



LHL i Buskerud

"Bladet vårt" Nr. 2 - 2019





**PERFORERTE PLATER OG STREKKMETALL PÅ LAGER.
VI SKREDDERSYR OGSÅ ALT!**

Spiraltrapper, rettløpstrapper, ledere
Gitterrister, forskraperister, trappetynn
Perforerte plater, strekkmetall, gitter
Metallfasader, arkitekturmesh, vevet duk

NISJE METALL

Hyggenveien 35, 3440 Reyken. Tlf.: +47 31 28 78 88, post@nismetall.no, www.nismetall.no

BAD:ET
HELSESENTER

**Anita Svendsbakkens
Fotterapeut Klinik**

Furuhallveien 17 B, 3512 HØNEFOSS
Tlf. 469 28 070 - www.badethelsesenter.no



**Bråtabakken
Bensin og Service A.S**
3300 HOKKSUND
Tlf. 32 75 12 97

Mekonomen
Bilverksted

Bilverksted Klokkarstua

Åsheimveien 32
3490 KLOKKARSTUA

Tlf. 992 74 977



Åssiden Rør AS

Aronsvei 39, 3029 DRAMMEN
Tlf. 32 82 00 50 - Mobil 900 72 489

E-post: borjohns@online.no
Web: www.aassidenror.no



Varmetett kvalitet!



Vi utfører alt innen
hår og make up.

Gratis parkering.
- Lærling til 50%.

Tlf. 32 12 23 63

**Helseproblemer? Velvære?
Ayurveda+ er løsningen**



* alternative behandlinger
basert på indisk folkemedisin

AYURVEDA SENTER & SPA
Rådhusgata 21, 3015 Drammen tlf.32 80 82 10 www.ayurvedasenter.no

FRYDENBØ

M A R I N E

Verpenveien 30, 3475 SÆTRE

Tlf. 992 78 800 - www.frydenbo-marine.com

Nedmarken Kafé & Pub

Geithusveien 69
3370 Vikersund



Bestilling all type catering tlf. 32 78 06 00 / 97 96 12 10

Kostnadsfri ordning for oksygenbrukere

OKSYGEN
på utenlandsreisen

REISEERFARINGER

"Meget fornøyd med ordningen med deres opplegg.

Dere ordner jo alt, enkelt og greit."

Hilsen Kjell Aarø

Tlf: 38 09 89 00
www.meditek.no

MEDITEK
Medisinsk utstyr



LHL Møt oss på facebook

Stadig flere av lokallagene i Buskerud møtes på nettsamfunnet Facebook. Opprinnelig var FB laget for universitetsstudenter og -ansatte i USA. Siden har det spredt seg til andre bruksområder, inkludert venner, skoler og geografiske områder. Det er et sosialt nettverk, der brukeren kommuniserer ved at en profil blir opprettet. Nettsamfunnet har mer enn 600 millioner aktive brukere på verdensbasis, og over 1,5 millioner norskebrukere.



LHL Buskerud
LHL Ringerike
LHL Nes
LHL Røyken
LHL Hole
LHL Kongsberg
LHL Øvre Eiker
LHL Drammen og Lier

Endring i adresse?

Husk å melde adresseforandring til LHL hvis du flytter eller får ny postadresse! Dette kan gjøres ved å ringe LHLs medlemsavdeling på telefon 67 02 38 00 eller sende e-post til medlem@lhl.no. Man kan også sende dette i brev form til LHL, Postboks 103 Jessheimbyen, 2051 Jessheim. De som benytter LHLs nettsider kan også endre adressen sin på "Min side", <https://www.lhl.no/min-side>. Her må du logge inn med ditt medlemsnummer og et passord, som du får ved å følge beskrivelsen på siden. Etter innlogging kan du velge Profil fra topp-menyen, hvoretter du kan skrive inn endret adresse. Ved utsendelse av Bladet Vårt benyttes adresser fra LHLs medlemsregister.

Lærings- og mestringscenteret Vestre Viken, Drammen sykehus:

Hjerteinformasjonsmøtene arrangert den første mandag i hver måned fra september-desember.

Alle kurs presenteres fortløpende på nettsidene www.vestreviken.no/LMS

Har du spørsmål, kontakt:

Kurt Kleppe Josefsen, Spesialrådgiver
Helsefag | Lærings- og mestringscenteret
Vestre Viken | www.vestreviken.no
Telefon: 32 80 40 25

LHL Buskerud

ISSN 1892-0799

Utgiver: LHL Buskerud

Pb. 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg
E-post: redaksjonen@bladetvaart.no

Årgang 27 – Nr. 2–2019 Opplag: 2800

Layout: Ola Tom Evje, olatom@amn.no

Trykk: HG Media AS

Ansvarlig annonser: Faktureringservice Sør AS

Distribusjon: Postverket

Neste nummer: Medio september 2019.

Frist innsendelse av stoff: 20. august 2019.

REDAKSJONSKOMITÉ:

Jan Arne Dammen, epost: arnedam@online.no
Roald Adolfsen, redaktor@bladetvaart.no
Vera Jagland, redaksjonen@bladetvaart.no
Svein Olav Tovsrud, s.o.tovsrud@gmail.com

Ansvarlig redaktør: Roald Adolfsen

Forsidebilde: Madonnaen ved Trillemarka

Foto: Jan Arne Dammen

Møt oss på facebook
- LHL Buskerud

Hva skjer i LHL Buskerud?

Tekst: Rolf Haukland



Ja! Hva skjer i LHL Buskerud? For tiden er det hva vi kan kalle tørke på nyhetsfronten. Administrasjonen i LHL jobber febrilsk med å få økonomien i LHL i balanse, mens Sentralstyret er fullstendig taus. «VG nyheter» har mer informasjon enn hva sentrale tillitsvalgte har tilgang til.

Landsstyret er nå koblet inn, og det er for å godkjenne sparetiltak som har til hensikt å få til rom for å få til vekst og omstilling. For pasientorganisasjonen totalt betyr disse sparetiltakene NOK 15 mill. Det vil merkes på tjenester, nettverksbygging og ikke minst kompetansebygging. Men vi er alle tjent med å stå samlet om dette, klare utfordringene, fremsnakke LHL og forhåpentligvis vil LHL vil kunne komme styrket ut. Jeg ønsker på ingen måte, ikke

å applaudere til at de planlagte sparetiltak blir gjennomført, men stiller meg avventende til at dette er den medisin LHL trenger. Jeg tror at LHL i tillegg trenger en skikkelig strategisk gjennomgang av hvem vi er og hva er det vi vil. Jeg håper på et sentralstyre som tar ansvar og tør å hevde hva LHL pasientorganisasjonen egentlig er tuftet på - nemlig «et bedre liv», og da tror jeg det er tenkt på hjerte-, kar- og lungesyke, og ikke alt annet for å få det kommersielle til å gå opp.

