



LHL i Viken

"Bladet vårt" Nr. 2 - 2022



Foto: Anne Grethe Eikrem



Hjertestarterregisteret

side 6-7



Roseslottet

side 12-13

Kjære LHLer

Fylkesstyret er i full gang med planlegging av høstens program. Det vil bli muligheter til å delta på forskjellige kurs og samlinger, sist i oktober blir det storsamling i Kongsberg. LHL jobber med ny plattform, og vi skal få være det første fylket som skal teste den nye plattformen for «min side», og ikke minst mail systemet.

Fylkesstyret var samlet på Scandic Brennemoen ikke langt fra Mysen. Etter noen utfordringer med å finne denne flotte plassen, ble dette en samling vi er glade for at vi fikk gjennomført. Den sosiale biten, der vi utveksler tanker og ideer, og der vi blir berde kjent med hverandre er viktig. Stig Terje Tole og Simen Brændhaugen var med oss den første dagen.

LHL sitt Landsmøte 2022 er rett rundt hjørnet. I år blir vi 23 delegater fra Viken. Den nye ordningen med årlige landsmøter skaper utfordringer og muligheter. Det betyr også at vi blir en strek gruppe som utgjør mer enn 20%, og kan være med på å forme LHL sin fremtid.

LHL har fra sentralt hold sendt informasjon til lagene om hvordan landsmøtet skal gjennomføres 10. – 11. juni. De som ønsker å følge landsmøte kan gjøre det på nett fra sofakroken. Når dette bladet går i trykken, er landsmøtet historie.

Som jeg skrev i bladet vårt etter landsmøtet i høst, ble det vedtatt en ny organisasjons modell, nye tilpassede vedtekter, nytt interessepolitisk program, ny strategiplan og endrede honorarsatser for tillitsvalgte. Dette er forhold som vi nå er i full gang med å tilpasse oss til.

Under dette landsmøtet er det forslag til tilpassinger og korrigeringer av vedtektene, der disse har falt uheldig ut. En annen viktig sak vi også skal ta stilling til, er forslaget fra sentralstyret til lokalpolitisk plattform. Mange har savnet retningslinjer fra sentralt hold. Nå kan vi fronte LHL sine fanesaker som en samlet gruppe.



Håkon Stubberud



Den viktigste saken er kanskje forslaget til sammenslåingen av LHL og Afasiforbundet i Norge. Dette blir kanskje den største utfordringen for LHL i 2023.

Ved sammenslåingen får LHL ca. 1600 nye medlemmer. Disse skal bli en del av oss, og vi av dem.

Vi registrerer engasjerte lag som viser gode resultater med mange gode aktiviteter. Alt tyder på at lagene nå er i gang igjen, selv om ikke aktivitetene har like stor oppslutning som før. Det meldes om avholdte og planlagte turer, noen over dager, men de fleste nøyer seg med dagsturer.

Det går nå mot sommer med lange og late dager. Med det viktig at vi holder oss i bevegelse. Med denne lille rapporten ønsker jeg dere alle en god sommer.

Beste hilsenene fra deres fylkesleder,
Håkon Stubberud

Vinneren av artikkelkonkurranse i Bladet Vårt nr. 1-22

LHL Ringerike

LHL Ringerike bidrar med mange artikler til Bladet Vårt. I nr. 1/2022 hadde de en artikkel om «Nytt omsorgssenter åpnet i Hønefoss». Juryen syntes denne fortjente prisen for beste artikkel tilsendt fra lagene. Spesielt ble vi litt imponert over bildene av de nye lampene som ble laget og hengt opp etter modell av lamper funnet på loftet i det gamle omsorgssenteret. Vi gratulerer LHL Ringe-

rike med de 1000 kronene som de vil motta som vinner!

Til lokallagene i LHL Viken: Skjerp deres skrivelyst!

Vi oppfordrer alle lag til å skrive artikler som kan publiseres i Bladet Vårt! Det er god reklame både for laget og for de aktivitetene dere driver. Hvis dere skriver om emner som omfatter steder, tilbud, kjente personer eller lignende,

kan det også være god reklame for stedet, byen, tilbud eller lignende. Vi hjelper gjerne til med å finpusse språk, staving o.l. hvis ønskelig.

Nå når vi setter opp et gratis skrivekurs i begynnelsen av september (se annonsering annet sted i bladet), bør noen kjenne sin besøkelsestid og delta på dette for å få litt inspirasjon til å skrive!

Bladet Vårt fortsetter sin premiering for gode artikler til hvert nummer i 2022!

Også i 2022 vil redaksjonen i Bladet Vårt plukke ut og premiere gode artikler tilsendt fra lagene. Reglene stod på trykk i Bladet Vårt nr. 3/2021 (se baksiden).

Premien for vinnende lagt i hvert nummer er kr. 1.000,-. Så benytt sjansen til å tjene noen kroner til inntekt for laget! Hvis du/dere angir i emnefeltet i e-posten at dere vil delta i

konkurransen med en artikkel, kan det lette juryens arbeid.

Fine/fint bilde som illustrerer det artikkelen handler om, er et pluss.

LHL i Viken - Bladet Vårt

ISSN 2703-7975 – Utgiver: LHL Kongsberg, Bladet Vårt
Pb. 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg – E-post: redaksjonen@bladetvaart.no

Årgang 30 – Nr. 2-2022 Opplag: 3600

Layout: Ola Tom Evje Trykk: HG Media AS Ansvarlig annonser: Faktureringservice Sør AS

REDAKSJONSKOMITÉ:

Vera Jagland, redaksjonen@bladetvaart.no • Mobil 957 02 837 / Roald Adolfsen, redaktor@bladetvaart.no • Mobil 920 80 624
Jan Arne Dammen, epost: amedam@online.no

Ansvarlig redaktør: Roald Adolfsen

Forsidefoto: Anne Grethe Eikrem

Neste nummer av Bladet Vårt: Medio september – Frist innsending av stoff: 1. september 2022.

Min historie, som brukermedvirker, og litt til.

Av Svein Graabræk

Mitt navn er Svein Graabræk og jeg sitter i fylkesstyret i LHL Viken, med ansvar for å koordinere brukermedvirkning. Min LHL historie startet med et hjerteinfarkt vinteren 2002. Etter stabilisering på sykehus gikk turen til Feiringklinikken for utblokkning og stenting. Deretter var jeg tilbake i full jobb etter utrolig kort tid. Og så startet min historie i LHL. Ganske fort tenkte jeg at en frivillig forening som hadde et så flott og viktig sted som Feiring klinikken bør jeg være medlem av, kanskje også yte litt tilbake for den hjelpen som jeg fikk. Så begynte det å gå slag i slag. Først ble jeg ganske kjapt leder i lokallaget i en del år, og var også innom styret i LHL Akershus. Så følger noen år uten verv i LHL, men i denne perioden var jeg i brukerutvalget ved Feiringklinikken og representerte LHL i brukerutvalget i Helse Sør Øst. Etter hvert havnet jeg tilbake i fylkesutvalget i LHL Akershus, som etter hvert ble til LHL Viken. Og hva LHL Viken blir til vil jo bli spennende i tiden fremover.

Ved siden av fylkesstyret i Viken har jeg i dag følgende verv: Medlem av brukerutvalget ved Akershus universitetssykehus, Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i min hjemkommune, leder for Helse – og samfunnspolitisk utvalg i FFO (Funksjonshemmedes fellesorganisasjon) Viken.

Nok om meg. Nå vil jeg inn på en sak som jeg virkelig brenner for, nemlig brukermedvirkning. Brukermedvirkning ble vedtatt ved lov i 1997, og er fortsatt i utvikling. Det er utrolig viktig at vi som brukere av helsetjenestene i Norge deltar med våre representanter når nye helsetjenester skal utvikles, eller eksisterende helsetjenester endres.

Og det som er hyggelig i denne utviklingen er at brukerrepresentantene blir tatt med på svært mange områder og faktisk blir lyttet til. Og innspillene som kommer fra brukerrepresentantene blir innarbeidet i utvikling eller forbedring av helsetilbud.

Brukermedvirkning kan grovt inndeles i to områder: Individu-



Svein Graabræk

ell medvirkning og medvirkning på systemnivå. Individuelt nivå er den enkelte pasient sin påvirkning av sitt eget helsetilbud. Systemnivå er enten råd i kommune, eller i brukerutvalg ved helseforetak (sykehus). Også i nasjonale institusjoner, som Helse- og omsorgsdepartementet, Helsedirektoratet, med mer, er det ofte brukerrepresentanter med i utvikling av helsetilbud.

Det er hele tiden behov for nye brukerrepresentanter, og virker det interessant for noen av dere, så ta kontakt med meg for ytterligere informasjon.

Avslutningsvis vil jeg si at som brukerrepresentant så føler du virkelig at du gjør noe som er samfunnsnyttig.

