



# LHL i Viken

"Bladet vårt" Nr. 1 - 2022



# Kjære LHLer

Vi går inn i en Påske der det ikke lengre er pandemien som plager oss. Men krigen i Ukraina. En av de største katastrofene i nyere tid. Her er det viktig av vi stiller opp.



Håkon Stubberud

Mange organisasjoner og lag har allerede varslet sitt engasjement i det de har gått inne med sine gaver. Vi i LHL jobber for å finne en best mulig samarbeidspartner, slik at også vi kan hjelpe de rammede der det er størst behov. Det vil om kort tid komme informasjon fra ledelsen om dette.

LHL sitt Landsmøte 2022 nærmer seg. LHL har fra sentralt hold sendt informasjon til lagene om hvordan landsmøtet skal gjennomføres 10. – 11. juni i år.

På landsmøtet i høst ble det vedtatt en ny organisasjons modell, nye tilpassede vedtekter, nytt interessepolitisk program, ny strategiplan og endrede honorarsatser for tillitsvalgte. Dette er forhold som vi nå er i full gang med å tilpasse oss til.

Det meldes om at flere av lagene nå har, eller er i ferd med å avvikle, sine årsmøter. Vi registrerer engasjerte lag som viser gode resultater med mange gode aktiviteter.

Vi har fra fylkestyret fått være representert på flere av årsmøtene, LHL Eidsvold, LHL Rakkestad, LHL Sarpsborg, LHL Øvre Eiker.

Etter at LHL Øvre Eiker avviklet sitt årsmøte, der de nå fikk ny leder, ønsket de å gjennomføre et styrekurs. Styret samlet seg på Lampeland til en 2 dagers samling der det å bli kjent og styrearbeid ble hovedfokuset. Fra fylkestyret ble vi invitert til å gjennomgå LHL sin historikk og ikke minst styrearbeid. Det varmet godt å få være med, og kan



varmt anbefales at styrene samles til kurs, slik at kjennskap og vennskap kan blomstre i et nytt og offensivt styre. Det er tydelig at samling i en slik gruppe øker engasjementet til nye høyder.

Fylkesårsmøtet nærmer seg med raske skritt 26. mars, der vi skal velge delegater til årets landsmøte og et nytt fylkestyre. Valgkomiteen har gjort en god jobb i forkant av årsmøtet og vi i fylkestyret ser med forventning fram til årsmøtet. 23 delegater vil få reise til årets landsmøte. Det blir ikke anledning til å møte med observatører slik det tidligere har vært. Det betyr at de lagene som blir valgt, og får være med på landsmøte, må reise alene. Vi vet at det for enkelte kan føles vanskelig å reise når man ikke kjenner noen, men i LHL er vi en familie og vi ønsker å bli kjent med de som kommer. Lykke til å vi sees.

Til dere alle vil jeg ønske en god Påske.  
Beste hilsen fra deres fylkesleder,  
Håkon Stubberud

# LHL Gol og Hemsedal årsmøtereferat

**Årsmøte i Gol og Hemsedal ble avholdt tirsdag 22.02.22 på Solstad hotell. Det var 18 medlemmer som møtte opp.**

Tekst: Gunhild Personbråten

Ragnhild Vik ønsket velkommen til årsmøtet og vi startet med ett minutt stillhet for å minnes de av medlemmene som var gått bort de siste to åra. Det var ingen merknader til innkallingen. Ragnhild Vik ble valgt til møteleder og Gunhild Personbråten ble valgt til møte-referent. Eva Myran Stamnes og Gunvor Sørensen ble valgt til å undertegne protokollen. Årsberetningen ble lest av Gunhild Personbråten. Laget har hatt 140 medlemmer dette året. På grunn av korona har laget hatt litt mindre aktivitet enn vanlig. Vi har hatt 7 styremøter. Ingen av de planlagte temamøtene fikk vi gjennomført, og trimmen på Skaga har også vært avlyst. Men vi var så heldig att vi greide den 20. oktober og få til en dags-

tur til Oset Hotell, med lunsj for medlemmene. Julebord ble det på Kamben Hotell 26. november. Vi har i 2021 spon-sa «juleaften for alle» med kr. 10.000. Årsberetningen ble godkjent uten merknader. Jan Nordahl gikk gjennom regn-skap og revisjonsrapport fra Hallingdal Økonomiservice. Årsmøte godkjente det. Møte-leder gikk gjennom budsjett og arbeidsplan for 2022, det ble gjort noen forandringer på arbeidsplanen og årsmøtet godkjente begge. Laget har ikke satt opp noen bevilgning-er for 2022. Det var heller ikke kommet noen ønsker til minnegavefondet. Jan Nordahl la fram et ønske fra styret om å få årsmøtes tillatelse til og dis-ponere kr 50.000-i fall behovet meldte seg. Årsmøtet god-kjente det. Laget har i flere år gitt kr 10.000 til «julaften for alle» på Frivillighetsentralen på Gol. Årsmøtet var enig i att vi fortsetter med det. Til slutt var det valg. Alle var på forhånd

spurt og hadde sagt ja til et verv i styret. Møteleder leste opp forslag til **styret for LHL-Gol og Hemsedal 2022.**

**Leder: Ragnhild Vik gjenvalg 1år.**

**Nestleder: Jan Nordahl gjenvalg 1år.**

**Sekretær: Gunhild Personbråten gjenvalg 2år.**

**Kasserer: Jan Nordahl gjenvalg 1år.**

**Styremedlem: Synnøve Granheim gjenvalg 1år.**

**Styremedlem: Åge Haga gjenvalg 1år.**

**Varamedlem: Jens Personbråten ny velges for 1år.**

**Lotterikontakt: Tone Pålrud gjenvalg 1år**

**Minnegavefondet: Olga Rustberggard og Jan Nordahl gjenvalg 1år.**

**Revisor: Geir A. Johansen gjenvalg 2år.**

**Regnskap: Hallingdal Økonomiservice gjenvalg 2år.**

**Valgkomite for 2022: Tone Pålrud og Hanna Garborg gjenvalg 1år.**

Årsmøtet godkjente valget. Vi avslutta årsmøtet med kaffe, rundstykke, bløtkake og åre-salg. Mange var heldige og fikk med seg en fin ting hjem. Møteleder takka for fremmøte og ønsket alle vel hjem.

## LHL i Viken - Bladet Vårt

ISSN 2703-7975 – Utgiver: LHL Kongsberg, Bladet Vårt

Pb. 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg – E-post:redaksjonen@bladetvaart.no

Årgang 30 – Nr. 1–2022 Opplag: 3200

Layout: Ola Tom Evje Trykk: HG Media AS Ansvarlig annonser: Faktureringservice Sør AS

### REDAKSJONSKOMITÉ:

Vera Jagland, redaksjonen@bladetvaart.no • Mobil 957 02 837 / Roald Adolfsen, redaktor@bladetvaart.no • Mobil 920 80 624  
Jan Arne Dammen, epost:arnedam@online.no

Ansvarlig redaktør: Roald Adolfsen

Forside: I skisporet Foto: Kjell Aubert

Neste nummer av Bladet Vårt: Ultimo juni – Frist innsending av stoff: 1. juni 2022.

# Krever rehabiliteringsreform

Av Vera Jagland

Sammen med 19 andre aktører krever LHL og LHL Hjerneslag en rehabiliteringsreform. Gjennom vinteren har en delegasjon ledet av LHL Hjerneslags generalsekretær Tommy Skar hatt møter med både helse- og omsorgsministeren og flere stortingspartier om dette. Siste nytt er at Riksrevisjonen har varslet forvaltningsrevisjon på rehabiliteringsområdet.



18. februar møtte generalsekretær Tommy Skar og representanter fra de 21 aktørene som krever en rehabiliteringsreform, helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol. **Foto:** Ellen Moen Rønning-Arnesen.

Bakgrunnen for kravet om en rehabiliteringsreform er at flere rapporter opp gjennom årene, nå sist evalueringen av Opptrappingsplan for habilitering

og rehabilitering 2017-201, viser at det er en rekke utfordringer og mangler på rehabiliteringsområdet.

- Kort fortalt er dette noen av dem: Det vil bli et økende behov for rehabilitering i helsetjenesten framover, det er betydelig uønsket variasjon i

tilbudet både mellom sykehus og mellom kommuner, og det er for lite ressurser og kompetanse i kommune- og i spesialisthelsetjenesten, forteller Tommy Skar, generalsekretær i LHL Hjerneslag.

### Felles dokument

De 21 aktørene, som omfatter bruker- og fagorganisasjoner, fagmiljøer og rehabiliteringsinstitusjoner, har utarbeidet et felles dokument; Norge trenger en rehabiliteringsreform. Kravet om en slik reform vil omfatte alle LHLs diagnosegrupper.

Ett av forslagene fra de 21 aktørene er å starte arbeidet med en reform gjennom å sette ned en tverrsektoriell ekspertgruppe med deltakelse fra bruker- og fagmiljøer for å utrede behovet for rehabilitering og

modeller for hvordan behovet kan dekkes.

- Stikkord for en reform, er kompetanse, organisering, registrering, finansiering, samhandling og forskning på effekt av rehabilitering, samt bruker- og pårørendemedvirkning, sier Skar.

### Forvaltningsrevisjon

Som følge av en rekke utfordringer på rehabiliteringsområdet, bekreftet nylig Riksrevisjonen til LHL Hjerneslags magasin, SlagNytt, at det er besluttet å starte forvaltningsrevisjon på rehabilitering.

Rapporten kommer etter planen til å bli overlevert Stortinget høsten 2023. LHL og LHL Hjerneslag har bidratt med informasjon i Riksrevisjonens forundersøkelser.

Riksrevisjonen er en offentlig institusjon som har i oppdrag fra Stortinget å revidere den statlige forvaltningens regnskaper og oppgaveløsning. En forvaltningsrevisjon på rehabilitering innebærer blant annet en systematisk undersøkelse av hvordan Stortingets vedtak og forutsetninger er fulgt opp.

- Vi er veldig fornøyd med at Riksrevisjonen har besluttet en slik forvaltningsrevisjon.

På rehabiliteringsområdet ser vi store behov og utfordringer, men også at løfter og planer ikke har blitt fulgt opp, og at det er behov for en helt annen innsats enn det som har skjedd fram til nå, påpeker Skar, som håper den og innsatsen overfor politikerne skal bidra til et framtidig bedre rehabiliteringstilbud i Norge.