Dette er en utfordring vi har frem til landsmøtet 2021, og for meg som fylkesutvalgs leder, er det min største motivasjon at vi i LHL Buskerud utmeisler en klar og entydig oppfatning av hva LHL skal være. Dette er også hva vi skal ta med oss når vi engang blir LHL VIKEN. Og

ikke minst hvilken retning vi vil at LHL skal ha etter landsstyremøtet i 2021.

Jeg vil, frem til landsmøtet i 2021 bruke tid og ressurser på å diskutere strategi for at LHL skal bli den organisasjonen som den fortjener å være. Vi er alle stolte av den organisasjon LHL var da vi meldte oss inn; la oss ta vare på den. Men vi trenger medlemmers støtte til å bevare den. Jeg inviterer derfor, gjennom lagsamlinger og andre fora, til å møtes til diskusjoner fremover i høst.

Men nå er det sommer, og jeg vil ønske alle dere en riktig god sommer, samle krefter og møtes til gode diskusjoner til høsten. Vi er alle stolte LHL-ere.

Mvh. Rolf B. Haukland
Leder Fylkesutvalget
LHL Buskerud

LHL Hjerneslag Ung Buskerud (LHL HUB) og LHL Kongsberg: Besøk ved optikerutdanningen ved Synsklinikken hos Universitetet i Sør-Øst Norge

Tekst og foto: Roald Adolfsen

Den 4. juni ble LHL Kongsberg invitert til å være med når LHL HUB besøkte optikerutdanningen ved Synsklinikken ved Universitetet i Sør-Øst Norge, Kongsberg (USN). Ca. 15 deltakere hadde møtt opp. Dette er den eneste optikerutdanningen i Norge, og de er lokalisert i Krona-bygget på Vest siden i Kongsberg med ikke mindre enn 23 synstest-rom!

Presentasjon på Synsklinikken

Det var Per Kristian Knudsen, leder av Norges Optikerforbund, som ønsket oss velkommen. Han har selvsagt fått sin utdanning her. Fra USN stilte førsteamanuensis Helle K. Falkenberg, som både driver med forskning og undervisning ved institusjonen. Hun gav oss en god oversikt over synsproblemer som hjerneslagrammede ofte sliter med, og da spesielt synsfeltbortfall. Disse proble-



mene blir ikke alltid registrert i helseinstitusjonene som behandler slagrammede, og heller ikke de slagrammede selv registrerer dette uten å ha fått dette sjekket. Over 60% av alle hjerneslagpasienter rammes nemlig av synsproblemer!

Omvisning

Etter Helles presentasjon i et auditorium gikk vi gjennom undervisningslokalene deres og betraktet diverse instrumenter som benyttes til testing og forskning på synsproblemer. Syns-

klinikken er ikke en behandlingsinstitusjon, men de samarbeider nært med stadig flere sykehus for å lære opp helsepersonell hvordan de kan sjekke pasienter med hjerneslag eller drypp (TIA) for å se om de har fått synsproblemer. Ofte forekommende synsproblemer hos hjerneslagpasienter kan føre til en rekke problemer som f.eks. sosial isolasjon, problemer med lesing og å se TV, problemer med forflytning og balanse, dobbeltsyn med mer. Det kan også føre til at man mister førerkortet for bil, spesielt dersom man har synsfeltbortfall. Det var en svært lærerik kveld, som endte med kaker og kaffer i de ansattes lunsjrom. Vi takker spesielt Helle for å ta seg tid til å gjøre denne presentasjonen og omvisningen for oss utenfor arbeidstid!



Deltakerne klare til omvisning



Ett av synsprøverommene



Det er lenge siden det har vært noe innslag fra LHL Nedre Eiker i dette bladet, og det har vi tenkt å gjøre noe med.

Av: Knut T. Maudal

Vi er en fin gjeng som er med i vårt lokallag. Vårt største aktivum er treninga, hver mandag og torsdag møtes 30-35 stk. av begge kjønn til felles trening, og alle legger ned en solid dose innsats selv om noen har noen stive ledd her og der. Vi bruker storsalen på Folkets hus i Krokstadelva, der vi går, løper runde etter runde og utfører øvelsene som vi får servert fra en cd spiller. Med kjente melodier og toner holder vi takten i 50 min. Stolte



og fornøyde med innsatsen roper vi i kor. Som avslutning på dagens økt har vi en hyggestund med frukt, kjeks, vann og kaffe. Etterpå går alle hver til sitt i litt bedre form, med litt bedre humør og litt bedre samvittighet for å ha satt av en time på formiddagen til å styrke kroppen, og til å ha vært

med på å skape et trivelig miljø.

Ut av dette gode miljøet er det også kommet et nytt styre i laget. Etter at Sverre Olsen fant at helsen ikke lot han fortsette sitt mangeårige virke for LHL Nedre Eiker, ble det valgt et nytt styre med ny giv. Vi har lagt planer for sesongen, som



vi vil formidle på våre medlemsmøter og på treninga, og som vi håper våre medlemmer vil støtte opp om. Det nye styret har prøvd å dra nytte av det systemet LHL sentralt har laget til formidling ut til medlemmene, og vi føler at vi har hatt et godt samarbeid og fått til dette.

Vi lover å komme tilbake med mer stoff ved en annen anledning og ønsker LHL Buskerud og LHL sentralt lykke til i utfordringene som ligger i det videre arbeidet.



Planer framover:

Tur til Fredriksten festning og Gamlebyen i Fredrikstad 20. mai, treningen går fram til medio juni og fortsetter igjen i august. Det blir medlemsmøte i september og julebord i slutten av november. Det kan hende vi finner på litt annet også.

God sommer sommer til alle !!



LHL Ål - Flott gave til hjerteskola i Hallingdal

Dei 4 LHL laga i Hallingdal – LHL Nes – LHL Gol/Hemsedal – LHL Ål – LHL Hol, har saman gitt Kr. 50.000,- til Hjerteskola ved Hallingdal Sjukestugu.

Tekst: Kjell Torgersen

Pengane er brukt til utstyr i nye og tidsmessige lokaler som er tilpassa skola.

Hjerteskola har no fungert i 5 år, og har vorte eit kjempeflott tilbod.

Bakgrunnen er at rehabilitering etter gjennomgått hjertesjukdom eller etter eit inngrep er av stor betydning for å leva eit aktivt liv vidare.

Det beste er å koma igang tidleg - fra 1-2 veker etter operasjon/inngrep.

Dette er eit poliklinisk tilbod der ein møtes 2 gonger pr. veke i 6 veker.

Trening med låg til middels intensitet. Teoretiske fag og informasjon til pårørande.

Involverte faggrupper er lege,

spesialsjukepleiar, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, sosionom, friskliv. LHL Ål har også sin time.

Tilbodet dekker alle kommunane i dalen, og skola vaks etter kvart ut av dei lokala dei hadde.

Da det vart ledige lokaler i deler av Sjukestugu, er me glade for å kunne støtte opp om flytting til desse høvelege lokala.



LHL Ringerike avholdt lagsmøte i Ullerål Kirke mandag 13. mai 2019.

Det var svært godt fremmøte, 39 personer inklusive styret var på plass da møtet begynte kl.17.30.