Klarer vi 100 000 underskrifter? Pasientoppøpet

Av Frode Jahren

LHL har sammen med andre interesseorganisasjoner for pasientene dratt i gang en underskriftsaksjon. Målet er å samle underskrifter som vi vil overlevere norske helsemyndigheter med beskjed om at vår tålmodighet på vegne av norske pasienter er slutt: Vi forventer og forlanger at norske pasienter skal få tilgang til den beste behandlingen snarest etter at den er tilgjengelig på markedet. Det er ikke tilfellet i dag.

Et eksempel innen hjertemedisin er legemidlet Vyndaqal som er en helt avgjørende medisin for pasienter med den alvorlige sykdommen hjerteamyloidose – en type alvorlig hjertesvikt. Uten behandling dør disse pasientene i løpet av to til seks år. Norske myndigheter må nå sørge for at de som trenger det får dette finansiert av det offentlige.

En rekke pasienter, som selv har råd eller som har helseforsikring, får Vyndaqal. Det er uakseptabelt at det er forskjell på rike og vanlige folks tilgang

på medisiner som er helt avgjørende for liv og helse.

Vyndaqal er offentlig finansiert og tilgjengelig i en rekke land (USA, Japan, Canada, Tyskland, Østerrike, Finland, Frankrike, Sverige, Italia, Belgia, Island, Sveits, Litauen, Portugal, Irland, Nederland og Danmark). Det er et enormt paradoks at Norge med sine økonomiske midler og et helsevesen i verdenstoppen ikke kan tilby denne medisinen.

Når LHL sammen med 40 andre pasientorganisasjoner har lansert Pasientoppøpet.no er det et samlet og kraftfullt krav fra pasientorganisasjonene i Norge om at vi ikke aksepterer at pasientene ikke får best mulige behandling. Med Norges forutsetninger og vår økonomi burde vi ha vært et foregangsland i å ta i bruk nye legemidler, ikke halte etter og vente til alle andre gjør det før prisen går ned.

Pasientorganisasjonene som står bak Pasientoppøpet.no opplever at det norske helsevesenet på mange måter er blant



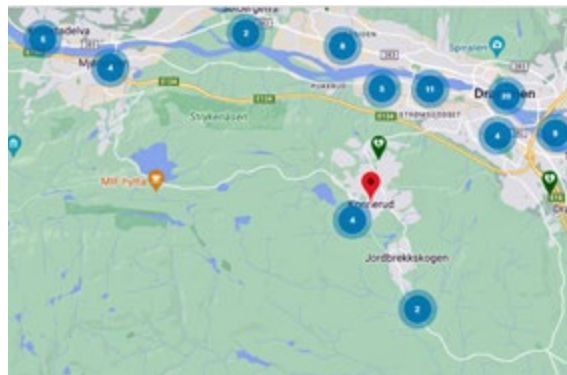
Frode Jahren

de beste i verden. Da kan vi ikke sitte tause og se på en systematisk svikt som vi nå opplever. De fleste av organisasjonene representerer pasientgrupper som lider og dør mens de venter på medisiner som er tilgjengelig i våre naboland. Andre stiller seg solidarisk bak oppøpet fordi de ser at systemet er så tregt at det like gjerne kan gjelde dem i neste omgang. Nå trenger vi din underskrift så vi kan stå samlet og overlevere et folkekrav til våre folkevalgte: Vi må finne ut hva som gjør at Norge henger etter våre naboland, og sammen finne et mer effektivt system. Til det er på plass, trenger vi en unntaksordning som fungerer for pasienter som ikke har tid til å vente.

www.pasientoppøpet.no

Registrer hjertestarteren i hjertestarterregisteret

Av Jan Arne Dammen



Hjertestarterkart



Luftambulansen

Mange har hjertestartere som er feilregistrert eller ikke registrert i det hele tatt. Dermed er de ikke tilgjengelige for 113-sentralene, nødetatene eller folk flest. Dette jobber Stiftelsen Norsk Luftambulans for å endre.

I dag er omtrent 8800 aktive hjertestartere i Norge synlige i det offentlige hjertestarterregisteret. I løpet av to år skal dette tallet dobles, og på sikt er målet at registeret skal inneholde mellom 25 000 og 30 000 hjertestartere.

Offentlige hjertestarterregisteret

Siw Lilly Osmundsen, leder for det offentlige hjertestarterregisteret, er sykepleier og jobber som seniorrådgiver ved NAKOS på Ullevål sykehus. NAKOS er en forkortelse for Nasjonal kompetanse- tjeneste for prehospital akuttmedisin. Osmundsen er overbevist om at vi kan redde flere liv ved å tilgjengeliggjøre flere hjertestartere.

– Vi må få flere hjertestartere tilgjengelig i registeret, slik at folk flest har mulighet til å få tak

i en hjertestarter ved et akutt tilfelle. 8800 hjertestartere er altfor lite, forteller hun.

Redder liv

Hjertestartere redder liv, og er enkle å bruke for hvem som helst. Derfor er det viktig at de oppføres i korrekt hjertestarterregister, på 113.no.

– Vi må få flere hjertestartere tilgjengelig i registeret, slik at folk flest har mulighet til å få tak i en hjertestarter ved et akutt tilfelle, sier Siw Lilly Osmundsen

Stiftelsen bistår staten

Det var i 2021 at NAKOS, som er ansvarlig for den daglige driften av hjertestarterregisteret, henvendte seg til Stiftelsen Norsk Luftambulans for hjelp. Stiftelsen sa ja, og skal derfor bidra til at flere hjertestartere blir registrert – og på sikt også bistå med å forbedre hjertestarterregisteret. Arbeidet har allerede startet, og flere tusen eiere av hjertestartere har fått oppfølging.

– Mange hjertestartere sto oppført som inaktive i systemet, og falt derfor ut av registeret. Dette



Konnerud Idrettslag har tre hjertestartere, to er registrert. Grunnen til at en ikke er registrert skyldes at den ikke er fastmontert, men er med ut på aktivitetene, forteller sportslig leder i Konnerud IL Brage Engeset Rødal. **Foto:** Jan Arne Dammen

skjer som følge av at alle hjertestartere må sjekkes minimum hver sjettede måned, verifiseres og reaktiveres, forteller Espen Welding, som er ansvarlig for arbeidet med hjertestarterregisteret i Stiftelsen Norsk Luftambulans.

Finn nærmeste hjertestarter

Utplasserte hjertestartere kan brukes av hvem som helst, og det er derfor viktig at man raskt kan finne nærmeste hjertestarter uansett hvor i landet man er.

I «Hjelp-113»-appen til Stiftelsen Norsk Luftambulans kan du enkelt finne en oversikt over hjertestartere i nærheten av deg. Målet er at så mange hjertestartere som mulig er med i hjertestarterregisteret, og at de er klare til bruk når det er nødvendig.

Samarbeidsprosjekt

Espen Welding forteller at dette samarbeidsprosjektet passer godt med formålet til Stiftelsen Norsk Luftambulans, og er et eksempel på hvordan organisasjonen kan bidra med kompetanse og bistand der offentlige midler ikke strekker til.

– Det er flott at vi kan bidra med den kompetansen vi har, for å gjøre det tryggere for pasientene der ute. Det er lite hjelp i hjertestartere som ingen vet hvor er. Vi oppfordrer derfor alle privatpersoner, bedrifter, idrettslag og andre med hjertestarter til å registrere den i det nasjonale, offentlige registeret på nettsiden 113.no, skriver Norsk Luftambulans i en pressemelding.

Litt info om og fra LHL Drammen-Lier

Av May Kværnstuen

Endelig åpner vi huset for liv og røre igjen, Pandemien er ikke over, men med smittehindrende tiltak så skal vel dette gå bra.

Vi har mange medlemmer som nå var sultne på fysiske møter. Vi starter hardt, med trening av balanse kondisjon og styrke 6 økter i uka. Samt medisinsk Yoga en time pr uke.

Dette er et tilbud til medlemmer, noen tror at vi har plass til alle medlemmer, det vi vi ikke. Tilbudet gjelder for de som trenger det mest. Til sommeren kan vi ha trening ute, da er det plass til mange.

Vi har allerede arrangert både medlemsmøte og medlems lunsj og foredrag med Gryda Beck Solberg når dette går i trykken. Det går fort i svingene her, og det kan en merke, når snekker boden brukes av staute mannfolk som svinger kniver og skjærer i treemner, når symaskiner durer fra systua og når summing av prat prøver å overgå alt.

En gang i mnd har vi sykepleier tilstede på huset, og da merker man at det er mange ting en skulle spurt legen om, og hva mener folket om fastlegene sine.

«leger har ikke tid, legen syns både det ene og andre», mange er litt stresset ved legebesøk.

