

# LHLs strategi 2023-2026

*Et bedre liv*



# LHLs strategi juni 2023–juni 2026

## Visjon

Et bedre liv

## Verdier

Solidaritet, kunnskap og handlekraft

## FNs bærekraftsmål

LHL støtter FNs bærekraftsmål og vil særlig bidra på følgende områder:

- Mål 3 Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder
- Mål 10 Redusere ulikhet i og mellom land
- Mål 13 Handle umiddelbart for å bekjempe klimaendringene og konsekvensene av dem

## LHLs strategi er å

- organisere LHLs målgrupper til aktivitet og sosialt felleskap lokalt
- styrke målgruppenes interesser gjennom aktivt samfunnspolitisk arbeid
- gi gode og relevante tilbud til våre medlemmer

Dette tydeliggjøres gjennom følgende tre posisjoner, som beskriver hva LHL ønsker å være ved strategiperiodens utløp:

- Sterk organisasjonsbygger
- Helsepolitisk pådriver
- Leverandør av relevante tilbud til medlemmer

# Ønsket fremtidig posisjon: Sterk organisasjonsbygger

## Posisjonsbeskrivelse

LHL er den ledende organisasjonen og det viktigste fellesskapet for mennesker med hjerte-, kar- og lungesykdom, allergi, hjerneslag, afasi og deres pårørende. LHL er en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon.

LHL har en enhetlig struktur der lokallagene er grunnmuren i organisasjonen. Lokallagene er lag for alle diagnosegrupper i organisasjonen. Vi har videreutviklet oss som en aktiv organisasjon som er til stede der folk bor og jobber gjennom sosiale nettverk, lokale møteplasser, trimtilbud og andre aktiviteter som tar utgangspunkt i lokale ønsker, behov og ressurser.

LHL har fortsatt økende medlemstall, mange aktive tillitsvalgte og et utbredt frivillig engasjement.

Organisasjonen har styrket sitt engasjement innen brukermedvirkning, har enda flere likepersoner i tjeneste rundt omkring i landet, har økt studieaktivitet og har et aktivt pårørendearbeid.

LHL tilbyr god tillitsvalgtstøtte og gode opplæringstilbud. Stadig mer av kommunikasjonen med medlemmer og tillitsvalgte foregår gjennom digitale løsninger. Samtidig har LHL fysiske samlingspunkter der det er mest hensiktsmessig og der det er viktig for å ivareta sosialt fellesskap.

LHL har et bærekraftig økonomisk fundament og stadig økende og forutsigbare inntekter fra medlemskontingent, innsamlingsaktiviteter og tilskudd til prosjekter.

## Mål

- Øke medlemstilfredsheten
- Øke kjennskapen til LHLs medlemstilbud
- Øke antallet medlemmer
- Øke antallet medlemmer som gjør en aktiv innsats for LHL
- Øke omfanget av digitale og fysiske skoleringskurs for tillitsvalgte og frivillige
- Øke antallet studietimer i lokallagene
- Øke antallet likepersoner og etablere likepersontjeneste på flere behandlingssteder
- LHL skal gjennom informasjon, rådgivning og aktiviteter tydeliggjøres som pårørendeorganisasjon
- Gjennomføre en stor årlig kampanje på enten lunge-, hjerte- eller hjerneslagområdet.
- Utvikle tilbud til innvandrerbefolkningen
- Øke inntektene til LHLs medlemsaktiviteter

# Ønsket fremtidig posisjon: Helsepolitisk pådriver

## Posisjonsbeskrivelse

LHL har innflytelse på helse- og sosialpolitikken nasjonalt og lokalt ved å hente politiske kraft og styrke fra egen pasientorganisasjon. LHL øker sin makt og pasientenes innflytelse gjennom å representere flere pasientgrupper og deres pårørende i felles sak. Vi har høy troverdighet og stor innflytelse fordi vi er en medlemsstyrt interesseorganisasjon.