Leder Kari Torgersen åpnet møtet med å ønske vel møtt. Deretter orienterte hun om programmet for kvelden, og ledet allsang med musikk og med tittel «En får være som en er»

Deretter refererte sekretæren hovedpunktene fra siste styremøte 7. mai 2019:

- Lagsmøte for høsten blir i Ullerål Kirke møtelokaler 9. september, 14. oktober og 11. november.
- Økonomien i laget er tilfredstillende og styret fortsetter å prioritere økonomisk støtte til medlemsaktiviteter i 2019.
- Grasrotandelen fra Norsk Tipping har hittil i år generert: kr 4 717,08
- Tildelinger til LHL Ringerike: Fra Sparebank 1 stiftelsens Kr 4000,- og fra Hønefoss Sparebank kr 5000,-

Dette er tilskudd som kommer godt med i driften av laget.

LHL Ringerike representert ved Leder Kari Torgersen og Asbjørn Fægri.

- LHL Ringerike planlegger Likemannskurs på sykehuset til høsten. Kommer tilbake med tid og sted.

Dagens tema:

Ringerike og Hole Røde Kors v/Marit Brekke Svendsen.



Marit Brekke Svendsen Ringerike og Hole Røde Kors

Orienteringen inneholdt Ringerike og Holes aktiviteter som:

- Røde Kors Huset Soknedalsveien 25 i Hønefoss
- Barnas Røde Kors – BARK
- Besøktjenesten med og uten hund
- Flyktingguiden
- Hjelpkorpsset
- Leksehjelpen
- Norsktraining
- Sosial inkludering
- Kvinnegruppa
- Herregruppa; De Mannfoldige
- Skravlekafeen
- Vaffellaget
- Røde Kors Ungdom

- Visitortjenesten
- Utdanningsplan for Norges Røde Kors

Leder Kari Torgersen takket for ett godt og interessant foredrag og overrakte en påskjønnelse til foredragsholder.

Reisekomiteen v/Astri Heia orienterte om sommerturen. Sommertur 2019 vil gå til Telemarkskanalen og overnatting 2 x netter på Nordsjø Hotell 24. – 26. juni. Påmeldte er 25. Siste mulighet for påmelding er innen 14. mai.

Tradisjonen tro ble det også denne gang gjennomført loddsalg med trekning av innleverte gevinster. Inntektene fra loddsalgene gjennom året utgjør et godt tilskudd til driften av lokallaget.

Hjertelig takk til kjøkkenkomiteen, som vartet opp med nydelige varm mat, kaffe og kaker.

Leder takket for fremmøte ønsket vel hjem og ønsket velkommen til neste lagsmøte som er sommeravslutning den 17. juni 2019 kl 17.30 i Ullerål Kirkes møtelokaler.

Sekretær LHL Ringerike



Atter en gang er det sommer avslutning for LHL Hole på Sørsetra, Krokskogen. Det er egen stemning der oppe. En mystisk og trolsk atmosfære. Der tror man både på hulder og troll bo, og er man heldig treffer man på skogens villkatt Gaupa, som vi var så heldig i få se to stk. forrige gang vi var der. Litt av et syn, og hoggormen solte seg på taket til lillehuset.

31 på meldt, Frivillighets busen med vår trofaste Ove Erik såfør, samt flere biler. Fire musikanter med toradere trekkspill og gitar. Her blir det liv og røre, og dansefoten skal få røre på seg.

Nydelig aften ,hvitveisen hilser oss velkommen innover, det humper litt frem og tilbake, men hva gjør vel det. Vi er jo i vill marka, ha,ha. Og mye godt venter oss der framme.

Vertskapet ønsker oss velkommen inn på Sørsetra med sprakende peis varme og god mat lukt. Bordet fint dekket, alt er slik vi ønsker det.

Grethe, leder, ønsket velkommen til sine medlemmer, med ønske om en fin kveld. Vi sang LHL sangen vår og musikken spilte opp en par feiende låter

før Grethe ønsket alle god appetitt til rømmegrøt og speke-mat.

At maten smakte godt, både hørte og så vi. Praten og latteren satt løst, akkurat slik vi vil stemningen skal være på Sørsetra. Vi spiste lenge og vel, men så begynte musikken igjen, og der ble det fart på beina, nå ja ikke så mye på dansegulvet, men under bordene, mon tro om det har noe med alderen vår å gjøre ? Nå ja , alt til rett tid, man har lov til å drømme litt til slik musikk. Grethe fikk tid til litt orientering fra sentralt, ikke så mye bra som kommer derfra , men vi for håpe på bedre tide, og at pengene som Buskerud foreningene har til gode, kommer dit de hører hjemme. Advokat er satt på denne saken. Ellers blir det tre dagers tur med båt til Kiel i mdten av august. Dato ikke klar. Det blir også båttur med Dronning Tyra på Steinsfjorden i august, sammen med Frivilligheten og Vik Omsorgsboligers Venner. Dere for beskjed i god tid . En Svensketur skal vi også få til ut på høsten/vinteren.

Det ble masse prat, og vi så noen tittet ut av vinduene. Hva ser dere etter, er huldra der ute



i kveld? Ja den som tror. hvem hvet. Rare og mystiske ting har skjedd her oppe mang en gang forteller vertsfolka

Også var det tid for basar. Mange fine gevinster, gode vinner og stor frukt kurv gitt av Kiwi på Vik, som Tove hadde ordnet, og penger kom inn i kassa. Glade rop hørtes, «jeg vant» runget i lokalet. Alle var fornøyd enten det ble gevinst eller ikke.

Som i alle gode selskaper går tiden fort, og det ble tid for hjemreise.

Grethe takket for en fin kveld og ønsket alle vel hjem.

Neste møte er 7. August kl. 18.00 på Frivillihetens lokaler, Hole.

Hilsen styret:

Mona, Tove, Knut og Kjell og leder/sekretær Grethe Hagen.

Madonnaen ved Trillemarka - en populær turrute

Av Jan Arne Dammen



Fra venstre: Åge Kristiansen, Finn Higrav og Johan Stenseth

LHL Røyken og Hurum arrangerte tur for sine medlemmer til Madonnastien i Eggedal torsdag den 23. mai. Med Per-Olav Svidal bak rattet gikk turen fra Spikkestad til Prestfoss, der ble det servert frokost. Og her mønstret også vår kjentmann fra LHL Sigdal, Svein Olav Tovsrud på. Med sin lo-

kalkunnskap loset han oss fram med gode fortellinger. Stien er 3,2 km lang, og går opp til Bjønneskortenatten der madonnastatuen står. Samtlige 39 besøkende var imponert over den jobben sherpaene har gjort. Det hadde regnet i flere dager, men likevel kunne vi gå nesten tørrskodd i jog-

gesko. Ikke så rart at Madonnastien ble en publikumsvinner, i konkurranse med over 100 andre turruter, i kåringen av Norges beste turrute.

- Det er i år 10 år siden Madonnastatuen ble satt opp på Bjønneskortenatten 1020 moh. Det ble veldig populært



Fra v.: Kirsten Kristensen, Aslaug Hegg og Laila Lunde. **Foto** Gerd Holter.