Hva skal vi spørre legen om, det fikk vi godt svar på og mange tips om på vårt medlemsmøte i April. Det kom flere ukjente ansikter og vi ble kjempeglade, sånn skal det være.

Det er kjekt å ha hus, men administrasjonen krever sitt og Glitre sitter med sugerør i kassa. Det gjør jo også alle disse firmaene som skal ha

kontroll i huset, fakturaer kommer, og det er ikke måte på hvor stor fantasi de har de som skriver regningene. Det eneste som ikke faktureres er vel bruk av skosåler og kulepenn.

Er det verdt all jobbinga 24\7 og alltid ta telefonen- alltid ha ansvaret- ha overblikket- huske på alt osv. JA når en ser en person som kommer inn drikker kaffe og gleder seg til trening med litt over 20% lungekapasitet. JA når jeg ser eldre folk komme og sette seg ned rundt bordet, smiler drikker kaffe, spiser med oss, og trives med oss og våre tilbud. JA jag tar jobben! Jeg har jobben og tar det som en livsstil.

Vi har aktiviteter, mye matservering, er det ikke sånn i Norge da at maten er en sosial ting, det er rundt bordet vi samles. Og kan vi da ha litt musikk og underholdning er Pandemi og sorgens dager borte for noen øyeblikk.

Det å skape sånne øyeblikk er ikke det et av styrets oppgaver? - skape hyggelige møter- gi informasjon igjennom gode foredragsholdere, få folk til å ha lyst til å komme igjen og igjen.

LHL har mange lunge og hjertepasienter, men vi kan også betegne oss som forbundet og lokalagene med de store hjertene, som har hjerte saker som settes ut i livet. Men en ting som jeg syns er en uting, bestille tid? hæ? I en organisasjon vi nedlegger og gir timer og år til i form av frivillig arbeid. Bestille tid????? Vil de meg noe så finner de meg og hos meg på mitt telefonnr og i mitt verv som tillitsvalgt skal ikke noen trenge å bestille tid. Jeg er her for alle medlemmer. Hele døgnet hele året.

God sommer!

Nytt fra LHL Røyken og Hurum

Av Solveig

Årsmøte 8. mai.

Endelig er vi i gang igjen etter en lang periode uten særlig aktivitet på grunn av pandemien, men desto hyggeligere å se alle de kjente ansiktene, når vi innkalte til årsmøte tirsdag 8. mars. 25 medlemmer møtte til årsmøte, som ble holdt på Spikkestad Aktivitetshus.

Årsmøte valgte følgende inn i styret:



Bak fra venstre, leder Håkon Skjolden, styremedlem Finn Higræff. Fra venstre i midten: kasserer Anne-Grethe, nestleder Inger-Lise Aabye. Foran fra venstre styremedlem, Marion Higræff, 2. vara: Vigdis Hole Furnes og sekretær Solveig T. Solberg. 1. vara, Eva Stenseth var ikke til stede.

Medlemsmøte 10.mai, var godt besøkt, 28 medlemmer møtte.

Styret med leder Håkon Skjolden, som ønsket velkommen, kunne glede seg over fortsatt god oppslutning om laget.

Mange har savnet den sosiale delen, som møtene i LHL skaper. Vi kunne også glede oss over un-

derholdning fra en lokal «trubadur», Svein Johan Lindstad, opprinnelig fra tettstedet Hyggen. Lindstad fremførte mange kjente viser, godt hjulpet av gitaren.



Lokal trubadur: Svein Johan Lindstad.

Medlemsmøte tirsdag 7. juni, ble avslutning på vårens aktivitet og igjen godt besøkt, av 25 medlemmer. Arbeidsgruppen hadde lagt inn betydelig innsats i å skaffe til veie førsteklasses reker og tilbehør. Det var ingen ting å si på avsetningen, så alt falt tydeligvis i smak. Etter utlodning og en god kopp kaffe, kunne lagets leder Håkon Skjolden orientere om oppstart til høsten, og samtidig ønske alle vel hjem, og god sommer.

LHL Ringerikes besøk på Hadelands Glassverk.

Tekst og foto : Kari Torgersen

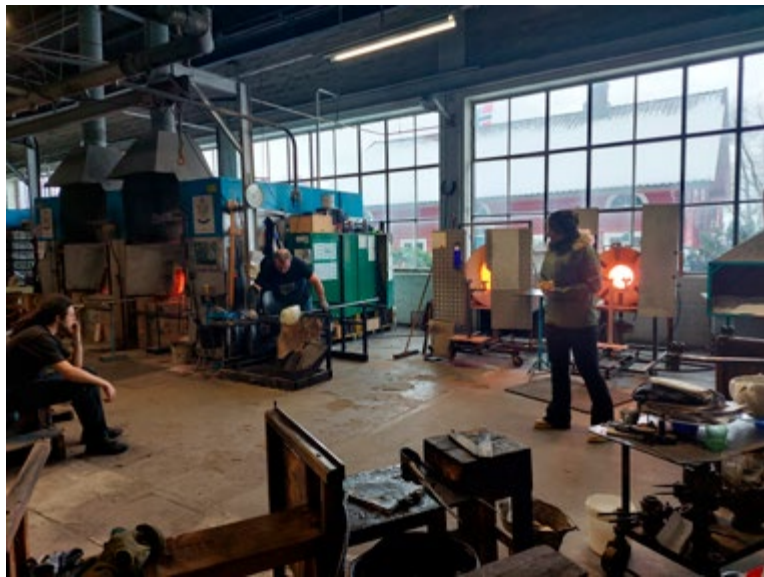
LHL Ringerike inviterte sine medlemmer til guidet omvisning i Glasshytta ved Hadeland Glassverk. Dette ble en fin oppstart i laget etter pandemien.

Nesten 40 medlemmer deltok på en interessant rundtur med Ingrid Hauge, guide og booking medarbeider, med 15 års erfaring fra Hadeland Glassverk.

Glassverket ved enden av Randsfjorden på Jevnaker fyller 260 år i 2022 og har mange jubileumsaktiviteter, bl.a. utstillinger og konserter.

Vi i LHL Ringerike fulgte glassblåser Svein Teslo og hans medarbeidere i prosessen fra begynnelse, til ferdig vakkert produkt av en kunstglassvase. Ingrid forklarte arbeidet med vasen underveis, mens vi så glassblåserne utførte arbeidet.

Etter Glasshyttebesøk og egen tid, blant innholdsrike småhus og butikker på verks området, spanderte LHL Ringerike middag med dessert og kaffe på medlemmene. Praten gikk livlig rundt bordene i Kokkestua i Den gamle låve. Det var godt å møtes etter så lang tid.



Glassblåser Svein Teslo, som har jobbet på glassverket i 41 år, er i gang med produksjon av en kunstglassvase. Vår guide er Ingrid Hauge.

Leder Kari Torgersen orienterte om vårens aktiviteter i laget:

Årsmøtet i LHL Ringerike i mars på restaurant Tonys Matglede, se egen sak i bladet, Og busstur til Charlottenberg i Sverige i april. I mai hadde vi infomøte på Ullerål og sommertur med bespisning ombord i båten "Rigmor" med guid fra Sandvika og helt inn

til Operaen ved skipper Bjørn. Hjem igjen kjørte vi buss til Hønefoss. I juni arrangerte vi gratis grillavslutning med hyggelig samvær i våre møtelokaler i underetasjen Ullerål kirke.

LHL Ringerike ønsker alle LHLs medlemmer og samarbeidspartnere god sommer!

REFERAT ÅRSMØTE LHL RINGERIKE

LHL Ringerike avholdt årsmøte den 21.mars 2022 hos Tonys Matglede. Møtet satt kl.1730 og det møtte 47 stemmeberettigede.

Styrets leder Kari Torgersen ønsket velkommen til årsmøtet og åpnet møtet med 1.min stillhet for de av lagets medlemmer som har gått bort siden forrige årsmøte.

Det ble behandlet ordinære årsmøte saker som:

- Årsberetning
- Regnskap og budsjett
- Valg

Styret betrakter året 2021 som et år med redusert aktivitet pga Corona situasjonen. Laget har pr 31.12.2021 registrert 378 medlemmer mot 357 året før. Det har vært avholdt 10 styremøter, 4 arbeidsmøter og behandlet 87 protokollførte saker. Laget har en tilfredsstillende økonomi og har prioritert økonomisk støtte til medlemsaktiviteter i året som gikk.

Det har i årsmøte perioden vært avholdt to lagsmøter, 14.juni og 8.november.

Det er arrangert tur for medlemmer til Charlottenberg i Sverige i november.

Trimgrupper har vært aktive i deler av 2021 med gjenopptakelse i oktober før det igjen ble nedstengt i desember.