## Bladet Vårt fortsetter sin premiering for gode artikler til hvert nummer i 2022!

**Også i 2022 vil redaksjonen i Bladet Vårt plukke ut og premiere gode artikler tilsendt fra lagene. Reglene stod på trykk i Bladet Vårt nr. 3/2021 (se baksiden).**

Premien for vinnende lagt i hvert nummer er kr. 1.000,-. Så benytt sjansen til å tjene noen kroner til inntekt for laget!

Hvis du/dere angir i emnefeltet i e-posten at dere vil delta i

konkurransen med en artikkel, kan det lette juryens arbeid.

Fine/fint bilde som illustrerer det artikkelen handler om, er et pluss.

# LHL NES - ÅRSBERETNING 2021

## **Virksomhetens art**

LHL Nes er et lokallag under Landsforeningen for hjerte- og lungesyke.

## **Fortsatt drift**

Årsregnskap er avlagt med fortsatt drift for øyet.

## **Arbeidsmiljø**

Foreningen har ingen ansatte.

## **Styrets sammensetning**

Leder	Arne Stenerud
Nestleder	Sigmund Kvåle
Kasserer	Solveig Damvin
Sekretær	Shazia Gill
(måtte trekke seg tidlig på grunn av sykdom)	
Styremedlem	Odd Istad

1.varamedlem	Svein Svendsen
2.varamedlem	Arill Damvin

## **Andre verv**

Studieleder	Gunnar Kongsrud
Likemannskontakt	Gunnar Kongsrud

## **Medlemsmasse**

LHL Nes var registrert med 388 medlemmer pr. 01.01.21 og 399 medlemmer 31.12.21.

## **Styremøter**

Det er i løpet av året avholdt totalt 5 styremøter og det er behandlet 17 saker.

## **Lagsmøter**

LHL Nes hadde årsmøte 7 juni 2021. Det har vært avholdt 3 lagsmøter pluss julebord på Sanngrund.

## **Representasjon og deltagelse**

På grunn av den ekstraordinære situasjonen Covid 19 har medført har tilbudet om møter, kurs, tur, trim og andre aktiviteter vært kraftig redusert.

## **Interessepolitisk arbeid**

Nes elderråd  
Odd Istad, leder • Sigmund Kvåle, varamedlem

**Rådet for mennesker med nedsatt funksjons-  
evne:** Arild Olsen, varamedlem Finn Melby

**Brukerutvalget i NAV:** Gunnar Kongsrud

## **Likemannsarbeid**

Vi har ikke hatt fast kontordag.  
Vi har nå i flg. medlemmer som har gjennomført likemannsopplæring: Gunnar Kongsrud, Arne Stenerud og Sigmund Kvåle  
Arne Stenerud er likemann på hjerterehabiliteringen ved Ahus Kongsvinger.  
Gunnar Kongsrud sitter som leder i Brukerkontoret ved Ahus Kongsvinger.

## **Hjerte-/lungetrimmen**

På grunn av Covid 19 ble det ikke noe av Hjerte og Lungetrim i 2021

## **Turer**

I 2021 fikk LHL Nes gjennomført en dagstur til Blåfarveværket og Hadeland Glassverk med middag på Oldemors Karjol. En 5 dagers tur til Savalen gikk i september.

## **Media**

Vi annonserer alle våre møter, turer og aktiviteter i Raumnes

## **Kurs**

Ingen kurs avholdt på grunn av Covid 19

## **Økonomi**

På grunn av Covid 19 har det ikke vært noen arrangement som har gitt inntekter.  
Laget er med på bingo holdt av Bingo entreprenøren, Teknobingo Årnes sammen med andre organisasjoner i Nes.

## **Bevilgninger 2021**

- Hjertestarter til Bugge Bussreiser
- Medisinsk utstyr til Nes Legesenter

Styret har også vedtatt bevilgning på kr. 20000.- til arbeide med kreftpasienter i Nes, pluss kr. 10.000.- til hjertebarna og 20000.- til pårørendeforeningen på Nes sykehjem.  
Beløpet utbetales i 2022.

## **Medlemsverving**

Medlemstallet har i år har vært stabilt.

## Eiendeler

LHL Nes eiendeler i 2021:

1 stk kopieringsmaskin, 1 radio, 1 roll-up, 1 campingbord, 4 stoler, 2 parasoller, 1 bærbar

### VALG LHL NES 2022

Alle valg gjelder for 1 år.

#### Styret :

Leder : Arne Stenerud  
Nestleder: Sigmund Kvåle  
Kasserer: Solveig Damvin  
Sekretær: Sigmund Kvåle / Odd Istad  
Styremedlem: Odd Istad  
1.varamedlem : Reidun Vesteng  
2.varamedlem : Arill Damvin

#### Likemannsutvalg:

Gunnar Kongsrud (koordinator hjerte og lungetrinn)

Arne Stenerud (hjerte)  
Sigmund Kvåle (hjerte)

**Likemannskontakt:** Gunnar Kongsrud

**Studieleder:** Gunnar Kongsrud

**Kjøkkenkomite:** **Utgår.** (Solveig Damvin kjøper kringler til lagsmøtene)

#### Donasjonskomite:

Medlem: Thorbjørn Rødsdalen  
Medlem: Tordis Bjerkomp  
Reserve: Solveig Damvin  
Reserve: Sigmund Kvåle  
Reserve: Odd Istad

#### Tur/arrangementskomite:

Medlem: Gunnar Kongsrud  
Medlem: Tordis Bjerkomp

#### Valgkomite:

Leder:  
Medlem: Svein Svendsen  
Medlem : Arill Damvin

#### Representant Akershus Fylkeslags årsmøte / landsmøte/fylkesutvalg:

Valgt: Arne Stenerud  
1 vara: Sigmund Kvåle 2 vara: Odd Istad

**Mediekontakt:** Styrets ansvar

**Revisorer:** Øivind Spigseth og Marit Delerud

#### Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Valgt: Arild Olsen  
Vara: Finn Melbye

#### Nes Eldreråd:

Valgt: Odd Istad  
Vara: Sigmund Kvåle

piano, 1 bærbar PC, 1 monitor, 1 plakastativ, 2 kaffetraktere, 2 stk lydforsterkere m/utstyr, 1 støvsuger, 1 hjertestarter, 1 makuleringsmaskin, 1. Webkamera og en projektor.

### Årsmøte i LHL Nes 07.02.2022 på Nylønne Tilstede: 18 medlemmer Ref: Odd Istad

Sak 01: Åpning. Leder Arne Stenerud ønsket alle velkomne og ba alle reise seg for at vi med ett minutt stillhet kunne minnes de som hadde gått bort i 2021.

Sak 02: Innkallingen ble enstemmig godkjent.

Sak 03: Sakslisten ble enstemmig godkjent.

Sak 04: Gunnar Kongsrud ble valgt til møteleder, med Sigmund Kvåle som medhjelper.

Sak 05: Odd Istad ble valgt som møtesekretær.

Sak 06: Til å underskrive protokollen og som tellekorps ble: Marit Delerud og Reidun Vesteng valgt.

Sak 07: Årsberetningen for 2021 ble delt ut og den ble opplest av Sigmund Kvåle. Årsberetningen ble enstemmig godkjent.

Under fremleggelsen av Årsberetningen ba Arild Olsen om ordet og leste opp det han hadde skrevet i f.b.m. sitt verv i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Dette var sendt leder før møtet.

Sak 08: Regnskapet for 2021 ble lagt frem og viser et underskudd på kr. 135 799,27 og ble enstemmig godkjent. Revisjonsrapporten ble opplest av kasserer Solveig Damvin og styret ble gitt ansvarsfrihet med akklamasjon.

Sak 09: Det var ingen innkomne saker, men på oppfordring fra en av medlemmene på årsmøtet orienterte Gunnar Kongsrud om hjerte- og lunge-trimmen som starter opp igjen medio februar.

Sak 10: Handlingsplanen i 7 punkter for 2022 ble utdelt og ble enstemmig vedtatt.

Sak 11: Det var ingen bevilgninger å ta stilling til på årsmøtet.

Sak 12: Arill Damvin presenterte valgkomiteens forslag og det ble tre tillegg til det fremlagte forslaget. Reidun Vesteng ble valgt som 1. vara til styret og Sigmund Kvåle ble 1. vara som representant til Akershus fylkesårsmøte /landsmøte/fylkes med Odd Istad som 2. vara. Det lyktes heller ikke på årsmøtet å velge medlemmer til kjøkken-komiteen, så derfor vil det bli et enklere opplegg heretter.

Sak 13: Eventuelt: Leder Arne Stenerud takket og overrakte gavekort til kjøkkenkomiteen: Ingrid, Aslaug, Toril og Hans Ivar.

På årsalget kom det inn kr. 1 400,-.

# Reiseforsikringen gjelder ikke alltid

Tekst: Olav Garvik

Få klarsignal og attest fra fastlegen, og snakk gjerne med forsikringsselskapet før du reiser på ferie. I tillegg til det europeiske helsetrygdkortet bør man alltid ha med seg en privat reiseforsikring.

Dette er i korte trekk de viktigste anbefalinger når hjerte- og lungesyke, og slagrammede planlegger ferietur og vil sikre seg økonomisk. Er man i tillegg over 70 år, må man regne med betydelige begrensninger i dekningsgraden. Forsikringspremien er som oftest også en del dyrere enn for yngre.

Mange lengter naturlig nok etter Sydens sol og varme etter pandemi og nedstenging. Men hvor lett er det egentlig å skaffe seg en tilfredsstillende reiseforsikring?

– Det forsikringsselskapet ser på er din helsetilstand på det tidspunktet du starter reisen. Det kan derfor være lurt å få en vurdering av fastlegen før du reiser. Dette er riktignok ingen garanti for at du får dekket eventuelle utgifter. Men om legen vurderer det slik at det er forsvarlig å reise, blir det journalført og kan brukes senere overfor forsikringsselskapet, sier Atle Larsen som er LHS pasientombud.