Fra v.: Ginken Bjørnstad, Kari Follestad og Bjørn Bjørnstad **Foto** Jan Arne Dammen



å gå dit, derfor gikk stien etter hvert gikk i oppløsning, og det måtte gjøres noe. Til utbedringen er det brukt 1300 tonn med stein fra Dovre, som sherpaer fra Nepal har lagt ned. Landsbyen de kommer fra, ble for noen år siden rammet av et kraftig jordskjelv. Nå går pengene de tjener her i Norge, til gjenoppbyggingen av landsbyen der nede i Nepal, kunne vår lokale kjentmann, Svein Olav Tovsrud fortelle. Så takket være en kjempeinn-

sats fra sherpaer fra Nepal, Eggedal turlag og mange frivillige, er det nå blitt en steinsatt rundløype til Madonnastatuen. 1400 meter av den er en tilrettelagt sti inn til Svarttjern, der LHL Sigdal har skaffet penger til en gapahuk. - Ikke bare er dette blitt en populær turrute som 25.000 mennesker gikk i 2018. Den har også gitt positive ringvirkninger for det lokale næringslivet, bl.a. Eggedal Borgerstue kan fortelle om 25 prosent økt

omsetning, sa Svein Olav, som fryder seg over at så mange får glede av den fine naturen. Etter en fin dag i fjellet ble det servert middag på Borgerstua i Eggedal, før vi satte kursen hjem igjen. Takk til Svidal minibusser og Turbilservice for en behagelig tur.

Madonnastien skal offisielt åpnes 22. juni 2019, samtidig med 10 års jubileet for vigslingen av Madonnaen på Bjønneskortenatten.





Årets tur skulle gå til Sogn og Fjordane, med sine fantastiske brear og fossar.

Fra Hallingdal gikk reisa via Sogndal - Fjærland fram til Loen og det fantastisk flotte Hotel Alexandra. Her vart vår base for 3 netter.

Ein dagstur ut til Måløy – Selje med båttur ut til øya Selja for å sjå dei gamle klosterruinane. Vidare ein tur ut på Stadlandet mot Vestkapp.



Så var det den store dagen for å ta den nye Loen Sky-lift. Den går rett opp fra havet til platået på 1000 m. I eit nydeleg ver vart det ei utruleg flott oppleving.

Platået blir brukt til utspring for paragliding. Dette burde kanskje bli ein aktivitet i LHL ??
På ettermiddagen var det buss-tur inn langs Oldenvatnet til Briksdalsbreen. Sjølve breen har nok med åra vorte liten og skrøpeleg.

Heimreisa var via Stryn over Strynefjell - Lom og Vadresflya.





Kulturtur til Stockholm med besøk på ABBA-museet og ABBA The Party samt Gripsholms Slott i Mariefred

Tekst og bilder: Roald Adolfsen

LHL Kongsberg hadde lagt årets sommertur / kulturtur til Stockholmsområdet. Turen foregikk med buss i perioden 14. – 17. juni 2019. Hovedattraksjonen på turen var ABBA-showet "ABBA The Party" og med innlagt besøk på ABBA museet. Men også besøk på Gripsholms slott viste seg å være veldig interessant, da vi fikk omvisning av en kunnskapsrik guide.



egen hånd, som de fleste valgte å tilbringe med vandring og lunsj-spising i Gamla Stan. For oss som opplevde tiden på 1970- og 1980-tallet da ABBA var aktive var dette et artig tilbakeblikk til en tid med ABBA's utrolig populære popmusikk.

ABBA The Party – fantastisk show



Lørdag kveld hadde vi alle plass i "Tavernaen", som restauranten hvor ABBA-showet "ABBA The Party" ble avholdt i. Denne gresk-inspirerte restauranten hadde plass til 450 gjester, og denne kvelden (som de fleste andre kvelder de siste 4 årene) var det helt stappfullt. Vår gruppe hadde vært så heldig å få de beste plassene i lokalet

Orientering i Spydeberg

Med en destinasjon så langt unna tok det en hel dag med buss hver vei. Dette ble utført på henholdsvis fredag og mandag. På vei til Stockholm hadde vi dessuten et stopp i Spydeberg i Østfold hvor lagets historieinteresserte Ole Harald Bråten fortalte oss litt om kamphandlingene ved Glomma i Spydebergområdet i april 1940. Her kjørte vi oss nesten fast med bussen under en bro over gamle E18, men det gikk så vidt å få bussen under brua.



Museet i selv var lagt opp som et interaktivt museum hvor publikum kunne ha med seg høretelefoner og delta i aktiviteter (bla. synge selv) på sin museumsrunde. Vår gruppe hadde imidlertid guidet omvisning med høretelefoner som var koblet til guiden. Her fikk vi fortalt mange detaljer om ABBA-artistene, deres familieforhold, gruppens kostymer, shows og turneer samt musikere og støttepersonell gjennom årene.

ABBA The Museum

Lørdag ble tilbrakt i Stockholm med besøk på ABBA-museet (på Djurgården) og en tur på



med førsteklasses utsikt til forestillingen og med artister som optrådte rundt bordene våre stadig vekk.

Showet var lagt opp rundt historien i Mamma Mia filmen, og det var kjempegode opptredener med både sang og skuespill med et stort antall artister og et brilliant teknisk gjennomført show som gikk nærmest non-stop i 3 timer. Innlagt i billetten var en 3-retters middag med velkomstdrink (Ouzo) og veldig bra servering av mat og drikke. Ja, også serveringspersonalet optrådte som artister i forestillingen! Hele gjennomføringen var så fengende og fartsfylt at selv oss "gamlinger" ble helt engasjerte og sang med og danset rundt bordene. Kanskje ble det flere ABBA-fans etter denne kvelden! I hvert fall – samtlige i gruppen vår syntes dette var en fantastisk og profesjonelt gjennomført forestilling som vi vil

anbefale på det varmeste! Dette var siste forestilling for sesongen, men ny sesong starter opp i august allerede.

Gripsholms slott

Søndag tok vi turen til Gripsholms slott i Mariefred – ca. en times busstur sørvest om Stockholm. Slottet ble oppført på 1500-tallet på initiativ av Gustav Vasa som forsvarsborg både mot innenlandske og utenlandske trusler, men deler av slottet hadde sin opprinnelse helt tilbake til 1370-tallet. Med sine 4 tårn, tykke murer og vollgrav med vindbro (som kan heises opp) var den godt beskyttet mot angrep fra fremmede makter og opprørske grupper. Gripsholms slott huser i dag Svenska statens portrettsamling med over 4 000 verk og svensker som har gjort seg bemerket gjennom historien. I dette museet kan de besøkende følge

portrettkunstens utvikling fra 1500-tallet og fram til i dag. Portrettsamlingen har siden 1860-tallet blitt administrert av Nasjonalmuséet i Stockholm. Vi fikk ca. en times omvisning med en velutdannet og velformulert kvinnelig guide. Her fikk vi høre historier og intriger knyttet til en del av portrettmaleriene – slik maktpersoner og adelen kjempet om makten på den tiden.