Siden alle trimaktiviteter har hatt lav aktivitet har medlemmer blitt anbefalt LHLs - trimvideoer. Videoene er et lavterskeltilbud som passer alle nivåer og er å finne på LHL hjemmesider <https://www.lhl.no/>

Utsatt jubileumsfeiring fra 2020 ble gjennomført høsten 2021 med høsttur til Valdres Høyfjellshotell med utflukter og 70 års jubileumsmiddag 12 – 15.september.

LHL Ringerike viderefører arbeidet med å få flere aktive medlemmer.

Valgkomiteens innstilling ble av årsmøtet tatt til følge og Kari Torgersen ble gjenvalgt som leder.

LHL Ringerike styre for 2022



Fra venstre: Ulrik Kalvø kasserer/studieleder, Kari Torgersen leder/ likepersonskordinator og Kjell Dørmænen sekretær/IT ansvarlig

Som avslutning takket Leder Kari Torgersen for tilliten som gjenvalgt styreleder og overrakte blomster til Gunn Lien og Harald Syvertsen som gikk ut av styret. Årsmøtet hevet kl. 1830.

Deretter ble det arrangert Årsmøtemiddag hos Tonys Matglede.

Leder Kari Torgersen takket for møtet og ønsket alle vel hjem og velkommen til neste samling som er tur til Charlottenberg i Sverige den 4.april 2022.

Kjell Dørmænen
Sekretær LHL Ringerike



Foto Jan Arne Dammen

Roseslottet

- en kunstinstallasjon alle bør se

Av Jan Arne Dammen

På toppen av Oslo, på høyden ved Frognerseteren, godt synlig fra byen og områder rundt, vil fem lysende konstruksjoner av «gull» symbolisere de fem krigsårenes kamp for frihet og demokrati.



Anbefaler sterkt å bruke guide

En tidsreise

Det er brødrene Vebjørn og Eimund Sand som har laget kunstinstallasjonen som forteller om okkupasjonen av Norge under andre verdenskrig. Installasjonen består av 150 kunstverk blant annet 90 malerier fra okkupasjonstiden malt av Vebjørn Sand, som jeg fikk en prat med.

Vebjørn har møtt tidsvitner fra den andre verdenskrigen og det er sterke fortellinger som

er gjengitt i maleriene. Med krigen i Ukraina i tankene så ble det en helt spesiell opplevelse og få se og høre historien fra krigsårene her i Norge.

- I 2020 var det 80 år siden Norge ble angrepet i 1940, og 75 år siden frigjøringen i 1945.

Roseslottet er en kunstinstallasjon og et pedagogisk prosjekt som har til formål å fortelle historien om okkupasjonen av Norge og om de grunnleggende prinsippene for demo-



Norges yngste grenselos



Guide Sander Bjerketvedt



Vebjørn Sand og Jan Arne

krati, rettsstat og humanisme som da ble satt ut av kraft, forteller kunstneren Vebjørn Sand.

De fem hoved konstruksjonene

De fem gullfargylte søylene er Roseslottets hovedkonstruksjoner og er synlig på lang avstand.

En søyle på 26 meter vil danne et «lysende seil» for å hedre krigsseilerne og marinen. To like høye konstruksjoner formet som et tre og et fjell, vil hedre motstandskampen fra Sør-Norge til Nord-Norge. En søyle formet som et tverrsnitt av en flyvinge og en halvdel av en fjærpenn peker på luftfor-

svaret, den sivile motstanden og den illegale pressen. Den siste installasjonen Kongebjerka, vil stå i midten. Med sine 30 meter peker den på Kongen og hans NEI. Dette er en tur som kan anbefales! Bruk guide.

Mer info på www.roseslottet.no



Et bilde forteller mer enn tusen ord

75 år – Sprudler av energi - LHL Sarpsborg jubilerer.

Tekst: Jan Arne Dammen Foto: Rolf Aikio

Det var 21. januar 1947 foreningen ble stiftet, da under navnet «Sarpsborg og Omegn avd. av «Tuberkuløses Hjelpeorganisasjon (THO)». Tuberkulose var den tids folkesykdom og derav navnet.

Endret navn

-Utover i 1950-årene fikk Hel-sevesenet mer eller mindre bukt med og kontroll med tuberkulosen, men en annen sykdom hadde nå en stor utbredelse i befolkningen, nemlig hjerte -og lungelidelser. I 1961 ble foreningens navn endret til «Sarpsborg og Omegn lag av Landsforeningen for Hjerte- og Lungesyke», forteller leder Rolf Aikio til Bladet Vårt.

Aktiv 75 åring

Laget har vært aktiv når det gjelder rehabilitering, med hjertetraining og lungetrim på Helsehuset Greåker 2 ganger pr. uke, bassengtrim på Lande Skole og Kurland Skole også 2 ganger pr. uke.



Fredagstrimmen

El-sykelgruppe var meget populært og vil bli startet opp igjen. Fredags-trimmen med opptil tjue stykker har utviklet seg til å bli en trim og sosial gruppe med turer rundt omkring i Sarpsborg.

Laget trener også to ganger i uken på Sarpsborg sports Club.

KOLS-komite

- Videre arrangerer vi stands forskjellige steder i kommunen hvor det informeres og settes søkelys på diagnosegruppene. Som den første i landet startet foreningen i 2010 en egen KOLS-komite. Komiteen arbeider aktivt med å spre informasjon om kols og hvordan takle hverdagen på en best mulig måte, forteller Rolf.



Kosthold

Flere tilbud

LHL Sarpsborg forsøker nå å få i gang en gruppe for pårørende. Det er mange som trenger info om sine rettigheter og her kan pårørende være en stor ressurs.

Foreningen har lagsmøter (hertekafe) en gang i måneden, bortsett fra i juni og juli. I tillegg har foreningen opp gjennom tidene hatt betydelig inntektsbringende aktiviteter, hvor bøttelotteriet, julebasaren og bingo. Loddsalg på lagsmøtene er alltid populært.

Turgruppe

Turgruppa arrangerer bussturer og togturer rundt omkring i landet, disse turene er svært populære.

Koronaen ga LHL Sarpsborg



Pårørendekurs

problemer med lite aktivitet. Vi fikk 120 nye medlemmer i perioden og kan glede oss over stor optimisme i laget.

Likepersoner

Styret skal ha ros for tålmodighet og lærevillighet, mye kunnskap er blitt til på teams. Hele styret er også blitt likepersoner som gir et godt grunnlag når vi snakker med medlemmer og pårørende. Flere av oss er likepersoner på sykehuset Østfold

på Kalnes og synes det er svært givende å jobbe der hver tirsdag og torsdag, forteller leder i Rolf Aikio.

Foreningen har i jubileumsåret 520 medlemmer.

Vi gratulerer og ønsker lykke til videre med det gode arbeidet.

Styret i Jubileumsåret:

Rolf Aikio	Leder
Eva Torp	Nestleder/kasserer
Jarle Sten Langbakk Olsen	Styremedlem
Sten Inge Eriksen	Styremedlem
Bente Thoreby	Styremedlem
Petter Lilleby	Styremedlem
Rune Holmen	Styremedlem
Eva Mette Normann	Vara

Ingen skam å sette punktum - gratis skrivekurs

Redaksjonen

Redaksjonen i Bladet Vårt ønsker mer innlegg fra lagene og inviterer derfor til et gratis skrivekurs. Kurset blir holdt lørdag 3. september 2022 fra kl. 10.00 – (ca.) 15.00 på Hotel Scandic Ambassadeur i Drammen. Hotellet ligger like ved jernbanestasjonen og bussholdeplassene i Drammen. Det er parkering i kjelleren under hotellet.

Formålet med kurset er å gi tips og råd hvordan man kan formidle budskapet i leserinnlegg i lokalpressen og ikke minst i Bladet Vårt. Dette er ikke et forfatterkurs, men et såkalt lavterskeltilbud til våre medlemmer.

Ansvarlig for gjennomføring av kurset er Svein Olav Tovsrud, tidligere journalist i NRK Radio i Buskerud. Praktiske tips i forbindelse med Bladet Vårt blir supplert av redaksjonskomiteen. Maksimalt antall deltakere: 20 stk. Hvis nødvendig, må vi begrense antall deltakere fra hvert lag for å få med så mange lag som mulig. Noen stikkord om innholdet: Hvordan man kan disponere innholdet - Tips om fremgangsmåter som pressen bruker - Hvordan lage en interessant overskrift - Hvordan bygge opp en historie

Bladet Vårt tar alle kostnadene med dette kurset (unntatt transport til og fra). I kurset inngår Lunsj og pausebuffet på for- og ettermiddagen. Det er trådløst internett, ta med nettbrett / pc.

Meld deg på: bruk mobilen, send SMS med kodeord SKRIVEKURS samt Navn på deltaker og LHL lag (eksempelvis SKRIVEKURS Ola Nordmann, LHL Kongsberg). Påmeldingsfrist er torsdag 4. august.

Vi bekrefter påmeldingen via SMS til samme nummer som påmeldingen er sendt fra.

