Gi tid

Gi tid – det hjelper personer med kommunikasjonsvansker

Livet kan endres på et øyeblikk

Hver dag rammes mange mennesker av en blodpropp eller en blødning i hjernen. Det kan endre livet på et øyeblikk og gjøre selv de enkleste ting vanskelige.
Mange rammede får språkvansker – afasi.

Hva er afasi?

Når man rammes av en blodpropp eller blødning i hjernen kan "språket gå i stykker". Det kan bety at man får vansker med å forstå det andre sier, uttrykke seg, lese, skrive og oppfatte ting raskt. Tanker og følelser kan være de samme som før.

Om Gi tid

Gi tid er et initiativ fra LHL, tidligere Afasiforbundet i Norge, som skal hjelpe mennesker med språkvansker - afasi. Mennesker med afasi kan dessverre oppleve å bli sett ned på eller bli oppfattet som beruset, bare fordi de ikke er i stand til å forstå hva som blir sagt eller til selv å gjøre seg forstått. Dette er uakseptabelt når man gjerne vil være en aktiv del av samfunnet.

Gi tid – det hjelper

Hvis du gir tid når du møter en person med afasi, kan de bedre klare seg i hverdagen f.eks. når de skal ut å handle eller ta bussen.

Du kan lese mer om afasi på www.lhl.no/afasi

10 gode råd

Her er 10 gode råd som kan gjøre det lettere å snakke med en person som er rammet av afasi

1 Gi tid

Gi tid - så får personen med afasi bedre mulighet til å forstå hva du sier og tid til å formulere et svar.

2 Hold øyekontakt

Det er en fordel for den som har afasi å kunne se ansiktet ditt og dine munnbevegelser når dere snakker sammen.

3 Lytt oppmerksomt og ikke avbryt

Vær tålmodig og lytt. Noen ganger må personen med afasi bruke tid på å finne ordene. Ikke prøv ukritisk å gjette hva han/hun vil si.

4 Bruk korte setninger

Snakk i korte setninger om konkrete ting.

5 Snakk langsomt og tydelig, men ikke overdriv

Snakk i rolig tempo med alminnelig stemme og med tydelige munnbevegelser. Du skal ikke snakke høyere enn vanlig.

6 Bruk naturlige tegn

Det hjelper hvis du understreker det du sier med håndbevegelser og kroppsspråk, eller ved at du peker på det du snakker om.

7 Ja og nei

Noen personer med afasi bytter om på ja og nei. Se på kroppsspråk og øyne for å sikre deg om at du har forstått tingene korrekt.

8 Kun én av gangen

Hvis flere personer snakker i munnen på hverandre, kan den afasirammede ha vanskelig for å følge samtalen.

9 Respekt, tålmodighet og fantasi

Gi ikke opp selv om det virker vanskelig. Hvis du gir deg tid, er veien lagt for kommunikasjon mellom deg og den afasirammede.

10 Husk

Det kan være andre ting enn afasi som forårsaker kommunikasjonsvansker.

Om LHL

Afasiforbundet i Norge ble del av LHL, Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag 1. januar 2023. Vi tilbyr fellesskap med andre som er i samme situasjon og gir våre medlemmer tilbud som kan bidra til en enklere hverdag og et bedre liv.

- LHL arbeider for at mennesker med afasi og andre ervervede kommunikasjonsvansker skal oppnå full deltakelse og likestilling i samfunnet.
- LHL taler de slagrammede, personer med ervervet hjerneskade og pårørendes sak til regjering, departementer, storting og Helsedirektoratet, og - vi får gjennomslag!
- LHL fremmer forslag til tiltak, driver utrednings- og opplysningsarbeid, deltar i høringer og arrangerer kurs.

Bli medlem

Som medlem støtter du LHLs viktige arbeid for landets hjerte- og lungesyke, slagrammede, personer med ervervet hjerneskade, afasi - og deres pårørende. I tillegg får du mange gode tilbud og medlemsfordeler året rundt.

- Medlemsmagasinet Et bedre liv tre ganger i året
- Gratis faglig veiledning og råd fra slagsykepleier og logoped
- Gratis veiledning og hjelp fra LHLs pasientombud
- Gratis tilgang til LHLs likepersonstelefon
- Mulighet til å oppleve fellesskap med andre i samme situasjon.

LHL

Besøk våre nettsider på www.lhl.no/afasi
Telefon: 22 79 90 00
Epost: post@lhl.no