Mariefred

Etter omvisningen gikk vi noen hundre meter til sentrum av Mariefred – en nokså liten landsby som ligger like ved slottet og med kaiplasser og fritidsbåter som går på Mälaren – Sveriges tredje største innsjø. Her fant mange av oss en hyggelig restaurant med god mat og god og kald drikke for sultne og tørste deltakere. Etter dette gikk turen tilbake til hotellet i Stockholm – Hotell Nortull.





Her i LHL Krødsherad holder vi på med trening etter CD fra LHL sentralt hver torsdag, og balanse øvelser etterpå.

Tekst: LHL Krødsherad

Foto: Arkivfoto

Torsdag den 06.juni hadde vi også kurs i hjerte/lungeredning og hjertestarter. Hjerte/lungeredning hadde vi kurs på i høst også, men nå har vi gått til anskaffelse av hjertestarter.

Det var ei dame fra Røde Kors, hvor apparatet er kjøpt, som kursa oss. Fire timer varte kurset, men etter to timer hadde vi matpause. Noe vi forøvrig



har etter hver trening.

Kurset var veldig godt lagt opp og vi følte oss helt klare til å måtte bruke Hjertestarteren om nødvendig. Ønsket er at

vi aldri skal få bruk for den.

Ha en god sommer alle LHL'ere. Bruk bena å gå i finværet, for det blir det helt sikkert.

Bli en stund

Gå ikke ned

Lys av dag

Bli en stund

og varm meg

Jeg fryser så lett

Når ditt lys slukker sin ild

Bak Mørkets Sorte Slør

M.J.K

M
A C
G O
N R
U N
S E
R

Fotograf: Jan Arne Dammen

<p>Langebru Gjestegård AS 3301 HOKKSUND Tlf. 32 75 47 00</p>	<p>Hurum Bilsender AS Åsveien 14 3475 SÆTRE Tlf. 454 73 090</p>	<p>Toms Elektrotavler Mølleveien 4 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 60 07</p>	<p>Radonsikring AS Storgata 16 3050 MJØNDALEN Tlf. 31 41 11 22</p>	<p>Lyseng Billakkering Norderhovsgata 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220</p>
<p>Orchidea Klinik Stasjonsgata 58 3300 HOKKSUND Tlf. 415 20 177</p>		<p>Wear Maskin AS Hurumveien 19 3440 RØYKEN Tlf. 31 28 52 13 www.wearmaskin.no</p>	<p>Damåsen Pukkverk AS Basserudåsen 3610 KONGSBERG Tlf. 32 70 12 00 www.damasenpukk.no</p>	<p>Krokstad Rør AS Wulfsbergsvg 6 3055 KROKSTADELVA Tlf. 930 56 873</p>
<p>Sole AS 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 17 00</p>		<p>Ole-Bjørns Hytteservice Ustadsetvegen 332 3593 USTAOSSET Tlf. 911 63 955</p>	<p>Fjellhus AS Olavsgate 26 3612 KONGSBERG Tlf. 909 40 747</p>	<p>T Fjeld Biltransport AS Engaveien 6 3425 REISTAD Tlf. 913 67 126</p>
<p>Eiker Tak og Blikk AS Jonsebrøttet 8 3057 SOLBERGELVA Tlf. 454 85 711</p>	<p>Mirawa Restaurant Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85</p>	<p>Auto Consult as Verksveien 7 3330 SKOTSELV Tlf. 32 75 64 21</p>	<p>VIC Kjemprud Nedre Storgate 9 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 29 45</p>	<p>Askestad-Aas elektro AS Spikkestadveien 143, 3430 SPIKKESTAD Tlf. 31 29 07 99</p>
<p>Sigdal Pensjonistforening Rabbeneveien 235 3350 PRESTFOSS Tlf. 957 26 947</p>	<p>KB Tangen Transport AS Tangen 3358 NEDRE EGGEDAL Tlf. 413 34 346</p>	<p>Rua bygg & Takst Nordre Ruavei 7 3614 KONGSBERG Tlf. 916 93 669 www.ruabyggogtakst.no</p>	<p>Terje Markussen Transport Skogglieveien 8 3055 KROKSTADELVA Tlf. 938 17 731</p>	<p>Anleggsgartner Bjørn-Thomas Bjerknes Meieriveien 7 3023 DRAMMEN Tlf. 918 67 504</p>
<p>Revisorkollegiet AS avd. Kongsberg Nyemoens Torg 11 3611 KONGSBERG Tlf. 32 72 28 80</p>	<p>Tur og Taxi Julius Grøtjorden 3630 RØDBERG Tlf. 900 20 725</p>	<p>Søm & Idestua DA Sentrumsvegen 120 3550 GOL Tlf. 32 07 42 29</p>	<p>Christensen Teppe & Tapet Håndverk AS Tollbug 16 A 3044 DRAMMEN Tlf. 32 83 20 74</p>	<p>Helge Bakken AS Klemmavegen 4 3500 GOL Tlf. 482 29 533</p>
<p>Tannlege Rolf i G Enersen Nedre Torrgate 18 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 87 77 88</p>	<p>Maskin Entreprenør Tor Heggeli AS Øygardsgrend 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 41 33</p>	<p>Hemsedal Energi KF Hemsedalvegen 2883 3560 HEMSEDAL Tlf. 31 40 88 88</p>	<p>Helle og Jonsson AS Navarhaugen 3 3475 SÆTRE Tlf. 917 29 735</p>	<p>Magnetun Maskindrift Tuppeskogen 3550 GOL Tlf. 901 58 664</p>
<p>Spekeloftet AS 3560 HEMSEDAL Tlf. 32 06 02 93</p>	<p>Sundbrei Transport Klevi Næringspark 3570 ÅL Tlf. 481 71 721</p>	<p><i>Eggedal Borgerstue</i> - når du trenger det lille ekstra 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 46 18</p>	<p>Bilpleiesenteret AS Gigstads Vei 11 3511 HØNEFOSS Tlf. 32 12 67 80</p>	<p>Brødrene Brandshaug A/S Ødegårdsbakken 1 3470 SLEMMESTAD Tlf. 977 76 010</p>
<p>Eba Service AS Øvre Bergsvei 47 3370 VIKERSUND Tlf. 979 60 613</p>	<p>Modum Maling & Håndverk AS Solsikkeveien 13 3370 VIKERSUND Tlf. 906 07 075</p>	<p>Ring bygg AS Røyseveien 189 3530 RØYSE Tlf. 32 15 99 80</p>	<p>Kaugerud Transport AS 3359 EGGEDAL Tlf. 915 64 856</p>	
<p>El Ringen AS Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918</p>	<p>YX Klokkarstua Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 88 10</p>	<p>Sigdal Maskinforretning AS Nerstad Industriområde 3 3350 PRESTFOSS Tlf. 979 91 990</p>		<p>Powertech Service as Ringeriksveien 20 3414 LIERSTRANDA Tlf. 908 89 070</p>

Kruttrøyk og høy puls - westernshow i Deadwood City

Av Jan Arne Dammen



I Deadwood City, som ble grunnlagt på Kløftefoss i 1991, er det som alltid liv og røre. Hver søndag i turistsesongen spilles det populære westernshowet ute på prærien. Denne spesielle byen der kruttrøyken ligger tykk, finner du ved riksvei 280 mellom Modum og Krødsherad.