Om du trenger mer informasjon, ring Vera på telefon 957 02 837.

Eller ring Roald på 920 80 624, unntatt i perioden 9. – 24. juli.

Anbefalt tur: Omvisning på Oscarsborg festning

Tekst: Roald Adolfsen Bilder: Gerd og Roald Adolfsen

Vi har vel alle hørt om de dramatiske hendelsene som fant sted utenfor Drøbak 9. april 1940, og hvilken rolle hendelsene på Oscarsborg festning spilte i de avgjørende timene da Norge ble angrepet av den tyske marine. Det mest omtalte er vel senkningen av krysseren Blücher, noe som førte til at den Norske regjering og kongefamilien rakk å flykte ut av Oslo og etter hvert kom seg trygt til Storbritannia og USA.

Omvisning med salutt

En tur til Oscarsborg med omvisning på sentrale deler av festningen av en guide som kjenner hele historien, ble en stor opplevelse for ca. 30 medlemmer av LHL Kongsberg 7. juni 2022. Datoen var valgt i samarbeide transportøren, Grimnes Buss, og falt tilfeldigvis sammen med frigjøringsda-



Skjermfoto over Oscarsborg

gen for unionsoppløsningen mellom Norge og Sverige. Så derfor ble det skutt salutt på 21 skudd fra kanonene på Oscarsborg – midt under vår omvisning. Vi skvatt skikkelig på første skudd, rett foran oss.

En minneverdig omvisning

Etter bussturen fra Kongsberg og den korte båtturen fra Drøbak, møtte vi vår guide, Hilde Herberg fra Oscarsborg Museum, på helikopterplassen. Der

fikk vi en kort orientering før vi startet omvisningen med å gå



Statuen av kommandant Birger Eriksen



Borggården



Eksempel på torpedo



En av kanonene som ble brukt



Kanonene som ble brukt for å senke Blücher

langs sjøen mot kanonene som vender mot Drøbak. Det var her vi plutselig kom nær stedet der det ble skutt salutt kl. 12.00.

Omvisningen tok oss gjennom bygningene som ble benyttet under diverse sammenstøt med bla. svenskene på 1800-tallet, og vi fikk se ulike typer av kanoner, både innendørs og utendørs. Så fikk vi gå gjennom de underjordiske gangene der folk som oppholdt seg på Oscarsborg 9. og 10. april 1940 flyktet til da tyskerne bombet Oscarsborg etter senkningen av Blücher (mange bodde på Oscarsborg med hele familien). Vi kom så opp i borggården på festningen og inn i et lite rom hvor de viste en animasjon av hendelsene 9. april. Her var det også utstilt en flott modell av Blücher i en monter. På utsiden av borggården fikk vi

se nærmere på de 2 kanonene som ble brukt ved senkningen av Blücher. Disse vender mot sørøst, og fikk inn flere treff på Blücher før den ble angrepet med torpedoer litt lenger fremme i skipsleia. På vei tilbake til utgangspunktet for omvisningen passerte vi forbi statuen til Birger Eriksen, kommandanten på Oscarsborg den 9. april.

Til slutt fikk vi en omvisning i torpedo batteriet som ble benyttet da torpedoer derfra senket Blücher. Her fikk vi se både avfyringsanlegget og siktemidlene de hadde i den vellykkede operasjonen. Blücher sank litt lenger nord i Drøbaksundet (ved det som heter Askholmene) etter å ha blitt truffet av 2 torpedoer. Det er usikkert hvor mange mennesker som omkom ved Blüchers forlis, men så mye som 800 mann snakkes det om.



Sikteinretning for torpedoer



Salutten runger



Vi venter på bussen som skal ta oss hjem

Museums- og hotellvirksomhet
Etter at Forsvaret la ned sin virksomhet på Oscarsborg, ble det opprettet et museum samt hotellet Oscarsborg Hotel & Resort. Disse er i full aktivitet i dag, og tar imot for omvisninger, arrangementer og vanlig turistvirksomhet.

Avslutning av turen

Vi takker Aina Grimnes og Grimnes Buss for en ypperlig opplagt tur. Turen ble avsluttet med en god middag inkl. dessert på Kumlegaarden i Drøbak og deretter busstur tilbake til Kongsberg.

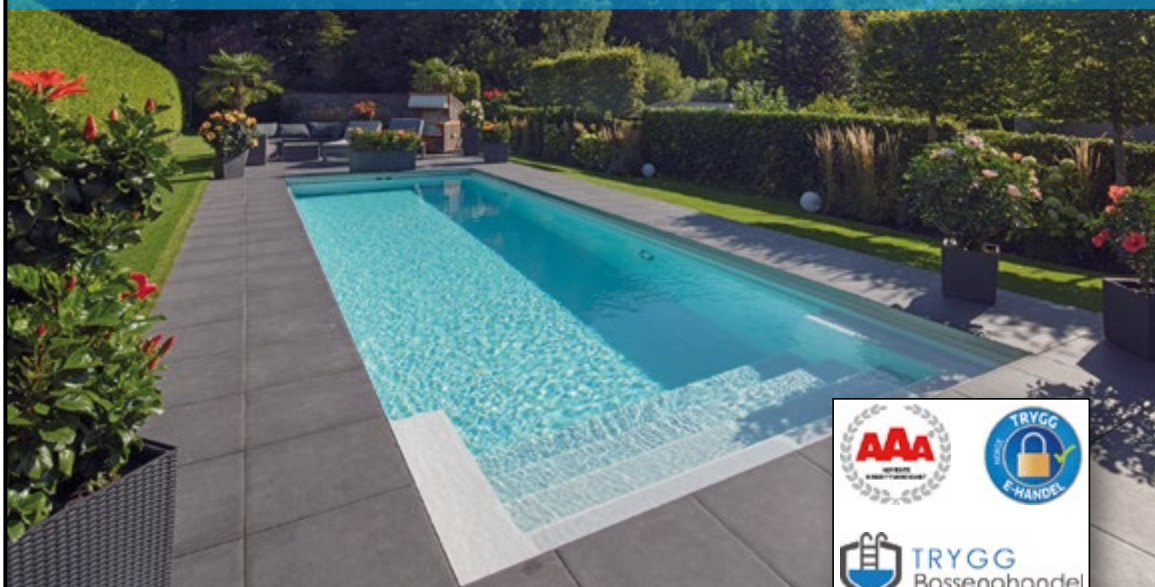
Mer info om Oscarsborg

For de som er interessert i å lære mer om Oscarsborg og eventuelt besøke festningen med omvisning, er det bare å Google på Oscarsborg, så finner dere det meste der.

Partner Line AS

Gravfossveien 1, 3360 Geithus - Tlf. 48104444
post@partnerline.no - www.partnerline.no

NYTT SVØMMEBASSENG ELLER REHABILITERING AV EKSISTERENDE BASSENGANLEGG!



Glassfiberbasseng
Betongbasseng
Thermopool
Stålbasseng
Hagebasseng
Motstrømsbasseng
Massasjebad & Spa
Plungepool
Private anlegg
Offentlige anlegg

- Partner Line AS representerer RivieraPool som er Europas ledende produsent av høyklasse glassfiberbassenger med dobbelt skrog. Partner Line AS forhandler bassengutstyr fra Fluidra Astral Pool som er Europas største på alt av bassengutstyr.
- Partner Line AS forhandler bassengtak, varmepumper, vannbehandling og bassengroboter fra Gullberg & Jansson.
- Partner Line AS har et stort lager og reservedelslager som er online med lagerstatus på nett.
- Partner Line AS kan være din leverandør eller hovedentreprenør for alle relevante fag med full prosjektering.
- Partner Line AS kan stå som ansvarlig søker og være din lojale partner for hele prosjektet.
- Vår styrke er seriositet, høy kompetanse, høy servicegrad, fleksibilitet og bredt spekter av kvalitetsprodukter til
- Konkurransedyktige priser.

OSO

HOT WATER



Vi leverer varmtvannsberedere som dekker alle behov. Enten du varmer opp din bolig med strøm, varmepumpe eller annen alternativ oppvarming har vi løsninger som er både økonomiske og miljøvennlige. I 90 år har OSO Hotwater laget de mest energibesparende berederne av høyeste kvalitet til norske hjem med effektivitet og miljø i fokus!

Produsert i Norge!

www.osohotwater.no

Markedsledende varmtvannsberedere siden 1932.