Han nevner videre at det kan vært lurt også å be om en for-

håndsvurdering fra forsikringsselskapet om man kan regne med å få dekket helseutgifter som oppstår på reisen som følge av din hjerte- eller lungelidelse. Vi skal være klar over at en reiseforsikring i utgangspunktet har en rekke unntak for hva som dekkes. Det gjelder ikke minst utgifter til helsehjelp som bl.a. henger sammen med den diagnosen du allerede har, sier Larsen.

## Hjerteinfarkt

Vil en person over 67 år ha muligheter til å tegne ny reiseforsikring hvis vedkommende f.eks. har hatt hjerteinfarkt eller lider av annen hjertesykdom?

Vi retter spørsmålet til Gjensidige Forsikring, hvor kommunikasjonssjef Bjarne Aani Rysstad svarer følgende:

– Reiseforsikringen dekker uventet og akutt sykdom som oppstår og må behandles på reisen. Forsikringen dekker ikke utgifter som skyldes sykdom eller skade som var kjent før avreise, dersom det alle



*Dekning av avbestilling, reisesyke og hjemtransport vil i noen reiseforsikringer bortfalle fra fylte 70 år, sier pasientombud Atle Larsen.*

rede foreligger et behandlingsbehov, eller om det med stor sannsynlighet vil oppstå forverring eller komplikasjoner. Den enkelte bør derfor i samråd med sin lege vurdere om reisen er forsvarlig ut fra helsetilstanden. Vi har ingen aldersbegrensning, men det er forskjellige priser blant annet ut fra alder. Det grunnleggende i forsikring er riktig pris ut fra risikovurdering, sier Rysstad.

## Alderen avgjør

I tillegg til sykdomshistorie er alder uansett et viktig moment når det gjelder muligheten for å få en god og rimelig reiseforsikring. Har man passert pensjonsalderen skal man i hvert



fall studere nøye de begrensningene forsikringsselskapene opererer med. Atle Larsen påpeker at lovverket (forsikringsavtaleloven) riktignok ikke har noen øvre aldersgrense for reiseforsikring. Det er opp til det enkelte selskap å fastsette eventuell aldersgrense, for eksempel at ulykkesdekningen bortfaller ved 75 eller 80 år.

Det er også vanlig at forsikringssummen ved ulykke blir redusert fra 50 til 90 prosent når man har passert en viss alder. Dekning av avbestilling, reisesyke og hjemtransport vil i noen reiseforsikringer bortfalle fra fylte 70 år.

På grunn av økt risiko for sykdom og skade ved økt alder vil det du betaler for forsikringen kunne bli høyere etter fylte 67 år, sier han.

### **Kredittkort ikke nok**

De fleste som kjøper feriereiser betaler med kredittkort som vanligvis også inkluderer en viss forsikringsdekning. Det er ikke til å stikke under stol at mange stoler på at den er reiseforsikring god nok. Men så enkelt er det ikke, ifølge Atle Larsen som nevner et konkret eksempel:

– Diskrimineringsnemnda behandlet i fjor en sak om påstått aldersdiskriminering i kollektiv reiseforsikring. Den var knyttet til kredittkort. Etter



*Et par ukers opphold på for eksempel Gran Canaria nå midtvinters er kjærkommen reisedrøm – også for mange som sliter med en eller flere lidelser (Foto: Kari Steffensen).*

fylte 70 år gjaldt ikke forsikringen sykdom, hjemtransport eller ulykke. Nemnda kom til at dette ikke var brudd på likestillings- og diskrimineringsloven. De viste til at det foreligger data som viser at folk over 70 har høyere risiko for å bli syk eller skade seg. I en kollektiv forsikringsordning gjøres det ikke individuelle vurderinger. Da har selskapet behov for en slik generell begrensning som omfatter alle over 70, sier pasientombud Atle Larsen.

### **Helsetrygdkortet**

Hva så med det europeiske helsetrygdkortet som vi får fra Helfo? Mange tror nok at det er tilstrekkelig til å sikre oss når vi blir syk og trenger behandling utenlands. UD presiserer at man bør ha ordinær reiseforsikring i tillegg, fordi utgifter til for eksempel sykehusopphold ikke alltid dekkes fullt ut gjennom helsetrygdkortet. Det dekker heller ikke utgifter til hjemreise hvis du blir syk eller utsatt for ulykke.

Reiser til Storbritannia dekkes heller ikke lenger gjennom helsetrygdkortet.

# Nytt omsorgssenter åpnet i Hønefoss

Tekst og foto : Kari Torgersen

Heradsbygda omsorgssenter åpnet i november 2021. Dette ligger på samme sted som tidligere Norderhovhjemmet, noen kilometer nord for Hønefoss.

## LHL Ringerike på omvisning

Det gamle ble revet og erstattet av et flott senter, med plass til 64 faste beboere, fordelt på 8 avdelinger. Avdelingene har fått lokale navn etter retningen de ligger i bygget. Navn som Vikerfjell, Ringkollen, Norefjell og Tyrifjorden skal være lett gjenkjennelig for beboerne. Eggemoen, Petersøya, Fossen og Holleia er også avdelinger med kjent tilknytning til byen. Avdelingene har fått innstallert mye velferdsteknologi på både kjøkken, felles stuer, pasientrom og bad. Dette vil være til stor hjelp for beboere og de som arbeider på senteret.

## OMVISNING

LHL Ringerike var så heldig å få en interessant omvisning ved avdelingsleder Lars Brentebrauten - rett før de første beboerne flyttet inn. Brentebrauten kjente godt til byggeprosessen - både før, under og etter bygget sto ferdig. Alt fra lokale bilder fra ny og gammel tid som rullet over tv-skjerm i dagligstuen og kjøkkeninventar som skal sørge for ny tillaget mat - til heissystem som fører sengeliggende



*Heradsbygda omsorgssenter*

pasienter opp og ut på badet, ble demonstrert.

En flott "sansehage" med stier og beplantning er bygget med tilgang direkte fra alle avdelinger. Den vil bli et trygt og trivelig uterom, som kan oppleves av både oppegående og sengeliggende beboere.

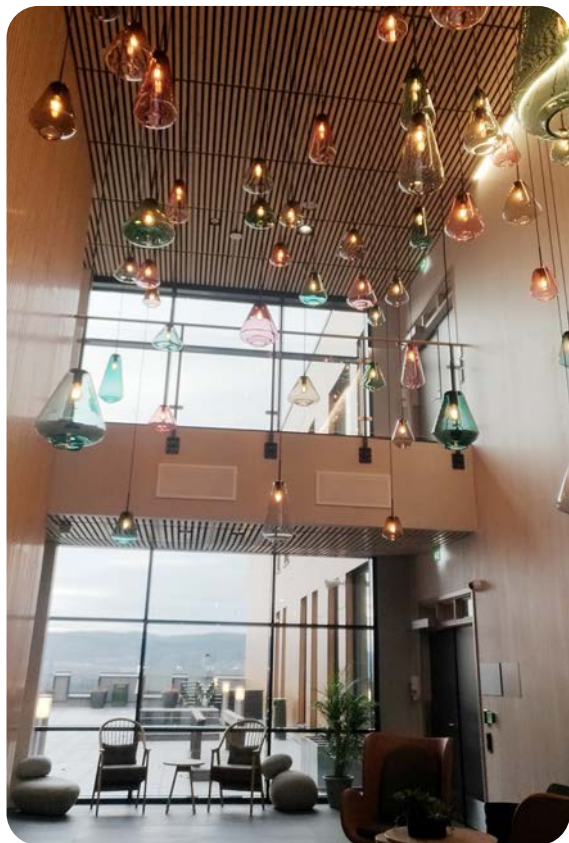
## Ny glasskunst i gammel og original utforming.

Da det Norderhovhjemmet ble revet, fant man på loftet taklamper, som hadde hengt i det gamle bygget. Disse ble tatt vare på og levert til Hadeland Glassverk. Omlag 150 nye lamper i utforming og modell etter de gamle, ble produsert i mange forskjellige farger. De

nye lampene pryder inngangsparti og avdelinger på hele senteret. Et gammelt minne i nye farger er både praktisk belysning, men også flott, ny glasskunst i original utforming.

Leder i LHL Ringerike, Kari Torgersen, takket Brentebrauten for omvisning med demonstrasjon av ny velferdsteknologi. Mange medlemmer hadde møtt frem og fikk et godt innblikk i senteret før de første beboere skulle flytte inn. Senteret har egen dagavdeling for hjemmeboende med kognitiv svikt. Bygget rommer også Frisør- og fotpleieavdeling Hjemmetjenesten i Hønefoss har nå sin base i Heradsbygda omsorgssenter.

99 nye, flotte lamper i ulike farger, etter original modell, pryder inngangspartiet i nye Heradsbygda omsorgssenter.



*Gamle lamper ble ved riving funnet på loftet på Norderhovhjemmet. Disse ble tatt vare på og redesignet av dyktige glassblåsere ved Hadeland glassverk.*

## LHL Ringerike har gjenåpnet aktiviteter fra februar 2022:

- Trim på Sokna hver onsdag kl.1630 – 1730 ved Svein Sjøstad,
- Trim på Austjord hver mandag kl.1000 -1100 ved Jannice Knudtzon
- Bowling hver torsdag i Bowlinghallen Hønefoss kl.1100-1330 ved Harald Syvertsen
- Årsmøte gjennomføres 21.mars 2022 kl.1730 på Tonys Matglede, etterfulgt av årsmøtemiddag

LHL Ringerike ønsker vel møtt til våre aktiviteter

# Nytt fra LHL Øvre Eiker.

Av Lillemor Sandberg

Den 22. februar 2022 hadde LHL Øvre Eiker sitt første årsmøte siden 2018, dette pga. av pandemien og smitte situasjonen her i distriktet.

I kantinen på Hokksund rådhus var vi 16 personer, og det ble et helt greit årsmøte, som vanlig var vår alles Nina Tronerud god møteleder.

Det var helt tydelig at medlemmene satte pris på at vi igjen kunne møtes fysisk. Selvfølgelig ble det ingen store diskusjoner slik verden har sett ut den siste tiden. Det mest spennende ble valget, og der ble det store forandringer. Solfrid Andersen som har vært leder siden 2013 ga seg på grunn av sykdom, og undertegnede synes nye og yngre krefter får overta.

Ny leder ble Mary Anne Borlaug Lundemo, som ble konstituert leder i november, da Solfrid ble sykemeldt.