Revolverdueller

I år blir det travelt for den sindige sheriffen, og innbyggerne er vel ikke akkurat de som sparer på kruttet.

- Sheriffen Deadwood har fått i oppdrag å oppbevare noen banditter i fengselet sitt for sheriffen i Hot Springs. De blir ført inn i byen og rett i fengselet lenket på hender og føtter. Men da en fremmed handels-

mann med sitt egenproduserte mirakel vann, silkestoffer og krutt fra det fjerne Østen, kommer på besøk, kan MYE rart skje på en ellers så stille og fredelig søndag, forteller Kristian Skaane i Deadwood City.

Flotte kulisser

Det er imponerende å se hva medlemmene i westernklubben har fått til. Klubben er også

den eneste i landet med eget westernshow, som tar oss med tilbake til livet i gamle vesten, med sitt show.

- Westernbyen består av ulike bygninger i nybyggerstil, og skal forestille en gate i en gullgraverby i det ville vesten. Den virkelige westernbyen lå i området ved Black Hills i 1876, som var et indianerterritorium

og gullgraverområde. Kulisse-
ne, forarbeid og showet gjør vi
på dugnad. I showsesongen
bor vi skuespillere og tekni-
kere, i rikt detaljerte, om-
bygde campingvogner og brak-
ker, som skal minne om en
gate i samme strøk som i Black
Hills, sier Kristian.

Kruttrøyken river i nesa

Showet varer ca. en halv time
og nytt manus skrives hvert år.
Her er noe for enhver smak,
med egen sheriff, saloondam-
mer, fine madammer, bankier,
smed, undertaker og skumle
kjeltringer som lusker rundt
hvert eneste hjørne. Et godt
tips er å holde seg for ørene
når de ville revolverdueller
braker løs!

- Etter showet blir det anledning
til både å snakke med, og la seg
fotografere sammen med, "inn-
byggerne" i Deadwood City. I
westernbyen er det kiosk med
salg av suvenirer, pølser, vafler,
is, brus og selvfølgelig "krutt-
sterk" kaffe, avslutter Kristian



Skaane, som ønsker alle velkom-
men til en spennende søndag.

Det arrangeres westernshow
på Kløttestofoss alle søndager i
turistsesongen 30. juni – 4.
august kl. 13:40.

10. og 11 august er det spesial-
arrangement med toggran av
Krøderbanen. Da starter
showet kl 13:15.

Krøderbanen

På grunn av vedlikeholdsar-
beid på skinnene er togtran-
sport av passasjerer med Krø-
derbanen noe begrenset under
turistsesongen 2019, derfor
tilrettelegger Krøderbanen
med transport fra Vikersund til
Krøderen med veteranbuss.
Derfra går det veterantog ned
til Kløttestofoss og westernbyen.

Rutetid for togavgangene kan
man finne på Krøderbanens
hjemmesider.
Gode parkeringsmuligheter.
I Deadwood city kan du be-
tale med kontant eller du kan
nå også benytte Vipps.



**LHL Drammen/Lier**

May Kværnstuen
Nøstevn. 2, 3400 Lier
Tlf. 41 63 24 23
lhl.drammen-lier@lhl.no

LHL Gol

Jan Nordahl
Steintrøa 16, 3550 Gol
Mob: 91 35 76 80
lhl.gol@lhl.no

LHL Hemsedal

hansborge@hotmail.com

LHL Hol

Kjell Persson
Brusletto. 23 B, 3580 Geilo
Tlf. 32 09 08 89
Mob: 41 30 27 25
lhl.hol@lhl.no

LHL Hole

Grethe Hagen
Viksvn. 2, 3530 Røyse
Tlf. 41 61 91 34
lhl.hole@lhl.no

LHL Kongsberg

Rolf Haukland
Harriet Backers gt. 6a
3615 Kongsberg
Tlf. 92 82 33 51
lhl.kongsberg@lhl.no

LHL Krødsherad

Anna Kristine Wiker
Nedre Bjertnesveien 26
3536 Noresund
Tlf: 97 17 61 36
lhl.krodsherad@lhl.no

LHL Modum

Lise-Lotte Hovde
Tomtavegen 6, 3360 Geithus
Tlf. 47 03 25 39
lhl.modum@lhl.no

LHL Nedre Eiker

Knut Tore Maudal
Enga 6 B, 3055 Krokstadelva
Mobil 90 60 00 98
lhl.nedreeiker@lhl.no

LHL Nesbyen

Marit Medalen
Klypevegen 40, 3540 Nesbyen
Mobil 45 61 78 42
lhl.nesbyen@lhl.no

LHL Nore og Uvdal

Olav Julius Deinboll
Fønnebøveien 46, 3632 Uvdal
Tlf. 99 36 22 33
lhl.noreoguvdal@lhl.no

LHL Ringerike

Kari Torgersen
Svingveien. 1c, 3515 Hønefoss
Tlf. 98 42 44 45
lhl.ringerike@lhl.no

LHL Røyken og Hurum

Håkon Skjolden
Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Tlf. 31 28 97 89
Mob: 90 67 34 03
lhl.royken@lhl.no

Likemannkoordinator:**Håkon Skjolden**

Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Mob 90 67 34 03
haabri@online.no

1. vara og brukerkoordinator**Lillemor Sandberg**

Haftornvn. 42,
3053 Steinberg
Mob 8 00 98 77
lillemorsenglebarn@gmail.com

LHL Sigdal

Svein Olav Tovsrud
Bergrud, 3350 Prestfoss
Tlf. 91 35 70 63
lhl.sigdal@lhl.no

LHL Øvre Eiker

Solfrid Andersen
Øvre Skistad vei 59,
3300 Hokksund,
Tlf. 95 86 32 26
lhl.ovreeiker@lhl.no

LHL Ådal

Wenche Pladsen
Hedalsvei 131
3524 Nes i Ådalen
wpladsen@altiboxmail.no
lhl.aadal@lhl.no

LHL Ål

Kjell Torgersen
Nersetvegen 35, 3570 Ål
Tlf 45 67 49 73
lhl.al@lhl.no

Fylkesutvalget i LHL Buskerud:

Fylkesutvalgets leder:**Rolf Haukland**

Harriet Backers g. 6 A,
3615 Kongsberg
Mob: 92 82 33 51
rolf.haukland@ebnett.no

Studieleder:**Nina Tronerud**

Ekornveien 7B, 3413 Lier
Mob: 91 17 48 78
chrtrone@online.no


**2. vara: Gunhild Henriette
Personbråten**

Hallingdalsvegen 6217
3570 Nesbyen
Mob: 45 61 24 96
gpersonbraaten@yahoo.no

KRYSSORD

Vinnere forrige nr. av LHL i Buskerud.