Rune's Container Service AS Sandumveien 105 1960 LØKEN	Storm Elektro AS Lerkeveien 2 1624 GRESSVIK Tlf. 69 36 00 40	Circle K Vik Holeveien 1741 3530 RØYSE Tlf. 32 16 13 04	Solokran AS Næssgata 10 1667 ROLVSØY Tlf. 984 10 710	Øvre Hoen Grustak AS Skotselvsveien 166 3302 HOKKSUND Tlf. 907 58 769
 Kongsberg Bandasje Kirkegata 9 A 3616 KONGSBERG Tlf. 32 73 63 75	Assemblin Norge Bjørnstadmyra 7 1712 GRALUM Tlf. 09 030	Viken Kjølleservice Per-Emil Hellgren Markveien 1 1870 ØRJE Tlf. 408 93 893	Bilteknikk Mysen AS Smedgata 32 1850 MYSEN Tlf. 482 16 627	
Moss Hagemaskinservice AS Varnaveien 41 1526 MOSS Tlf. 69 27 70 90	 BIOSIRK Smiuhagan 25 2323 INGERBERG Tlf. 917 71 400	 Krodsherad kommune krodsherad.kommune.no	Sole AS 3359 EGGEDAL Tlf. 32 71 17 00	
Bygg & Håndverksservice AS Stallbakken 11 2005 RÆLINGEN Tlf. 404 67 578	Ravnsborg Gartneri og Hagesenter Jahrenbakken 3 3484 HOLMSBU Tlf. 908 79 486	Borger AS Hvervenmoveien 45 3514 HØNEFOSS Tlf. 32 12 11 00		
Alltak AS Industriveien 12 1461 LØRENSKOG Tlf. 900 92 772	Form og Stanseteknikk AS Hananbakken 22 1529 MOSS Tlf. 69 26 73 00	 <p>Oksygen på utenlandsreise</p> <p>Kostnadsfri ordning for oksygenbrukere</p> <p>«Jeg har reist mange ganger med hjelp fra dere. Føler meg alltid trygg på reisen. Tusen takk for all hjelp.» - Hilsen Anna</p> <p>MEDITEK Tlf. 380 98 900 reise@meditek.no www.meditek.no</p>		
Jans Byggservice & Sønn AS Granheimveien 10 1580 RYGGE Tlf. 452 94 255				
Sigdal Renhold AS Støaveien 91 3353 PRESTFOSS Tlf. 473 89 477	Anlegg og Vedlikehold Gol AS Heradvegen 200 3550 GOL Tlf. 908 64 515			
Varp Elektro AS Øvre Nedmarken 22 3370 VIKERSUND Tlf. 922 16 032	Sund Bygg AS Åsheimveien 12A 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 416 32 170			
 AKER BRYGGE	Birger N. Haug AS Drammen Vestre Linnestvei 7 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 15 00			
Eiker Tak & Membran AS Hellebekkeveien 4 3057 SOLBERGELVA Tlf. 918 65 715	Røyken Blikk og Tømring AS Vaskebekkeveien 12 3440 RØYKEN Tlf. 31 28 60 67			

Sigdal Rep og Utleie AS Kravikveien 2 3350 PRESTFOSS Tlf. 913 28 590	Mjøndalen Bilgummiservice AS Hagatjernveien 31 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 87 47 70
Best Bilsenteret AS Hotvetalleen 3 3018 DRAMMEN Tlf. 939 19 783	Viken Flyttebyrå AS Oreveien 20B 3300 HOKKSUND Tlf. 407 09 930
 PB PIZZABAKEREN™ 3050 MJØNDALEN	
Mrex Motor AS Drammensveien 281 3420 LIERSKOGEN Tlf. 31 00 02 60	Bolig Assist AS Eiendomsservice og vedlikehold Huginveien 16 3518 HØNEFOSS Tlf. 480 88 634
Bolig-Service AS Horgenv 68 3300 HOKKSUND Tlf. 952 89 602	Brødr. Gonnæs ANS Bygata 2 3530 RØYSE Tlf. 913 73 211
Smart Økonomi AS Pancoveien 24 1624 GRESSVIK Tlf. 488 82 105	DekkTeam Spydeberg Sørmyrveien 3 1820 SPYDEBERG Tlf. 69 83 30 50
 Brødrene Katrud as Balderveien 13 3300 HOKKSUND Tlf. 901 22 437	
 Snarum Pukkverk AS Krøderveien 1060 3370 VIKERSUND Tlf. 416 00 860	
 Hønefoss Glass-service A/S Osloveien 31 3511 HØNEFOSS Tlf. 32 12 33 70	
 BYGG & EIENDOMS SERVICE A.S Øvre Eikervei 14, 3048 DRAMMEN Tlf. 32 89 00 22 byggogren.no	



REGNBUEEN GJENVINNING - en del av **AS Follo Truckutleie**

CONTAINERUTLEIE

Din lokale avfallspartner

Tlf: 64 86 31 03
follotruckutleie.no

Referat fra årsmøtet i LHL Kongsberg 2022

Av Roald Adolfsen

LHL Kongsberg avholdt sitt første reelle årsmøte på 2 år den 23. mars 2022. Dette fordi det ikke kunne avholdes årsmøte i 2021 av smittevern hensyn. Det styret som ble valgt på årsmøtet i 2020 påtok seg derfor å forlenge virkeperioden ett ekstra år, altså til årsmøtet i 2022.

På årsmøtet, som ble avholdt på Kongsberg Vandrerhjem, ble det fremlagt årsberetning og regnskap for 2020 og 2021.

Møteaktiviteten i 2021

På grunn av Covid-19 var aktiviteten i LHL Kongsberg nokså begrenset, både når det gjaldt lagsmøter og andre arrangementer (turer). Styremøtene i 2021 ble delvis avholdt som virtuelle møter ved hjelp av Teams, men noen fysiske styremøter ble avholdt. Styret avholdt også et styreseminar, der kandidater til nytt styre var invitert. Hensikten med seminaret var å diskutere styrets arbeidsform, og legge grunnlaget for en handbok for styrearbeid i LHL Kongsberg.

På grunn av Covid-19 ble det ikke avholdt lagsmøter i første halvår 2021, men vi fikk avholdt 2 lagsmøter høsten 2021. Der annonserte styret en jubileumstur kombinert med julebord til Oset høyfjellshotell i slutten av november.

LHL Kongsberg var 70 år i 2020, håper på feiring i år

LHL Kongsberg skulle opprinnelig feiret 70-års jubileum i 2020, med

Covid-19 satte en stopper for det. Når vi nå relanserte dette som en jubileumstur kombinert med julebord i 2021, fikk vi i utgangspunktet påmeldinger fra 50 deltagere (dvs. full buss). Imidlertid, noen dager før denne turen skulle gå av stabelen, kom den nye Covid-19 virusvarianten Omikron for fullt, og turen måtte dermed avlyses i siste liten. Vi har imidlertid hatt en god dialog med Oset høyfjellshotell, og turen (uten julebord) er nå planlagt avvirket i august 2022.

Treningsaktiviteten

Noe treningsaktivitet ble utført i 2021, spesielt på høsten. Da kjørte vi både bassengtrening og sal-trening i Kongsberghallen. Noen av treningene ble utført utendørs (så lenge det var vær- og temperaturforhold til det). Laget har også arrangert 4 utendørs Boccia-turneringer i 2021.

Representasjoner og kurs

Laget har utdannet et antall likepersoner som har deltatt som forelesere på hjerte- og hjernekurs ved Kongsberg sykehus. Laget er representert både i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og Rådet for frivillighet i Kongsberg Kommune.

Bladet Vårt – medlemsblad for LHL Viken

LHL Kongsberg har fortsatt sitt engasjement for å holde liv i Bladet Vårt som et medlemsblad



Roald Adolfsen

tilgjengelig for alle i LHL Viken. Bladet kommer ut 4 ganger i året, og produseres av en redaksjonskomite med deltagere fra Drammen og Kongsberg. Annonsesalget har vært veldig bra i 2021, og økonomien for Bladet Vårt utgivelsene er god og lite risikabel.

Økonomi og budsjett

Revidert regnskap og budsjett ble fremlagt, gjennomgått og vedtatt av årsmøtet. Økonomien i laget er god. Resultatet i 2021 har hatt en positiv utvikling slik at laget for første gang på mange år har gått med overskudd. Noe av dette skyldes annonseinntekter fra Bladet Vårt (dets regnskap blir konsolidert inn i LHL Kongsbergs regnskap), men det skyldes også lavere kostnader i 2021 pga. pandemien. Laget har over mange år investert i en del Grunnfondsbevis, og disse hadde i 2021 en veldig positiv utvikling. Dette gjør at den (virtuelle) beholdningen av disse har steget betraktelig.

Viktige innkomne saker til årsmøtet

To viktige saker som årsmøtet måtte ta stilling til var Honorar til

styremedlemmer og møtelokaler fremover.

Honorarene til styremedlemmer ble foreslått og vedtatt å relatere seg til Grunnbeløpet i Folketrygden (G), dvs. at de ulike vervene har en viss prosentandel av G som årlig honorar (innenfor det som er skattefritt for frivillig arbeid).

obn Lagets møtelokaler på ASVO har til tider vært trange og litt uhensiktsmessige. Det har derfor vært satt i gang et arbeid for å se etter andre alternativer. Styret konkluderte imidlertid at det beste alternativet er å fortsette avtalen med ASVO, forutsatt at det gjøres et arbeid for å forbedre forholdene. Dette arbeidet er nå igangsatt.