Ny sekretær ble Didrik McM Didriksen. Han er pårørende. Det er flott at også pårørende nå får en stemme i styret. Han er pensjonert kjemi ingeniør, og ny som tillitsvalgt.



*Fra venstre: Laila Hothe vara, Didrik McM Didriksen sekr, Mary Anne Borlaug Lundemo Ny leder, Gunn Munkhaugen styremedl, og 1. vara Leif Simensen.*

Gunn Munkhaugen har vært med noen år, og er godt kjent med rollen som tillitsvalgt fra andre fora.

Nye vara ble Leif Simensen, som tilhører den store gruppen hjertesyrke, har god erfaring fra både tillitsvalgt i fagforening og borettslag.

Laila Holte kjenner vi fra flere år i laget og ikke minst trimmen.

Så blir det spennende å se hva nytt og friskt styre legger opp til. Vi ønsker et stort lykke til.

# Pasientskadeerstatning



Tekst av Atle Larsen

**En pasient som påføres pasientskade som følge av svikt ved helsehjelpen eller en sykehuspåført infeksjon, kan ha rett til pasientskadeerstatning. Krav om pasientskadeerstatning skal sendes til [www.npe.no](http://www.npe.no) Både offentlige og private behandlere er omfattet av ordningen. Eksempler er sykehus, legevakter, fastleger, tannleger og fysioterapeuter.**

Når NPE mottar skademeldingsskjema vil de starte en utredning av saken. Først tar de kontakt med behandlingsstedene som er oppført i skademeldingen og ber om kopi av journalen og en uttalelse fra behandlingsstedet. Uttalelsen til behandlingsstedet oversendes pasienten for kommentarer. Etter dette bli saken vurdert av en eller flere medisinske sakkyndige. Også deres vurdering blir oversendt til pasienten for eventuelle kommentarer. Vedtaket treffes 3-9 måneder etter at NPE har motatt saken. Et avslag kan påklages til Helseklage, Pasientskadenemnda.

Innvilgelse av pasientskadeer-

statning forutsetter at det foreligger et økonomisk tap på minst 10 000 kroner eller en varig medisinsk invaliditet på minst 15 %. Om lag 30 % får helt eller delvis medhold.

## **Pasientskadesak fra Pasientskadenemnda**

Pasienten, en mann på 70 år, opplevde nedsatt kraft i venstre ben. Han tok Dispril og ringte etter en stund 113. Når han kom til sykehuset, ble det ikke funnet nevrologiske utfall. To uker før dette hadde han på grunn av pulserende hodepine begynt med blodtrykksmedisiner. Han ble liggende på sykehuset og om natten fikk pasienten tyngdefølelse og dårligere styring av venstre arm og ben og måtte ha hjelp for å komme fra toalett til sengen. Kl. 0400 ble han tilsett av lege og det ble bestilt CT av hodet til morgen etter. Ved CT-undersøkelsen ble det stilt spørsmål om han hadde gjennomgått et hjerneinfarkt. Men CT-undersøkelsen viste ingen sykkelige forandringer. Etter dette opplevde pasienten økende venstresidige utfall og ved ny undersøkelse to dager senere hadde han sikre lammelser i venstre ben og arm. Undersøkelsen viste ferskt infarkt i høyere hjernehalvdel. Etter dette ble han utskrevet og overflyttet til opptrening.

Pasienten søkte om pasientskadeerstatning. Mente skaden, i

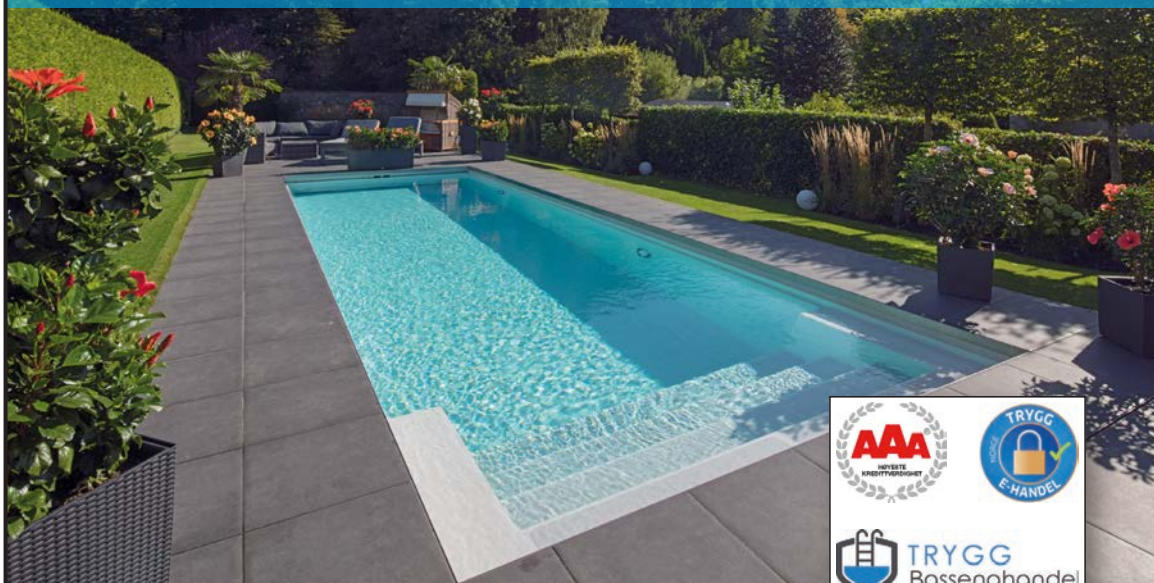
form av lammelser i venstre kroppshalvdel, var en følge av feilvurdering ved innleggelsen på sykehuset. Han viste til at han ikke fikk blodproppoppløsende behandling innen 4,5 timer slik det er anbefalt ved mistanke om hjerneslag.

NPE forela saken for flere medisinske sakkyndige. De viste til at den nevrologiske undersøkelsen ved innleggelsen ikke viste tegn til lammelser og at det derfor ikke var grunn lag for å iverksette trombolysbehandling ved innkomst. Men samtidig ble det reist kritikk mot anamneseopptaket ved innkomst. Pasienten burde på dette tidspunktet fått diagnosen TIA/hjerneinfarkt under utvikling eller iallfall mulig hjerneinfarkt. Riktig behandling på dette tidspunktet ville vært acetylsalicyre, men dette hadde pasienten allerede tatt selv. Først dagen etter ble det klart at det dreide seg om akutt hjerneinfarkt. Men da var det for sent å sette i gang med trombolysbehandling. Han fikk avslag på erstatning. Det ble lagt til grunn at det var riktig å ikke starte med trombolysbehandling ved innkomst og at det var riktig å legge ham på overvåkning. Etter retningslinjene skal ikke Trombolysbehandling gis når det har gått mer enn 4,5 timer fra symptomdebut da dette kan medføre større risiko for blødning og i tillegg har liten blodproppoppløsende effekt.

# Partner Line AS

Gravfossveien 1, 3360 Geithus - Tlf. 48104444  
post@partnerline.no - www.partnerline.no

## NYTT SVØMMEBASSENG ELLER REHABILITERING AV EKSISTERENDE BASSENGANLEGG!



**Glassfiberbasseng**  
**Betongbasseng**  
**Thermopool**  
**Stålbasseng**  
**Hagebasseng**  
**Motstrømsbasseng**  
**Massasjebad & Spa**  
**Plungepool**  
**Private anlegg**  
**Offentlige anlegg**

- Partner Line AS representerer RivieraPool som er Europas ledende produsent av høyklasse glassfiberbassenger med dobbelt skrog. Partner Line AS forhandler bassengutstyr fra Fluidra Astral Pool som er Europas største på alt av bassengutstyr.
- Partner Line AS forhandler bassengtak, varmpumper, vannbehandling og bassengroboter fra Gullberg & Jansson.
- Partner Line AS har et stort lager og reservedelslager som er online med lagerstatus på nett.
- Partner Line AS kan være din leverandør eller hovedentreprenør for alle relevante fag med full prosjektering.
- Partner Line AS kan stå som ansvarlig søker og være din lojale partner for hele prosjektet.
- Vår styrke er seriøsitet, høy kompetanse, høy servicegrad, fleksibilitet og bredt spekter av kvalitetsprodukter til
- Konkurransedyktige priser.

### Bilpleiesenteret AS

Gigstads Vei 11  
3511 HØNEFOSS  
Tlf. 32 12 67 80

### Øie Eiendomsutvikling AS

Jernbanegata 8  
2004 LILLESTRØM  
Tlf. 917 47 262

### Kongsberg Containertransport AS

3619 SKOLLENBORG  
Tlf. 464 70 000

### Numedal Regnskapskontor AS

Numedalstunet  
3628 VEGGLI  
Tlf. 32 74 61 81

### Øvre Østfold Regnskapskontor AS

Gulbringa 1  
1825 TOMTER  
Tlf. 69 92 22 52

### Bygg & Håndverksservice AS

Stallbakken 11  
2005 RÆLINGEN  
Tlf. 404 67 578

### Sigdal Maskinforretning AS

Nerstad Industriområde 3  
3350 PRESTFOSS  
Tlf. 979 91 990

### HPH Byggentreprenør AS

Spinneriveien 3  
1632 GAMLE FREDRIKSTAD  
Tlf. 69 32 47 50

### O. K. Andersen Byggautomasjon AS

1470 LØRENSKOG  
Tlf. 469 16 236

### Kongsberg & Eikedokk Hundepensjonat

Numedalsveien 440  
3614 KONGSBERG  
Tlf. 481 17 817



### Flesberg Elektrisitettsverk AS

3623 LAMPELAND  
Tlf. 32 76 07 00

ØSTLANDSKE:

# FASADETEKNIKK a.s

ALUMINIUM OG GLASS

Tlf. 97 48 71 15 [www.fasadetek.no](http://www.fasadetek.no)

Rørleggermester  
*Oven*

Rørlegger'n i Råde

- Service
- Modernisering
- Nyanlegg



20 års  
erfaring 922 04 345

**DYNATEC**

Rakkestadv 1  
1814 ASKIM  
Tlf. 69 83 80 10



## DITT LOKALE BYGGEVAREHUS

**BM**

BYGGMAKKER

EIKER

Prestebråtan 11, 3300 Hokksund  
Tlf: 32 25 25 70 - Åpent: 7-17 (9-14)