1. Hanne Nordmarken, Østhellinga 29 A, 3370 Vikersund
 2. Esther Solberg, Klokkestien 7, 3302 Hokksund
 3. Anne Gerd Gudbrandsgard, Levelvg. 194, 3570 Ål
- Vinnerne får tilsendt hver 5 hjertelodd.



HAR "BLADE" VÅRT	VEBER-BUK TIDL. OLDE-SKAP	KJØRE-TØY-ENE	TERRENG-FORMA-SJONENE KYR	PROFET I BIB-ELEN	POP PÆRNT BULDER
ROMER-TALL 50	GADD-GED-LER				
FINE TREVLER 366 DAGER					MYNT-ER
HAR LHL-LAGENE	ROM-MET	KALK-STEIN-SORT	DRIKK	ELV I TRONDE-LAG DEKA	LAND-LIG
					LET REGN MUSIKK-GRUPPE
LAND				EINER SLEDE	
GRET-TEN			PAS-TOR	OPP-MUN-TRER	MALMUT-TRYKKET SRI
MDENT MURS-STEDE 3,14					PREPO-SISJON
					PERSON HOS IBSEN
					TREKK-DYR HVAL-ART
					DISTRIKT OM-RADE
					SPILL FOR TO PER-SONER
HIMMEL-RET-NING	FALLE NEDBØR DRIKK				ALV ØKS-ENE UKJENT
					MIDT-PUNKT
					ORGANI-SASJON
					BETGN. NORDISK VALUTA

Kryssord laget av: Rolf Bangseid

Navn: _____

Adr.: _____


Poststed: _____

Frist for innsendelse av kryssord er 20. august 2019
Merk konvolutten "Kryssord nr.2-2019"

Det vil bli trukket ut 3 vinnere som hver får 5 hjertelodd.

Adresse for innlevering er:
LHL Buskerud, Postboks 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg

Løsningen for kryssord nr. 1-2019



HAR LHL-LAGENE	ROM-MET	KALK-STEIN-SORT	DRIKK	ELV I TRONDE-LAG DEKA	LAND-LIG	LET REGN MUSIKK-GRUPPE	SVIN						
ROMER-TALL 50	GADD-GED-LER												
FINE TREVLER 366 DAGER													
HAR LHL-LAGENE	ROM-MET	KALK-STEIN-SORT	DRIKK	ELV I TRONDE-LAG DEKA	LAND-LIG	LET REGN MUSIKK-GRUPPE	SVIN						
LAND				EINER SLEDE									
GRET-TEN			PAS-TOR	OPP-MUN-TRER	MALMUT-TRYKKET SRI								
MDENT MURS-STEDE 3,14						PREPO-SISJON							
						PERSON HOS IBSEN							
						TREKK-DYR HVAL-ART							
						DISTRIKT OM-RADE							
						SPILL FOR TO PER-SONER							
HIMMEL-RET-NING	FALLE NEDBØR DRIKK					ALV ØKS-ENE UKJENT							
						MIDT-PUNKT							
						ORGANI-SASJON							
						BETGN. NORDISK VALUTA							



Gressgangen 4
3300 HOKKSUND
Tlf. 977 22 770
www.vikingvask.no

**Kurt og Pål
Kristoffersen AS**
Rundtom 12
3055 KROKSTADELVA
Tlf. 32 87 65 09

**Fiskum Plate &
Sveiseverksted AS**
Kongsbergveien 791
3322 FISKUM
Tlf. 32 75 06 77

**Brække
Eiendom AS**
Tollbug 115
3041 DRAMMEN
Tlf. 32 81 66 00

**Flesberg
Elektrisitettsverk AS**
Numedalsvegen 1920
3623 LAMPELAND
Tlf. 32 76 07 00

**A. Kjenaas
Transport AS**
Enga, 3622 SVENE
Tlf. 32 76 21 02

**Hære Sveis
og Vedlikehold**
Skoleveien 16
3055 KROKSTADELVA
Tlf. 911 01 897

Drammens Tidende
Strømsø Torv 9
3044 DRAMMEN
Tlf. 32 20 40 00

**Walther
Kristiansen AS**
Arbeidergata 26
3050 MJØNDALEN
Tlf. 32 27 02 40

**Salong
Arnholdt AK Larsen**
Tverrliggeren 4
3038 DRAMMEN
Tlf. 32 80 10 02

RS Rør AS
Vestre Adel 4
3516 HØNEFOSS
Tlf. 975 64 373

 **Ringerike
kommune**
Oslo 1
3511 HØNEFOSS
Tlf. 32 11 74 00

Lund & Reistad AS
Finnerudskogen 625
3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 03 91

Vvs-Miljø AS
Sentrumsvegen 10
3550 GØL
Tlf. 32 02 97 70

**Haug
Regnskapslag SA**
Stasjonsgata 83
3300 HOKKSUND
Tlf. 32 75 50 50

**Apotek
Sentrumskvartalet
Hønefoss AS**
Hønefoss Bru 1 D
3510 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 76 00

**Slemmestad
Optikk AS**
Rortunet
3470 SLEMMESTAD
Tlf. 31 28 29 54

**Kongsberg
Interiør AS**
Skolegata 13
3611 KONGSBERG
Tlf. 32 29 94 94

Mt Klima AS
Tyrimyrveien 2
3515 HØNEFOSS
Tlf. 32 10 97 00

**Malermester
Bjørn Tore Stenersen**
3535 KRØDEREN
Tlf. 970 39 325



Eggedal Barnehage
3359 EGGEDAL - Tlf. 32 71 46 00

**Numedal
Installasjon AS**
Sentrum 32
3630 RØDBERG
Tlf. 32 74 14 90


Rosenkrantzgt. 89
3018 DRAMMEN
Tlf. 32 83 19 85

Skiguard AS
Gamle Drammensvei 107
3420 LIERSKOGEN
Tlf. 32 85 32 85

**Nordsiden
Renseri**
Ullerålgaten 4
3513 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 41 64

**Transport
Eirik O. Gaarud**
Skoleveien 56
3534 SOKNA
Tlf. 905 50 138

Fiskum Bygg A/S
Kongsbergveien 736
3322 FISKUM
Tlf. 32 75 04 00


Kirkegt 9
3616 Kongsberg

FFF Hage og Miljø AS
Follestad Industriområde
3474 ÅROS
Tlf. 31 29 26 30

**Dyrlege
Else Randi Bjørnstad**
Sigdalsveien 685
3340 ÅMOT
Tlf. 900 98 877

**Rørlegger
Haugen**

Blåbærsvingen 5
3360 GEITHUS
Tlf. 906 52 269

**Numedal
Regnskapskontor AS**
Numedalstunet
3628 VEGGLI
Tlf. 32 74 61 81


JH INTERIØR
GODT HÅNDVERK - PERSONLIG PREG
Showrom: Industrigata 17
3414 Lierstranda - tel 32 24 25 40

