

Vil du være med å gjøre en forskjell der du bor?

Norge står foran store utfordringer i årene som kommer. Befolkningen blir eldre, flere lever med kroniske sykdommer, og helsetjenestene våre er allerede under press. Kommunene sliter økonomisk, og mange steder kuttes det i de tjenestene som rammer de mest sårbare.

Det er lett å tenke at løsningene på dette bare finnes i budsjettene, eller i flere ansatte i helsevesenet. Men en viktig del av svaret ligger også rett foran oss: i frivilligheten.

Frivillig sektor bidrar allerede med verdier for titalls milliarder kroner i året. Eldre frivillige alene legger ned arbeid tilsvarende over 50 000 årsverk. Gjennom små og store tiltak, fra treningsgrupper til sosial støtte, er frivilligheten med på å holde folk friske, bygge fellesskap og avlaste helsetjenesten.

Frivilligheten er ikke bare en hyggelig tilleggstjeneste. Den er en helt avgjørende ressurs i lokalsamfunnet vårt. Gjennom LHL ser jeg hver uke hva frivillige får til: trimgrupper som holder folk i aktivitet, likepersoner som støtter andre som har vært gjennom sykdom, sosiale møteplasser som gir mening og motvirker ensomhet.

Det er innsats som betyr noe, både for de vi møter, for meg som bidrar og for kommunen som helhet.

Likevel er det en kraft vi risikerer å ta for gitt. Vi ser en tendens til at frivilligheten blir usynlig i diskusjonene om fremtidens velferd. Det er en feil vi ikke har råd til å gjøre.

Frivilligheten kan ikke erstatte kommunale tjenester. Men vi kan forsterke dem, bygge broer, og være det som gjør at mennesker holder ut litt lenger, mestrer litt mer, og finner litt større trygghet i hverdagen.

Men frivilligheten skjer ikke av seg selv. Det trengs folk. Da trengs du.

I LHL ønsker vi å bygge fellesskap som er åpne for alle – uansett alder, bakgrunn eller hvor mye tid du har. Kanskje kan du bidra fast. Kanskje kan du være med en gang iblant. Uansett er du velkommen. Ingen innsats er for liten.

Hos oss kan du være med å arrangere aktiviteter, bidra til trimgrupper, støtte andre som har vært gjennom det samme som deg, eller bare være en trygg og vennlig person i et sosiale fellesskap.

Det viktigste er at du har lyst til å være en del av et fellesskap som betyr noe – for andre og for deg selv.

Vi i LHL [NAVN PÅ LOKALLAG] håper at flere vil bli med oss fremover. Sammen kan vi gjøre en forskjell!

[Navn]

[Leder, LHL [Navn på lokallag]]