[www.byggmakker.no](http://www.byggmakker.no)

# Hans Petter Krane Bygg og Tømermester

3484 HOLMSBU Tlf. 970 98 482

## Bilteknikk Myсен AS

Smedgata 32  
1850 MYSEN  
Tlf. 482 16 627



Mobile Jessheim AS

2069 JESSHEIM  
Tlf. 63 97 94 00

## Brødr Løver AS

Vikersundgata 26  
3370 VIKERSUND  
Tlf. 32 78 33 70



## PIZZABAKEREN™

3050 MJØNDALEN  
Tlf. 32 87 87 80

## Autoservice Moss AS

Rabekkgata 19  
1523 MOSS  
Tlf. 950 04 300

## Bolig-Service AS

Horgenv 68  
3300 HOKKSUND  
Tlf. 952 89 602

## Sitting Scandinavia AS

Kniveveien 29  
3036 DRAMMEN  
Tlf. 21 45 60 11

## Nils Ivar Braathen AS

Horgenvveien 37  
3300 HOKKSUND  
Tlf. 913 94 618

## H-vinduet Magnor AS

Furumoen 61  
2240 MAGNOR  
Tlf. 62 83 19 20

## Wam Traktorservice

Ringeriksv. 342  
3408 TRANBY  
Tlf. 32 85 14 86

## Lørenskog Renhold & Service AS

Marcus Thranes vei 7  
1470 LØRENSKOG  
Tlf. 905 23 828

## Jokstad Vilt og Tamt AS

Søre Jokstad gård  
3350 PRESTFOSS  
Tlf. 908 42 982

## Norsk Elkontroll AS

Rundtom 11, 3055 KROKSTADELVA  
Tlf. 400 87 700

*Vi er opptatt av EL Sikkerhet!*

Tlf. 63 87 05 50

SKEDSMO  
BILOPPHOGGING

Auli-Skedsmo-Kongsvinger

Brukte bildeler – vrakpant



## DRAMMEN KJØL OG FRYS AS

KULDEENTREPRENØR

Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no  
Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no



## Hegna Transport AS



✓ Transport ✓ Graving ✓ Anleggsarbeid ✓ Containere ✓ Riving ✓ Sprenging

Toppkvalitet av:

bark, singel, sand, matjord m.m. Leveres rimelig

Mobil: 913 81 234

Telefon: 32 79 40 93

Faks: 32 79 84 89

post@hegnatransport.no • www.hegnatransport.no • 3482 Tofte

## Oksygen på utenlandsreise



### Kostnadsfri ordning for oksygenbrukere

«Jeg har reist mange ganger med hjelp fra dere.  
Føler meg **alltid trygg** på reisen.  
Tusen takk for all hjelp.»

- Hilsen Anna



MEDITEK

Tlf. 380 98 900  
reise@meditek.no  
www.meditek.no



**Viken Kjøleservice  
Per-Emil Helligren**

Markveien 1  
1870 ØRJE  
Tlf. 408 93 893

**Anleggsgartner  
Bjørn-Thomas Bjerknes**

Meieriveien 7  
3023 DRAMMEN  
Tlf. 918 67 504

**Båndtech AS**

Skredderveien 144  
1537 MOSS  
Tlf. 69 26 94 50

**Moss Båt og  
Motor AS**

Ryggeveien 222  
1570 DILLING  
Tlf. 993 15 333

**Grandahl  
Bygg AS**

Opstadfjellet 14  
1719 GREAKER  
Tlf. 917 65 908

**Byggmester  
Jonny Skaug & Sønn AS**

Svalerødveien 17  
1794 SPONVIKA  
Tlf. 482 08 450

**Holt Sag Lars Wisur**

Børtevannsveien 353  
1730 ISE  
Tlf. 950 21 949

**Revisorkollegiet AS  
avd. Kongsberg**

Nymoens Torg 11  
3611 KONGSBERG  
Tlf. 32 72 28 80

**Jans Byggservice & Sønn AS**

Granheimveien 10  
1580 RYGGE  
Tlf. 452 94 255

**TrafikkDirigering AS**

Valhallavegen 12, 2060 GARDERMOEN  
Tlf. 400 46 000  
E-post: [post@trafikkdirigering.no](mailto:post@trafikkdirigering.no)

[www.trafikkdirigering.no](http://www.trafikkdirigering.no)



- en del av  
**AS Follo Truckutlei**

# CONTAINERUTLEIE

*Din lokale  
avfallspartner*

**Tlf: 64 86 31 03**  
**[follotruckutleie.no](http://follotruckutleie.no)**



## Bobil og Fritid AS

Billigste kommisjonssalg  
Eget verksted  
Innendørslagring

Åpningstider: man-fre 10-17. Lørdag: Etter behov.

Mysenveien 19, 1890 RAKKESTAD

Ta kontakt i forkant på 481 70 603

[www.bobilogfritid.no](http://www.bobilogfritid.no)

# Nytt fra LHL Kongsberg

Tekst og bilder: Roald Adolfsen

## Nyetablert GÅ-gruppe går tur en gang i uka.



LHL Kongsberg startet i begynnelsen av januar 2022 opp en GÅ-gruppe med formål å få flere av medlemmene til å gå tur sammen, i første omgang 1 gang i uka. Tilbudet ble annonsert som et lavterskeltilbud for å få med deltakere som ikke kan delta i fysisk harde økter. Og på noen av turene har vi hatt med flere personer som har vanskeligheter med å gå langt, fort og/eller tungt.

Turene foregår på torsdager, vanligvis kl. 11.00, og varer i størrelsesorden en time. Men det kan variere litt. På grunn av glatt føre nesten overalt i perioden frem til slutten av mars, har det vært varierende antall deltakere. Det startet veldig bra de 2 første gangene, men nesten 20 deltakere som



møtte opp. Deretter har det avtatt noe, men nå i slutten av mars er vi ca. 8-10 deltakere hver gang.

Turene annonseres hver uke via SMS-tjenesten. Dermed kan vi variere oppmøtested og rute hver gang (vi vil jo ikke gå lei?). Nå når våren er i anmarsj håper vi på økt oppslutning. Så oppfordringen er: Legg dørstokk-mila bak deg og kom å gå tur med oss! Bildene viser jo at det har vært fine turer.

## Årsmøtet planlagt avholdt på Vandrerhjemmet 23. mars 2022.

LHL Kongsberg har tatt den fortsatte Covid-19 trusselen på alvor, og arrangerer sitt første fysiske årsmøte siden 2019 på Vandrerhjemmet Bergmannen i Kongsberg den 23. mars. På dette møtet fremlegges det en del saker for diskusjon og avgjørelse, bla. møtested framover. Hvis antall oppmøtte på lagsmøtene forsetter å være mellom 35 og 50 i tiden fremover, må noe gjøres. Her er det flere alternativer som fremlegges på møtet. Referat fra mø-



tet kommer i neste nummer av Bladet Vårt. Håper mange møter opp!

## Lagsmøter avholdes månedlig fra og med april 2022.

Vi tar opp møteaktiviteten igjen f.o.m. begynnelsen av april 2022. Trening i gymsal og basseng startet opp allerede i januar med treninger 1 gang i uka. Så snart været, dvs. temperaturen blir levelig og snøen forsvinner, flyttes innetrentingen ut slik vi har gjort tidligere. Beskjed om dette kommer på SMS. Det samme gjelder Boccia, som vi nå i vinter har arrangert innadørs i en Squash-hall.



 <b>Krodsherad kommune</b> krodsherad.kommune.no	<b>Ei Ringen AS</b> Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918	<b>Transportservice Hallingdal AS</b> Pytten 3550 GOL Tlf. 900 21 162	 <b>MTF Bil as</b> 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 992 74 977	 <b>price Lagerbutikk AS</b> 3055 KRØKSTADELVA Tlf. 32 23 10 80
<b>Hans Petter Krane Bygg og Tøermester</b> 3484 HOLMSBU Tlf. 970 98 482	<b>Maskin Entreprenør Tor Heggelien AS</b> Tunhovdvegen 63 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 41 33	 <b>Jacob Borchs gate 5</b> 3012 DRAMMEN Tlf. 924 83 535		
 <b>Klokkarstua</b> Asheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 88 10	<b>Kvanhøgd Turistsenter</b> Golsfjellet 3550 GOL Tlf. 32 07 39 57	<b>Aktiv Veidrift AS</b> Dråpen 6 3036 DRAMMEN Tlf. 32 85 50 40	 <b>exacta</b> Autorisert regnskapsførerselskap Dyrmyrkata 4 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300	<b>Kjemprud AS</b> Nedre Storgate 9 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 29 45
 <b>Cloetta</b> 1363 HØVIK Tlf. 67 81 81 00	<b>Assemblin Norge</b> Bjørnstadmyra 7 1712 GRÅLUM Tlf. 09 030	<b>Stiltre AS</b> Hostvetveien 370 3618 SKOLLENBORG Tlf. 32 86 78 00	<b>Bygg &amp; Eiendoms Service AS</b> Øvre Eikervei 14 3048 DRAMMEN Tlf. 32 89 00 22	
<b>Gulbrandsen Bil AS</b> Hønegata 89 3515 HØNEFOSS Tlf. 932 82 222	<b>Magnetun Maskindrift</b> Tupesekogen 3550 GOL Tlf. 901 58 664	<b>Jostein Lobben Kran og Transport</b> Åsterudveien 154 3340 AMOT Tlf. 913 28 575	 <b>Flesberg kommune</b> flesberg.kommune.no	<b>Terje Rustand Transport AS</b> Seterv 11 3623 LAMPELAND Tlf. 902 09 822
 <b>NYBO</b> Skjærdalen 2 3533 TYRISTRAND Tlf. 916 95 652	<b>Slemmestad Autosenter AS</b> Slemmestadveien 606 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 13 43	<b>Nordicgsa AS</b> Flyspeditørens Senter 2060 JESSHEIM Tlf. 63 93 06 90	<b>Nitschke</b> Vollsveien 1713 1366 LYSAKER Tlf. 67 10 77 00	<b>Montér Hønefoss</b> Tyrimyrvæien 19 3515 HØNEFOSS Tlf. 469 37 000
<b>REMA 1000 Lierstranda</b> 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90	<b>Ticon Utvikling AS</b> Strømsø torg 9 3044 DRAMMEN Tlf. 32 21 36 00	<b>Malermester Bjørn Tore Stenersen</b> 3535 KRØDEREN Tlf. 970 39 325	<b>Norefjell Hytteservice</b> 3535 KRØDEREN Tlf. 901 47 30	
<b>BIL BUTIKK 1</b> Kvaenveien 7 1529 MOSS Tlf. 69 23 56 00	<b>KB Tangen Transport AS</b> 3358 NEDRE EGGEDAL Tlf. 413 34 346	<b>Drømmehytta AS</b> Prestegardsvikje 4 3628 VEGGLI Tlf. 905 27 877	<b>Rokkestad Maskin AS</b> Åsveien 20 3475 SÆTRE Tlf. 909 22 333	 <b>feelgood</b> Fredrikstad www.feelgoodsenter.no
<b>Helge Bakken AS</b> Klemmavegen 4 3550 GOL Tlf. 482 29 533	<b>Eiendoms Megler 1 Modum</b> Vikersundgata 29 3371 VIKERSUND Tlf. 32 78 76 65	<b>Lyseng Billakkering</b> Norderhovgata 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220	<b>Hallingsag AS</b> Nordbygdvegen 713 3570 ÅL Tlf. 970 78 501	<b>Oslofjorden Rør AS</b> Røstadhøgda 3 3480 FILTVET Tlf. 905 18 454
<b>Grefsen Eiendom AS</b> Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 98 64 00	 <b>ÅLHYTTA</b> DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966 Gullhagen, 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 50	<b>CRUX Bergfløtt behandlingssenter</b> Bergfløtdveien 69 3404 LIER Tlf. 32 22 68 00	<b>ÖSTBERG</b> Løxaveien 13 1351 RUD Tlf. 67 17 77 00	