Drømmehytta AS
Prestegardsvikje 4
3628 VEGGLI
Tlf. 905 27 877

**Askeladden
Reiser & Transport**
Norderhovsbakken 12
3512 HØNEFOSS
Tlf. 32 13 54 50

**Hurum
Dekk & Bilglass AS**
Riis bilglass Hurum
Åsveien 4, 3475 SÆTRE
Tlf. 32 79 19 99
www.hurumdekk.no

Treko AS
3514 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 92 48
Stakittgjerde,
porter og støyskjerm
Se våre produkter på
www.treko.no


ENTREPRENØR
3610 KONGSBERG
Tlf. 32 77 09 30

Bjerkespesialisten
Sigdal
3350 PRESTFOSS
Tlf. 996 35 470

**Lobben &
Skinstad AS**
Holteveien 1
3330 SKOTSELV
Tlf. 32 75 61 87


For folk som
elsker å spise!
Bestill på 32 83 05 00


3579 Torpo - Tlf 3208 3009 Faks 3208 3013
www.hallingdalbetong.no

HV service AS
Lierbakkene 152
3425 REISTAD
Tlf. 32 85 05 00


****HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD
HALLINGSTAMPEN FRILUTTSBAD
TLF: 32 07 41 44


DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966
Gullhagen, 3570 ÅL
Tlf. 32 08 60 50 - www.aalhytta.no

**Hønefoss
Glass-service A/S**
Osloveien 31
3511 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 33 70

Sønstrødfotografene AS

Tollbodgata 115 A, 3041 DRAMMEN
Tlf. 32 89 47 75
www.sonstrodfotografene.no

A/S BOKFØRING

Kindsveien 1, 3533 TYRISTRAND
Tlf. 32 14 04 70
E-post: bokforing-tyrstrand.no



3630 RØDBERG
Tlf. 480 85 477
www.norelaft.no

price

Price Lagerbutikk AS
Nybruveien 7, 3055 KROKSTADELVA
Tlf. 32 23 10 80 - www.lagerbutikk.no

Sørsetra v/Thrana

Utstranda 313
3531 KROKKLEIVA
Tlf. 936 79 904 - 926 67 080



Oddvar Dygd as

PUKKVERK - MOBILKNUSING - TRANSPORT

www.pukkverk.no



DEN NORSKE KIRKE

Sigdal kirkelige fellestråd
Borgestubakken 2, 3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 14 44



JANOME kånkle
DIN SYMASKINFORHANDLER I KONGSBERG
Eget syverksted - Åpent etter avtale
Gry Aamodt • Bævergrendveien 240 • 992 28 004 • www.kankle.net

REMA 1000

Geilo
Kyrkjevegen 2, 3580 GEILO
Tlf. 32 08 99 00



Verkstedveien 52 - 3516 HØNEFOSS
Tlf. 32 17 97 50 - www.hro.no



ASKEL
INSTALLASJON AS

Ullerålskata 48 A
3513 HØNEFOSS
Tlf. 32 11 18 70
www.askel.no

MEDISINSK YOGA

DRAMMEN
Haugesgate 3-7, 3019 DRAMMEN
Tlf. 957 35 753

CRUX

Bergfløtt behandlingssenter
Bergfløtdveien 69, 3404 LIER
Tlf. 32 22 68 00 - www.stiftelsen-crux.no



ALT TIL
BUNADEN

HUSFLIDEN
Husfliden AS • Tlf. 32 12 12 80
Storg. 8, 3010 Hønefoss • hustilbud@husfliden.no



LIMTREPRODUKTER
TIL ALLE BYGGFORMÅL

Nettby Bilsenter AS

Mekonomen Mjøndalen

Strandveien 29, 3050 MJØNDALLEN
Tlf. 31 41 15 90

Mekonomen

Bilverksted

Bilverksted Klokkarstua
Åsheimveien 32, 3490 KLOKKARSTUA
Tlf. 992 74 977



Hegna Transport AS
✓ Transport ✓ Graving ✓ Anleggsarbeid ✓ Containerne ✓ Riving ✓ Sprenging
Toppkvalitet av:
bakk, singel, sand, maljord m.m. Leveres risting
Mobil: 913 81 234 • 32 79 40 93 • 32 79 84 89
post@hegnatransporLno • www.hegnatransporLno • 3482 Tofte



Sentrum 2
3630 RØDBERG
Tlf. 32 74 50 60
www.nore-energi.no

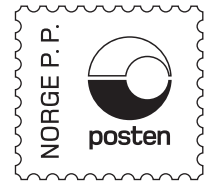
Grimnes Bussreiser

Olaroa 2, 3360 GEITHUS - Tlf. 32 78 48 88



KONGSBERG KOMMUNE

3602 KONGSBERG
Tlf. 32 86 60 00
kongsberg.kommune.no



Returadresse:
LHL Buskerud
Pb. 27 Gamlegrendåsen
3607 Kongsberg

LHL Kongsberg donerte kunstverk av Øystein B. Mobråten til ASVO Kongsberg



Mona Gudmundsen, leder for kantinedrift ASVO Kongsberg, mottar kunstverket av kunstneren selv, Øystein B. Mobråten.

Av Roald Adolfsen

I forbindelse med at LHL hadde 75 års jubileum i 2018 og ASVO samtidig hadde 25-års jubileum, fant styret i LHL Kongsberg ut at vi ville påskjønne ASVO med et kunstverk som kunne henge på veggen i deres kantine, som LHL Kongsberg benytter som møtelokale. Bildet som ble valgt ut og donert var en grafisk utgave av et veggmaleri med størrelse på 3,5 x 2,3 meter som befinner seg i lokalene til Norsk Skogbruksforening. Kunstneren selv, Øystein B.

Mobråten, var til stede ved overrekkelsen og fortalte historien om hvordan og hvorfor dette bildet i sin tid ble til. LHL Kongsbergs leder, Rolf Haukland, benyttet også anledningen til å minne om at LHL og ASVO har sammenfallende verdier, nemlig tilby tjenester og omsorg for syke og handikappede i Norge.

Kunstneren,

Øystein Bernhard Mobråten Øystein Bernhard Mobråten er en kjent billedkunstner og skulptør med bosted Kongsberg. På tross av sin alder (nesten 80 år)

er han i full aktivitet, og han har sin egen skulptørpark i Svartås i Kongsberg. Denne kan man besøke etter nærmere avtale med kunstneren. På leksikonet Wikipedia på Internett (https://no.wikipedia.org/wiki/Øystein_Bernhard_Mobråten) kan du lese mer om ham og hans kunstverk. Mobråten har også egne nettsider, www.mobraaten.com.

ASVO Kongsberg

ASVO Kongsberg er en nær samarbeidspartner med LHL Kongsberg. Vi avholder våre lagsmøter, julebord og styremøter i deres lokaler, og vi avholder av og til også kurs her. Når vi har disse møtene og arrangementene benytter vi ASVOs kjøkkentjenester, noe vi er svært fornøyd med. Maten er alltid både god og tilstrekkelig, og de stiller opp også utenfor normal arbeidstid med servering for 40-50 sultne møtedeltakere. LHL Kongsberg takker ASVO Kongsberg for et godt og hyggelig samarbeide over flere år!