Handlingsplan og aktivitetsplan for 2022

Styret fremla en detaljert handlingsplan inkl. en aktivitetsplan for medlemsaktivitetene. Sistnevnte blir løpende oppdatert etter som aktivitetene blir fastlagt mht. tid og sted.

Aktivitetene blir annonsert via SMS-tjenesten (som tilbys av LHL), Facebook og aktivitetskalenderen for LHL Kongsberg på LHL nettsider.

Valg

Valgkomiteen hadde jobbet godt med å finne nye styremedlemmer til erstatning for medlemmer som hadde meldt at de ikke ønsket å være med videre. I alt var det foreslått 3 nye medlemmer, og hele det foreslåtte styret ble enstemmig gjenvalgt. Noen personer har også fått endrede verv etter dette valget.

Styret for 2022 er som følger:

Leder	Rolf Haukland	Valgt for 1 år	gjenvalg
Studieleder	Alf Smørgrav	Valgt for 2 år	gjenvalg
Kasserer	Roald Adolfsen	Valgt for 2 år	gjenvalg
Sekretær	Toril Stangnæs	Valgt for 2 år	gjenvalg
Styremedlem	Reidun Gundersen	Valgt for 2 år	gjenvalg
Styremedlem	Georges Malki	Valgt for 1 år	NY
Styremedlem	Helle Windsand	Valgt for 1 år	NY
Varamedlem	Sverre Corneliusen	Valgt for 1 år	NY

Det ble vedtatt at styret konstituerer seg selv etter årsmøtet og at styremedlemmer og vararepresentanter tildeles ansvar for de områder som tilligger styret.

Valgkomite: Ivar Sundt, Bjørn Thorsdalen og en tredje person som valgkomiteen selv rekrutterer

Revisorer: Valgkomiteen hadde ikke funnet medlemmer som var villig til å stille som revisorer.

Styret fikk i oppdrag å finne en løsning på dette.

Årsmøtet godkjente også styrets forslag til representanter på Fylkesstyrets årsmøte og Landsmøtet.

M
A
G
N
U
S
C
O
R
N
E
R



Kjem du Vind med Varme fra Sol	Over blomster Eng	over Ny slått Gras	I dag vil eg Møte Sumar i ein Flørt
Eg vil Danse Med deg	Kjem du Vind med Sumar Slør Ta mi hånd Mens eg løper Barfot	I dag vil Eg Dansa din Song	med solens magi
		Og syng Dine lette Steg i Vals	Og blomster engens Vakre farge spill

Hemmelig grunnstein i Bybrua i Drammen

Av Jan Arne Dammen



Bybrua sett ovenfra **Foto** Jan Arne Dammen



Er det her **Foto** Kristian Dammen Skjelvan

Jeg fikk et tips fra Torill Moen om at Bybrua som ble bygget i 1936 skjuler en hemmelig grunnstein, i form av ett Norgesglass/melkeflaske. Glasset skal inneholde penger fra 1 øre til 100 kr. De ansatte samlet inn pengene og hundrelappen kom fra firmaet, Selmer, som bygde brua. Melkeflasken/Norgesglasset ble støpt inn i venstre brukar på Strømsøsidan. Dette fortalte støpearbeider Hans Moen til avisen Fremtiden i 1986, året da brua var 50 år. Så ble hele greien glemt, men Torill kom på det nå da brua skal rives. Hennes far var Hans Moen, og han sa ofte da de var små at de måtte huske pengene i brua, men at det var en hemmelighet. Nå ønsker hun at grunnsteinen skulle bli funnet, men fikk ingen respons da hun kontaktet kommunen. Hun ba meg om hjelp og jeg la ut ett innlegg på Facebook. Det skapte skikkelig engasjement og vi ble kontaktet av prosjektsjefen for brua Tommy Iversen i Drammen kommune. I tillegg lagde Drammens Tidene et stort oppslag

om dette. Nå blir det spennedene å se om det er mulig med skannerteknologi å finne melkeflasken/Norgesglasset.

At det hadde vært sabla artig om den ble funnet, er alle enige i!



Foto Jan Arne Dammen

I et av disse skal hemmeligheten ligge.

Foto Jan Arne Dammen

KRYSSORD

Vinnere forrige nr. av Bladet Vårt.

1. Vigdis Rosbach, Elgveien 30, 3039 Drammen
 2. Sigrid Gudmundsen, Ustedalen 30, 3580 Geilo
 3. Gro Høgberg, Gamleveggen 68, 3570 Ål
- Vinnerne får tilsendt hver 5 hjertelodd.

				LANDS-SAN-FUNNET	ILD-SJEL	OPP-DRETT	REKLAM-OBLAT PADLE	3,14 FISK		
									←	
				BY I PORTU-GAL						DAL-SIDE ↑
				HARD-VED AGURKEN			KLES-PLAGG HARA-NELLGOD			
LHL-LAG I VIKEN	↙	SPISTE BY I ESTLAND	ROPER-TALL 100 STAD	SØKK BASSEK LI DEN-SKAPEN		BERGV-UTTRYK ROK-ALSK		"DET ER" TILSVNS-PERSON		
			ATLE LARSEN ER DET PASTAND							JA-PANSK VALUTA
DEKA		OFRET GRIPE			DRINK ET PAR				↓	STOR MENGE
SPRENG-STOFF HAR "BLADET VÅRT"			STIL-SANS SØDE-LACT							GLEF-SET
						ROPER-TALL 50			↓	KVINNE-NÅVN FOR-SKJØN
DRINK	↓	PREFIS (NY) KJØRE KJØLME			KOND-ENSERTE VANN-DRÅPER	FJELL-ØKRAPE I VIKEN		AN-TA	DEPARTE-MENT (FOR) SNOR	MINE, PREG
		K2.TECH GULL ISLANSK HØTTID		VY TID-LIGRE		BUSK				BRØNSE-NYNT
LØSER TWINTE ROPER-TALL 100										FROSSET VANN
	↘			→		→				↗

Kryssord laget av: Rolf Bangseid

Navn: _____

Adr.: _____

Poststed: _____

Frist for innsendelse av kryssord er 20. august 2022
Merk konvolutten "Kryssord nr. 2-2022"
 Det vil bli trukket ut 3 vinnere som hver får 5 hjertelodd.
 Adresse for innlevering er:
LHL Kongsberg, Postboks 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg

Løsningen for kryssord nr. 1-2022

				V	A	L	S	A	R	E	N
				R	I	R					H
				I	T	Y	A	M	A	H	A
				R	Ø	Y	K	V	A	R	S
				T	R	E	N	E	R		N
				P	O	E	T	E	R	Y	E
				G	N	I	T	U	N	E	L
				R	E	N	A	R	K	O	S
				R	A	A	E	R	O		
				F	E	R	M	E	I	N	E
				G	I	T	K	I	L	P	T



LHL Adresse og telefon til kontaktpersoner i LHL Viken

LHL Drammen/Lier

May Kværnstuen
Nøstevn. 2, 3400 Lier
Tlf. 41 63 24 23
lhl.drammen-lier@lhl.no

LHL Gol/Hemsedal

Ragnhild Vik
Gymnasvegen 4h
3550 Gol
Mob 975 81 263
lhl.gol@lhl.no

LHL Hol

Kjell Persson
Brusletto. 23 B,
3580 Geilo
Mob: 41 30 27 25
lhl.hol@lhl.no

LHL Hole

Tove Botten
Viksveien 2, 3530 Røyse
Tlf. 41 32 86 24
lhl.hole@lhl.no

LHL Kongsberg

Rolf Haukland
Harriet Backers gt. 6a
3615 Kongsberg
Tlf. 92 82 33 51
lhl.kongsberg@lhl.no

LHL Krødsherad

Anna Kristine Wiker
Nedre Bjertnesveien 26
3536 Noresund
Tlf: 97 17 61 36
lhl.krødsherad@lhl.no

LHL Modum

Lise-Lotte Hovde
Tomtavegen 6, 3360 Geithus
Tlf. 47 03 25 39
liselotte.hovde@outlook.com

LHL Nedre Eiker

Knut Tore Maudal
Skoleveien 4,
3055 Krokstadelva
lhl.nedreeiker@lhl.no

LHL Nesbyen

Marit Medalen
Klypevegen 40, 3540 Nesbyen
Mobil 45 61 78 42
lhl.nesbyen@lhl.no

LHL Nore og Uvdal

Olav Julius Deinboll
Fønnebøveien 46, 3632 Uvdal
Tlf. 99 36 22 33
lhl.noreoguvdal@lhl.no