Foto M.J.K.

Når jeg  
ser

over  
stille hav

og all støy  
fra resten  
av verden

solen  
våkner  
til liv

er det  
som vinden  
spiller sine  
fineste toner

blir borte  
i morgen solens  
stille blues

Vinneren av artikkelkonkurranse  
i Bladet Vårt nr. 4/2021 ble:

**LHL Ringerike**

LHL Ringerike er en trofast bidragsyter til Bladet Vårt. I nr. 4/2021 hadde de en artikkel om lagets 70-års jubileumsmarkering tidligere på året, og juryen syntes denne fortjente prisen for beste artikkel tilsendt fra lagene. Ikke bare hadde de sendt et flott foto med en kjempestor marsipankake,

men artikkelen inneholdt også omtale av en jubileumstur til Valdres høvfjellshotell og feiringen der.

Vi gratulerer LHL Ringerike med de 1000 kronene som dette medfører. Pengene overføres så snart vi mottar kontonummer å betale til.





## LHL Adresse og telefon til kontaktpersoner i LHL Viken

### LHL Drammen/Lier

May Kværnstuen  
Nøstevn. 2, 3400 Lier  
Tlf. 41 63 24 23  
lhl.drammen-lier@lhl.no

### LHL Gol/Hemsedal

Ragnhild Vik  
Gymnasvegen 4h  
3550 Gol  
Mob 975 81 263  
lhl.gol@lhl.no

### LHL Hol

Kjell Persson  
Brusletto. 23 B,  
3580 Geilo  
Mob: 41 30 27 25  
lhl.hol@lhl.no

### LHL Hole

Tove Botten  
Viksveien 2, 3530 Røyse  
Tlf. 41 32 86 24  
lhl.hole@lhl.no

### LHL Kongsberg

Rolf Haukland  
Harriet Backers gt. 6a  
3615 Kongsberg  
Tlf. 92 82 33 51  
lhl.kongsberg@lhl.no

### LHL Krødsherad

Anna Kristine Wiker  
Nedre Bjertnesveien 26  
3536 Noresund  
Tlf: 97 17 61 36  
lhl.krodsherad@lhl.no

### LHL Modum

Lise-Lotte Hovde  
Tomtavegen 6, 3360 Geithus  
Tlf. 47 03 25 39  
liselotte.hovde@outlook.com

### LHL Nedre Eiker

Knut Tore Maudal  
Skoleveien 4,  
3055 Krokstadelva  
lhl.nedreeiker@lhl.no

### LHL Nesbyen

Marit Medalen  
Klypevegen 40, 3540 Nesbyen  
Mobil 45 61 78 42  
lhl.nesbyen@lhl.no

### LHL Nore og Uvdal

Olav Julius Deinboll  
Fønnebøveien 46, 3632 Uvdal  
Tlf. 99 36 22 33  
lhl.noreoguvdal@lhl.no

### LHL Ringerike

Kari Torgersen  
Svingveien. 1c, 3515 Hønefoss  
Tlf. 98 42 44 45  
lhl.ringerike@lhl.no

### LHL Røyken og Hurum

Håkon Skjolden  
Heimannsåsen 11,  
3470 Slemmestad  
Mob: 90 67 34 03  
lhl.royken@lhl.no

### LHL Sigdal

Svein Olav Tovsrud  
Bergrud, 3350 Prestfoss  
Tlf. 91 35 70 63  
lhl.sigdal@lhl.no

### LHL Øvre Eiker

Mary Anne Borlaug Lundemo  
Hobbelstadjordet  
3303 Hokksund  
Tlf. 47 81 33 96  
lhl.ovreeiker@lhl.no

### LHL Ådal

Wenche Pladsen  
Hedalsvei 131  
3524 Nes i Ådalen  
Tlf. 41 31 35 24  
wpladsen@altiboxmail.no  
lhl.aadal@lhl.no

### LHL Ål

Kjell Torgersen  
Nersetvegen 35, 3570 Ål  
Tlf 45 67 49 73  
lhl.al@lhl.no



# LHL

Følg oss på LHL sine nettsider:  
<https://www.lhl.no/lokallag/lhl-viken/>



## LHL Adresse og telefon til kontaktpersoner i LHL Viken

### LHL Asker

Postboks 51, 1371 Asker  
Tlf. 95 25 10 04  
lhl.asker@lhl.no

### LHL Bærum

Att. Are Helseth,  
Linderusvn. 1353 Bærum Verk  
Tlf. 91 74 47 70  
lhl.baerum@lhl.no

### LHL Aurskog-Høland

Postboks 12,  
1941 Bjørkelangen  
Tlf. 90 61 95 74  
Lhl.aurskog-hoeland@lhl.no

### LHL Drøbak og Frogn

Att. Jørn Pettersen  
Klommesteinveien 15,  
1440 Drøbak  
Tlf. 90 09 44 69  
Lhl.droebak@lhl.no

### LHL Eidsvoll

Puttetjernvegen 3D,  
2074 Eidsvoll verk  
Tlf. 94 86 56 99  
Lhl.eidsvoll@lhl.no

### LHL Follo

Postboks 495, 1401 Ski  
Tlf. 98 06 82 03  
Lhl.follo@lhl.no

### LHL Lørenskog

Postboks 228, 1471 Lørenskog  
Tlf. 90 08 47 94  
Lhl.loerensskog@lhl.no

### LHL Nannestad og Gjerdrum

Att. Magne Håvard Kogstad  
Kogstad 22, 2022 Gjerdrum  
Tlf. 90 91 94 34  
lhl.nannestad-gjerdrum@lhl.no

### LHL Nes

Postboks 96, 2151 Årnes  
Tlf. 92 82 80 51  
Lhl.nes@lhl.no

### LHL Nittedal Hakkadal

Kallbrennerveien6,  
1487 Tøyenhaugen  
Tlf. 95 17 47 57  
Lhl.nittedal-hakkadal@lhl.no

### LHL Oppegård

Kruttmølleveien 15,  
1414 Trollåsen  
Tlf. 91 32 15 20  
Lhl.oppegard@lhl.no

### LHL Rælingen Enebakk

Ekornveien 36, 2014 Blystadlia  
Tlf. 90 18 43 24  
Lhl.raelingen-enebakk@lhl.no

### LHL Skedsmo og Fet

Postboks 106, 2017 Kjeller  
Tlf. 47 26 23 73  
Lhl.skedsmo@lhl.no

### LHL Sørum

Asavegen 8, 1920 Sørumsand  
Tlf. 97 08 31 08  
Lhl.soerum@lhl.no

### LHL Ullensaker

Skogmosletta, 2052 Jessheim  
Tlf. 90 83 03 15  
Lhl.ullensaker@lhl.no

### LHL Vestby

Postboks 149, 1541 Vestby  
Tlf. 90 92 17 68  
Lhl.vestby@lhl.no

### LHL Askim og omegn

Stein Ruud  
Osveien 292,  
1890 Rakkestad  
Tlf. 92 43 96 77  
Lhl.askim@lhl.no

### LHL Cardio Club

Engelsvikveien 21,  
1628 Engelsvik  
Tlf. 90 20 14 49  
Lhl.CardioClub@lhl.no

### LHL Fredrikstad

Pancoveien 7, 1624 Gressvik  
Tlf. 41 24 06 56  
Lhl.fredrikstad@lhl.no

### LHL Halden

Violgt. 3  
1776 Halden  
Tlf. 40 47 75 49  
Lhl.halden@lhl.no

### LHL Moss og omegn

Postboks 78, 1501 Moss  
Tlf. 90 74 80 09  
Lhl.moss@lhl.no

### LHL Rakkestad

Storgata 3, 1890 Rakkestad  
Tlf. 90 79 47 27  
Lhl.rakkestad@lhl.no

### LHL Rygge og Råde

Postboks 21, 1640 Råde  
Tlf. 91 84 94 55  
Lhl.RyggeogRade@lhl.no

### LHL Sarpsborg

Postboks 27, 1701 Sarpsborg  
Tlf. 93 45 19 46  
Lhl.sarpsborg@lhl.no

**Kai Yngve Vangen  
Snekkerservice AS**Storsjøvegen 2922, 2120 SAGSTUA  
Tlf. 952 77 940**Ringerike  
Anleggsservice AS**Veisteingaten 14  
3512 HØNEFOSS  
Tlf. 952 73 994*No Dig***Steg Entreprenør as**Apalveien 1  
3360 GEITHUS  
Tlf. 32 78 36 06**SKARE & NES A/S**SKARE & NES A/S  
Tlf: 32 71 18 70  
Fax: 32 71 18 79  
3350 PrestfossNatten gård  
3630 RØDBERG  
Tlf. 48085477/  
91352313**Ecit Oslofjorden AS**Åsveien 9  
3475 SÆTRE  
Tlf. 483 10 500**JAG***er som du.**Jeg - Assistanse - Godt liv*Schweigaardsgate 14, 0134 OSLO  
Tlf. 962 09 666  
[www.jagassistanse.no](http://www.jagassistanse.no)**Kalind Kran-  
og Transport AS**Bevervegen 30  
2030 NANNESTAD  
Tlf. 934 02 019**M E C A**MECA Norway avd. Drammen  
Ingvald Ludvigsgens gate 21,  
3027 Drammen  
Telefon 32 89 57 20[www.meca.no](http://www.meca.no)**Kongsberg Bandasje  
HELSEARTIKLER**