LHL oppnår stor innflytelse ved å engasjere hele medlemsorganisasjonen i saker av stor betydning.

LHL er representert i relevante fora på lokalt og nasjonalt nivå. Dette skjer blant annet gjennom dialog og deltakelse av godt skolerte frivillige, tillitsvalgte og brukerrepresentanter.

LHL er den fremste kilden til informasjon på våre diagnoseområder. Våre nettsider inneholder relevant og oppdatert informasjon av interesse for våre målgrupper.

Gjennom media både lokalt og sentralt setter vi helsepolitisk dagsorden og synliggjør de utfordringer vi er opptatt av og de forslag og løsninger vi har.

LHL har satt miljø, klima og helse på dagsorden og jobber aktivt for et mer bærekraftig samfunn.

LHL har godt og nyttig samarbeid med relevante fag- og forskningsmiljøer som bidrar til å styrke vårt arbeid og vår gjennomslagskraft. LHL skal gjennom fag- og brukerkompetanse, samt gjennom støtte fra fond, bidra til forskning på LHLs diagnose- og interesseområder.

Vi har også et godt samarbeid med andre interesseorganisasjoner som jobber med saker av felles interesse.

## Mål

- Øke befolkningens positive inntrykk av LHL
- Øke medlemmenes tillit til at LHL sørger for politisk gjennomslag til det beste for LHLs målgrupper
- LHL skal arbeide for å styrke pårørendes rettigheter
- Øke oppmerksomheten i befolkningen om sammenhengen mellom klima, miljø og helse
- Øke gjennomslag for organisasjonens politiske krav
- Øke antallet brukerrepresentanter
- Øke antallet tillitsvalgte som er skolert i interessepolitisk arbeid
- Øke kontakten med politiske beslutningstakere
- Øke antall medieoppslag både lokalt og sentralt
- Øke bruken av sosiale medier i hele organisasjonen
- Gjennomføre aksjoner for å øke gjennomslagskraften

# Ønsket fremtidig posisjon: Leverandør av relevante tilbud til medlemmer

## Posisjonsbeskrivelse

LHL har tilbud og aktiviteter som oppfattes å være gode og relevante og som fører til et bedre liv for medlemmene. Tilbudene bygger på kunnskap om hva medlemmene har behov for og ønsker seg. Mange tilbud er felles for alle målgruppene i organisasjonen, mens noen er diagnosespesifikke og enkelte er sågar individrettede.

LHL har tilbud innen helse, mestring, fysisk aktivitet, kunnskap, felleskap og sosialt samvær. LHL har blant annet etablert digitale møteplasser der mennesker med samme diagnose kan treffes for faglig påfyll og utveksling av erfaringer.

LHL har en ettertraktet helserådgivningstjeneste med kompetente fagpersoner og vide åpningstider. Tjenesten har også rådgivning innen pasient- og trygderettigheter.

Hjertekampen er videreutviklet og har tilbud om både fysisk aktivitet og kostholdsveiledning.

LHL er en viktig aktør for å styrke befolkningens kunnskap om livreddende førstehjelp gjennom LHL førstehjelp og LHLs engasjement i førstehjelpsopplæring i grunnskolen. LHL Førstehjelp er også sentral når det gjelder oversikt, tilgang og oppfølging av hjertestartere over hele landet.

Tilbudene for medlemmer er presentert på medlemmenes digitale plattform «Min side».

## Mål

- Tilby diagnosespesifikk kunnskap for å mestre egen helse
- Videreutvikle LHLs rådgivningstjeneste
- Videreutvikle Hjertekampen
- Etablere digitale møteplasser
- Utvikle digitale diagnosespesifikke skoler for LHLs målgrupper
- Utvikle livsmestringskurs og kurs for nysyke
- Vurdere utvikling av tjenestetilbud i samarbeid med lokallagene
- Ledende tilbyder av kunnskap og utstyr innen førstehjelp
- Utvikle relevante individuelle medlemsfordeler