Kirkegt 9

3616 Kongsberg  
Tlf. 32 73 63 75**Ravnsborg  
Gartneri og Hagesenter**Jahrenbakken 3  
3484 HOLMSBU  
Tlf. 908 79 486**Luft &  
Miljø AS**Ramstadveien 2,  
1850 MYSEN  
Tlf. 415 42 231**MEDI BUSKERUD  
HELSEARTIKLER**Rosenkrantzgata 11, 3018 DRAMMEN  
Tlf. Fax. 32 80 80 89**A/S BOKFØRING**Kindsveien 1, 3533 TYRISTRAND  
Tlf. 32 14 04 70**Rua bygg & Takst**Nordre Ruavei 7  
3614 KONGSBERG  
Tlf. 916 93 669  
[www.ruabyggogtakst.no](http://www.ruabyggogtakst.no)**Hallingdal Alarmservice AS**Lienvegen 24, 3580 GEILO  
Tlf. 32 09 08 00

hallingplast.no

**Fleksibilitet er styrken**  
Helsveiste, fleksible og innovative  
rørsystemer produsert i Hallingdal

**HALLINGPLAST**

Mercedes-Benz  
Das Beste oder nichts.

**MOTOR-TRADE AS**  
Din Mercedes-Benz spesialist

Motor-trade AS, Østve Ruster 8, 2075 Tiller, tlf. 73 82 01 00  
Motor-trade AS, Sæterveien 1, 2922 Tjødden, tlf. 91 88 88 88  
Motor-trade AS, Rosenveien 2, 7630 Verdal, tlf. 74 07 32 50  
[www.motortrade.no](http://www.motortrade.no)



<b>Fiskum Bygg A/S</b> Kongsbergveien 736 3322 FISKUM Tlf. 32 75 04 00	 <b>HALLINGDAL BETONG as</b> <small>2014 Hønefoss - 19 0208 3007 Fax: 3208 3013  www.hallingdalbetong.no</small> Torpo Næringscenter 3579 TORPO Tlf. 32 08 30 09	<b>Hemsedal Bygghåndverk AS</b> Lykkavegen 1773 3560 HEMSEDAL Tlf. 958 39 951	 3300 HOKKSUND Tlf. 977 22 770	<b>Jahr Bilservice A/S</b> Jarveien 96 3340 AMOT Tlf. 32 78 56 08
<b>Ski Taxi SA</b> Åsveien 3 1400 SKI Tlf. 64 91 15 00	 <b>NUFI</b> Numedal Fiber 3621 LAMPELAND Tlf. 406 31 000	<b>MotorForum</b> Follo Teglveien 16 1400 SKI Tlf. 64 97 69 69	<b>Caverion Sandvika</b> Industriveien 33, 1337 SANDVIKA Tlf. 67 55 35 00	
<b>Solheim Bygg AS</b> Skauveien 2A 3472 BØDALEN Tlf. 993 08 052	<b>Mt Klima AS</b> Tyrimyrveien 2 3515 HØNEFOSS Tlf. 32 10 97 00	 Vestliveien 3 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 60	<b>Enebakk Maskinstasjon</b> Brevigveien 224 1912 ENEBAKK Tlf. 905 72 015	<b>Bratvold Boligventilasjon AS</b> Sandakerveien 363 3519 HØNEFOSS Tlf. 901 97 554
<b>Beslag TEKNIKK as</b> Kobbervikdalen 75 3036 DRAMMEN Tlf. 32 21 02 88	<b>Itavdeling1 AS</b> Kobbervikdalen 67 3036 DRAMMEN Tlf. 901 96 949	<b>Graff Gartneri AS</b> Husebyveien 6 3480 FILTVET Tlf. 32 79 64 31	<b>Terje Markussen Transport</b> Krokstadjordet 8 3055 KROKSTADELVA Tlf. 938 17 731	<b>Naturtorv AS</b> Haddingvegen 9 3570 ÅL Tlf. 32 08 56 51
 <b>KRØDEREN</b> LEDEDE INNEN ELEKTRO 3535 KRØDEREN Tlf. 32 14 70 50	<b>Subway Buserud Storcenter</b> Sandstranda 24 3054 KROKSTADELVA	 <b>Assiden Rør AS</b> <small>www.vb.no</small> Vannrett kvalitet Aronsveg 39, 3029 DRAMMEN Tlf. 32 82 00 50	 <b>OBAS ENTREPRENØR</b> www.obas.no 3036 DRAMMEN Tlf. 32 88 22 60	<b>Olaf Helge Ask AS</b> Tangengata 12 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 50 80
<b>J. L. Transport AS</b> Gjelstadveien 40 3178 VÅLE Tlf. 922 45 370	<b>Takstpartner AS</b> Frøyavegen 3 1920 SØRUMSAND Tlf. 414 40 341	 <b>PARLOCK</b> Ringeriksveien 171 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 44 77	 <b>Eidskog kommune</b> Oppvekst og Læring eidskog.kommune.no	<b>Mirawa Restaurant Lin Hu Zhang</b> Schwenkegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85
 <b>BMO ENTREPRENØR</b> Industriveien 1 3610 KONGSBERG Tlf. 32 77 09 30	<b>Brødr. Gommæs ANS</b> Bygata 2 3530 RØYSE Tlf. 913 73 211	 <b>TOTAL RØRSERVICE AS</b> RØRLEGGERMESTER Verkstedveien 25A 1400 SKI Tlf. 64 87 67 00	 <b>BRIX DEKOR AS</b> <small>302 84 80 80 brisdekor.no</small> Vi gjør deg synlig i markedet!	<b>Bergan Smie og Verksted</b> Strandgata 24 3340 AMOT Tlf. 32 78 41 09
 <b>HallingKonsult as</b> Austsidevegen 72 3539 FLA Tlf. 32 05 38 10	 <b>Midtkraft</b> <b>Kraftia Tjenester AS</b> Øvre Nedmarken 15 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 32 98		<b>Mesterbygg Ringerike AS</b> Tyrimyrveien 2, 3515 HØNEFOSS Tlf. 32 12 03 20	 <b>Gjerdrum kommune</b> gjerdrum.kommune.no
 <b>NIOŠ</b> <small>NORSK INDUSTRI OG OFFSHORE SERVICE</small> Vi tilbyr • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulenttjenester 90 63 47 90 esper.pedersen@nios.no	<b>Lund &amp; Reistad AS</b> Finnerudskogen 625 3350 PRESTFOSS Tlf. 32 71 03 91	<b>Veggli Bil og Maskin AS</b> 3628 VEGGLI Tlf. 922 93 142	 <b>TREKO</b> Rotorveien 15 3514 HØNEFOSS Tlf. 32 12 92 48	 <b>TRYGG VEI</b> – veien til sikker trafikk Teglverksveien 100 3057 SOLBERGELVA Tlf. 32 23 23 00

<p><b>Gol Stål AS</b> Liagardsvegen 252 3550 GOL Tlf. 32 07 42 77</p>	<p> <b>Drammen havn</b> Hans Kiærsgt. 1A 3003 DRAMMEN Tlf. 32 20 86 50</p>	<p><b>Modena Flisigiganten AS</b> Brastadveien 58 3425 REISTAD Tlf. 32 24 44 10</p>	<p> <b>JIB SERVICE AS</b> Tlf. 47 63 33 85 JAN IVAR BAKKA 3055 KROKSTADELVA</p>	<p><b>Sundbrei Transport AS</b> Tiltaksvegen 821 3570 ÅL Tlf. 481 71 721</p>
<p><b>Pam Refrigeration AS</b> Flatebyveien 8, 1792 TISTEDAL Tlf. 69 19 05 55</p>	<p> <b>asplan viak</b> Sundretunet, 3570 ÅL Tlf. 417 99 417</p>	<p><b>Svene Pukkverk AS</b> Østside 234 3622 SVENE Tlf. 952 61 700/710</p>	<p> <b>Sæther Elektriske AS</b> Prost Stabels vei 8 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 404 94 992</p>	
<p> <b>Grimnes Bussreiser</b> Olaroa 2, 3360 GEITHUS Mobil 913 55 005</p>		<p><b>FFF Hage og Miljø AS</b> Follestad Industriområde 3474 ÅROS Tlf. 31 29 26 30</p>	<p><b>Bademiljø Nordheim VVS AS</b> Sundrevegen 176 3570 ÅL Tlf. 32 08 63 00</p>	<p><b>Bilringen AS</b> Tollbugata 35 3044 DRAMMEN Tlf. 32 25 44 30</p>
<p><b>Son VVS AS</b> Elgveien 2 1555 SON Tlf. 934 48 809</p>	<p><b>Lie Sport og Fritid AS</b> Sentrumsvegen 110 3550 GOL Tlf. 32 07 40 27</p>	<p> <b>PROZO</b> LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00</p>	<p><b>Fjellhus AS</b> Olavsgate 26 3612 KONGSBERG Tlf. 909 40 747</p>	<p><b>Walther Kristiansen AS</b> Arbeidergata 26 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 27 02 40</p>
<p> <b>AKER BRYGGE</b> MARINA</p>	<p><b>Active Services AS</b> Sagaveien 66C 1555 SON Tlf. 930 04 146</p>	<p> <b>BIOSIRK</b> NORGE Smihugan 25 2323 INGERBERG Tlf. 917 71 400</p>	<p> <b>FUNDERUD ANTIRUST</b> Finnestadveien 335 1880 EIDSBERG Tlf. 69 89 89 89</p>	<p><b>Arild Enderud</b> Vibergveien 40 2067 JESSHEIM Tlf. 970 39 380</p>
	<p> <b>HTR ELEKTRO</b> Bygdeveien 31 3588 DAGALI Tlf. 32 08 98 65</p>	<p><b>Kongsberg Maritime AS</b> Kirkegårdsveien 45 3616 KONGSBERG Tlf. 32 28 50 00</p>	<p> <b>REMA 1000 GOL</b> 3550 GOL Tlf. 32 07 45 65</p>	<p><b>Sole AS</b> 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 17 00</p>
<p><b>Alento AS</b> Sankt Hallvard vei 3, Oppgang B 3414 LIERSTRANDA Tlf. 474 50 630</p>	<p><b>Centec Norge AS</b> Strøket 8 1383 ASKER Tlf. 66 75 81 60</p>	<p><b>SØSTRENE GRENE</b></p>	<p><b>Form og Stanseteknikk AS</b> Hananbakken 22 1529 MOSS Tlf. 69 26 73 00</p>	<p><b>Toms Elektrotavler</b> Møllevieien 4 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 60 07</p>
<p><b>Pooltech AS</b> Tåjeveien 8 3470 SLEMMESTAD Tlf. 922 68 682</p>	<p><b>Si-Rs AS</b> Lienga 6 1414 TROLLÅSEN Tlf. 481 77 831</p>	<p><b>Drøbak Tømrerservice AS</b> Holterveien 4 1448 DRØBAK Tlf. 901 75 867</p>	<p><b>Fjeld Håndverk AS</b> Klapputveien 280 1960 LØKEN Tlf. 454 10 273</p>	
<p><b>Skendo Renhold AS</b> Nedre Bramannloftet vei 2 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 957 77 442</p>	<p><b>Uteanlegg AS</b> Holterveien 4G 1448 DRØBAK Tlf. 476 11 200</p>	<p><b>Vikingegarden Maurenga AS</b> Engervegen 137 2030 NANNESTAD Tlf. 900 97 761</p>	<p><b>Pitstop Auto AS</b> Algarheimsvegen 130 2056 ALGARHEIM Tlf. 919 01 616</p>	<p><b>Aasberg Geodata</b> Haldenveien 689 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 907 92 810</p>
<p> <b>Balansert ventilasjon exvent</b> 1339 VØYENENGA Tlf. 67 10 55 00</p>	<p><b>Lås &amp; Prosjekt AS</b> Baker Østbys vei 5 1351 RUD Tlf. 469 48 806</p>	<p> <b>HR Hurum Rør AS</b> Åsveien 1 3475 SÆTRE Tlf. 32 79 22 00</p>	<p><b>Sats Bygg AS</b> Holterveien 4E, Agmund Bolts vei 5 1448DRØBAK Tlf. 934 34 244</p>	<p><b>Genial Elektro AS</b> Ingelstun 45 2022 GJERDRUM Tlf. 414 23 747</p>

**REMA 1000****Vikersund**

Idrettsveien 2  
3370 VIKERSUND

**Moss Hagemaskinservice AS**

Varnaveien 41  
1526 MOSS  
Tlf. 69 27 70 90

**Gamle Norge Pub AS**

17.mai gata 4  
3611 KONGSBERG  
Tlf. 947 84 503

**Lier Rørsenter AS**

Vebjørns vei 1C  
3414 LIERSTRANDA  
Tlf. 32 24 45 50

**Circle K Vik**

Holeveien 1741  
3530 RØYSE  
Tlf. 32 16 13 04

**Pol-Laft & Bygg AS**

Kroken 15  
3560 HEMSEDAL  
Tlf. 950 96 034

**NorMec AS**

Kleivi Næringspark  
3570 AL  
Tlf. 32 08 63 63

**Øvre Hoen Grustak AS**

3300 HOKKSUND  
Tlf. 907 58 769



STUDIO SIGDAL DRAMMEN

3044 DRAMMEN  
Tlf. 32 88 88 90

**Salong Alf Andersen**

Nedre Storg 16  
3015 DRAMMEN  
Tlf. 32 83 24 31

**Rune's Container Service AS**

Sandumveien 105  
1960 LØKEN  
Tlf. 900 45 920

**Kolbotn Elektro AS**

Kapellveien 6B  
1410 KOLBOTN  
Tlf. 66 82 19 00

**Elektriker Øst AS**

Gamle Riksvei 49C  
3057 SOLBERGELVA  
Tlf. 900 54 965

**TORGET APOTEK**

Haugesgate 9  
3019 DRAMMEN  
Tlf. 32 82 81 60



Geilov.  
3580 GEILO  
Tlf. 32 09 12 30/50



Hemsedalvegen 2883  
3560 HEMSEDAL  
Tlf. 31 40 88 88

**Rørleggertjenesten Spydeberg AS**

Nordmyrstubben 1  
1820 SPYDEBERG  
Tlf. 911 32 890

**Mobile Follo AS avd Teglvæien**

Teglvæien 16  
1400 SKI  
Tlf. 64 91 19 40

**Viken Bygg og Asfaltering AS**

Trøgstadveien 18  
1807 ASKIM  
Tlf. 941 23 384

Tlf. 32 79 23 00

**SVELVIKSAND**

Din lokale sand- og grusleverandør

**Anlegg og Vedlikehold Gol AS**

Heradvegen 200  
3550 GOL  
Tlf. 908 64 515

**Endress + Hauser AS**

Dølasletta 4()  
3408 TRANBY  
Tlf. 32 85 98 50

**Borge Installasjon AS**

Semsveien 46  
3302 HOKKSUND  
Tlf. 32 25 01 00

**A/S Koberg**

Sportsveien 1  
3615 KONGSBERG  
Tlf. 32 76 52 86

**Hallingdal Biloppretting AS**

Heradvegen 9  
3550 GOL  
Tlf. 32 07 60 30

**Mest Bygg AS**

Sundrevegen 174  
3570 AL  
Tlf. 410 00 693

**Lars E. Strand Malermester og Entreprenørforretning AS**

Hvamsvingen 11B, 2013 SKJETTEN  
Tlf. 901 26 631

**Mr. Pukk AS avd Høland**

Nyveien 797  
1963 FOSSE  
Tlf. 22 64 64 00



TAKST &amp; BOLIGVEILEDNING AS

**Ke Entreprenør AS**

Håkon Håkonssons  
vei 301  
1852 MYSEN  
Tlf. 416 59 120

**Smart Økonomi AS**

Pancoveien 24  
1624 GRESSVIK  
Tlf. 488 82 105

**Bilpleien AS**

Grini Næringspark 10  
1361 ØSTERÅS  
Tlf. 67 54 00 11

**Sentrum Bilservice AS**

Kristian Augusts gate 6  
1776 HALDEN  
Tlf. 69 18 15 31

- Bistand ved overtakelse
- Teknisk rådgivning
- Tilstandsvurdering
- Vedlikeholdsplan
- Forhåndstakster
- Arealmåling

**Solokran AS**

Næssgata 10  
1667 ROLVSØY  
Tlf. 984 10 710

**Malermester Geir Knædal AS**

1651 SELLEBAKK  
Tlf. 907 78 849

**Mona Betong AS**

Brennemoenstien 26  
1850 MYSEN  
Tlf. 69 89 44 90

☎ 922 64 215

haaland.boligtakst@gmail.com

**Gaarder Sykkelsport AS**

Storgata 18  
1607 FREDRIKSTAD  
Tlf. 69 31 90 05

**Spydeberg Utemiljø AS**

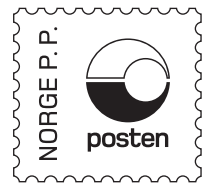
Næringsveien 28  
1820 SPYDEBERG  
Tlf. 900 39 987

**Advokatfirmaet Vegard Lien**

Stasjonsgata 22  
1820 SPYDEBERG  
Tlf. 480 49 107

**Raa Skogdrift AS**

Voll Rokke  
1763 HALDEN  
Tlf. 995 87 202



Returadresse:  
LHL Kongsberg, Bladet Vårt  
Pb. 27 Gamlegrendåsen  
3607 Kongsberg

# Ridderdagene Storedal

Av Jan Arne Dammen

Etter 2 års avlysninger grunnet Covid-19 er vi klare for sommerens gladeste weekend. Nå gleder vi oss til august og til Ridderdagene 2022. Aktivitets helgen som er tilpasset både funksjonshemmede og funksjonsfriske deltakere. Sykkelløpet «Erling Stordahls Minneritt» er lørdagens hovedattraksjon. Sett av helgen 26. til 28. august allerede nå, forteller prosjektleder Diane S Hanisch.

Prosjektgruppen jobber nå for fullt med programmet og etter påske vil mye være på plass. Løpende informasjon om dette vil du finne på Ridderdagens hjemmeside og på deres Facebookside.

På bildet er ordfører i Sarpsborg Ordfører Sindre Martinsen-Evje klar til å klippe snora for «Erling Stordahls Minneritt».

[www.ridderdagene.no](http://www.ridderdagene.no)



Foto Jan Arne Dammen

## Storedal Kultursenter

Ridderdagene på Storedal er en videreføring av Erling Stordahls filosofi om økt livskvalitet for funksjonshemmede gjennom aktiviteter i friluftsliv, kultur og natur.

Storedal Kultursenter ble grunnlagt av Erling Stordahl i 1970. Han var kjent som en ildsjel og foregangsmann gjennom sitt mangeårige arbeid for funksjonshemmede. Han grunnla Beitostølen Helsesportsenter, og ikke minst skirennet Ridderrennet. Han sto også bak Rid-

derrittet, som opprinnelig var et sykkelritt for synshemmede med ledsagere.

Storedal Kultursenter ligger ved Erling Stordahl's farsgård i Skjeberg ved Sarpsborg. Kultursenteret er et uteanlegg med sansehage tilrettelagt for synshemmede, helleristningsutstilling, lydskulpturen Ode til lys, amfiteater og skulpturpark. Storedalanlegget ligger også i et område rikt på fornminner. I middelalderen ble kong Magnus Sigurdsson den blinde født på Storedal.