LHL Ringerike

Kari Torgersen
Svingveien. 1c, 3515 Hønefoss
Tlf. 98 42 44 45
lhl.ringerike@lhl.no

LHL Røyken og Hurum

Håkon Skjolden
Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Mob: 90 67 34 03
lhl.royken@lhl.no

LHL Sigdal

Svein Olav Tovsrud
Bergrud, 3350 Prestfoss
Tlf. 91 35 70 63
lhl.sigdal@lhl.no

LHL Øvre Eiker

Mary Anne Borlaug Lundemo
Hobbelstadjordet
3303 Hokksund
Tlf. 47 81 33 96
lhl.ovreeiker@lhl.no

LHL Ådal

Wenche Pladsen
Hedalsvei 131
3524 Nes i Ådalen
Tlf. 41 31 35 24
wpladsen@altiboxmail.no
lhl.aadal@lhl.no

LHL Ål

Kjell Torgersen
Nersetvegen 35, 3570 Ål
Tlf 45 67 49 73
lhl.al@lhl.no



LHL Adresse og telefon til kontaktpersoner i LHL Viken

LHL Asker

Postboks 51, 1371 Asker
Tlf. 95 25 10 04
lhl.asker@lhl.no

LHL Bærum

Att. Are Helseth,
Linderusvn. 1353 Bærum Verk
Tlf. 91 74 47 70
lhl.baerum@lhl.no

LHL Aurskog-Høland

Postboks 12,
1941 Bjørkelangen
Tlf. 90 61 95 74
lhl.aurskog-hoeland@lhl.no

LHL Drøbak og Frogn

Att. Jørn Pettersen
Klommesteinveien 15,
1440 Drøbak
Tlf. 90 09 44 69
lhl.droebak@lhl.no

LHL Eidsvoll

Puttetjernvegen 3D,
2074 Eidsvoll verk
Tlf. 94 86 56 99
lhl.eidsvoll@lhl.no

LHL Follo

Postboks 495, 1401 Ski
Tlf. 98 06 82 03
lhl.follo@lhl.no

LHL Lørenskog

Postboks 228, 1471 Lørenskog
Tlf. 90 08 47 94
lhl.loerensskog@lhl.no

LHL Nannestad og Gjerdrum

Att. Magne Håvard Kogstad
Kogstad 22, 2022 Gjerdrum
Tlf. 90 91 94 34
lhl.nannestad-gjerdrum@lhl.no

LHL Nes

Postboks 96, 2151 Årnes
Tlf. 92 82 80 51
lhl.nes@lhl.no

LHL Nittedal Hakkadal

Kallbrennerveien6,
1487 Tøyenhaugen
Tlf. 95 17 47 57
lhl.nittedal-hakkadal@lhl.no

LHL Oppegård

Kruttmølleveien 15,
1414 Trollåsen
Tlf. 91 32 15 20
lhl.oppegard@lhl.no

LHL Rælingen Enebakk

Ekornveien 36, 2014 Blystadlia
Tlf. 90 18 43 24
lhl.raelingen-enebakk@lhl.no

LHL Skedsmo og Fet

Postboks 106, 2017 Kjeller
Tlf. 47 26 23 73
lhl.skedsmo@lhl.no

LHL Sørums

Asavegen 8, 1920 Sørumsand
Tlf. 97 08 31 08
lhl.soerum@lhl.no

LHL Ullensaker

Skogmosletta, 2052 Jessheim
Tlf. 90 83 03 15
lhl.ullensaker@lhl.no

LHL Vestby

Postboks 149, 1541 Vestby
Tlf. 90 92 17 68
lhl.vestby@lhl.no

LHL Askim og omegn

Stein Ruud
Osveien 292,
1890 Rakkestad
Tlf. 92 43 96 77
lhl.askim@lhl.no

LHL Cardio Club

Engelsvikveien 21,
1628 Engelsvik
Tlf. 90 20 14 49
lhl.CardioClub@lhl.no

LHL Fredrikstad

Pancoveien 7, 1624 Gressvik
Tlf. 41 24 06 56
lhl.fredrikstad@lhl.no

LHL Halden

Violgt. 3
1776 Halden
Tlf. 40 47 75 49
lhl.halden@lhl.no

LHL Moss og omegn

Postboks 78, 1501 Moss
Tlf. 90 74 80 09
lhl.moss@lhl.no

LHL Rakkestad

Storgata 3, 1890 Rakkestad
Tlf. 90 79 47 27
lhl.rakkestad@lhl.no

LHL Rygge og Råde

Postboks 21, 1640 Råde
Tlf. 91 84 94 55
lhl.RyggeogRade@lhl.no

LHL Sarpsborg













Postboks 27, 1701 Sarpsborg
Tlf. 90 82 42 56
lhl.sarpsborg@lhl.no



LHL

Følg oss på LHL sine nettsider:
<https://www.lhl.no/lokallag/lhl-viken/>

Elektroteam Hemsedal AS Hemsedalsvegen 2881 3560 HEMSEDAL Tlf. 415 37 800	Herstua Miljø AS Mauravegen 99 2032 MAURA Tlf. 63 99 50 50	Røgeberg Maskin AS Ankersg. 16 3513 HØNEFOSS Tlf. 32 18 18 80	price Nybruveien 7 3055 KROKSTADELVA Tlf. 32 23 10 80	 Klokkarstua Tlf. 32 79 88 10
Maskin Entreprenør Tor Heggelien AS Tunhovdvegen 63 3630 RØDBERG Tlf. 32 74 41 33	 AKTIV 3036 DRAMMEN Tlf. 32 85 50 40	Bygg og Tøermester Hans Petter Krane Berglibakken 14 3484 HOLMSBU Tlf. 970 98 482		
Magnetun Maskindrift Tupeskgogen 3550 GOL Tlf. 901 58 664	Norefjell Hytteservice Skinnestoppen 9 3535 KRØDEREN Tlf. 901 47 300	 BILBUTIKK1 Kvaenveien 7 1529 MOSS Tlf. 69 23 56 00	KB Tangen Transport AS Tangen 3358 NEDRE EGGEDAL Tlf. 413 34 346	 feelgood Fredrikstad www.feelgoodsenter.no
Lyseng Billakkering Norderhovsgata 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220	Hallingsag AS Nordbygdvegen 713 3570 ÅL Tlf. 970 78 501	 Tlf. 63 87 05 50 SKEDSMO BILOPPHOGGING Brukte bildeler - vrakpant	 NORE LÅST Natten gård 3630 RØDBERG Tlf. 48085477/91352313	 ÖSTBERG Løxaveien 13 1351 RUD Tlf. 67 17 77 00
Fiskum Bygg A/S Kongsbergveien 736 3322 FISKUM Tlf. 32 75 04 00	 VY Vestlvegen 3 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 60	Graff Gartneri AS Husebyveien 6 3480 FILTVET Tlf. 32 79 64 31	Sundbrei Transport AS Tiltaksvegen 821 3570 ÅL Tlf. 481 71 721	 exacta Autorisert renskapsforretning Dymmyrgata 4 3611 KONGSBERG Tlf. 926 30 300
 Cloetta	ByggTeam AS Sentrumsvegen 24 3550 GOL Tlf. 32 07 44 11	Mirawa Restaurant Schwenckegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85	Takstpartner AS Njorunsvei 3 1920 SØRUMSAND Tlf. 414 40 341	Grefsen Eiendom AS Henrik Bulls veg 48 2069 JESSHEIM Tlf. 63 98 64 00
Nitschke Vollsveien 17B 1366 LYSAKER Tlf. 67 10 77 00	 BMO 3610 KONGSBERG Tlf. 32 77 09 30	Ei Ringen AS Torsbyveien 1 3370 VIKERSUND Tlf. 918 07 918	 Gæthler Elektriske A.S. Prost Stabels vei 8 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 404 94 992	 TURHUS MASKIN AS 3550 GOL Tlf. 32 87 18 18 - 32 87 21 21 - 32 87 61 61
Lier Rørsenter AS Vebjørns vei 1C 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 24 45 50	NorMec AS Kleivi Næringspark 3570 ÅL Tlf. 32 08 63 63	O K Lie AS Varlo 80() Bingsveien 475 3302HOKKSUND Tlf. 32 75 98 01	 DRAMMEN FJERNVARME Jacob Borchs gate 4 3012 DRAMMEN Tlf. 924 83 535	SKARE & NES A/S  Tlf. 32 71 18 70 Fax: 32 71 18 79 3350 Prestfoss
Kvanhøgd Turistsenter Golsfjellet 3550 GOL Tlf. 32 07 39 57	Helge Bakken AS Klemmavegen 4 3550 GOL Tlf. 482 29 533	Rokkestad Maskin AS Åsveien 20 3475 SÆTRE Tlf. 909 22 333	EiendomsMegler 1 Modum Vikersundgata 29 3371 VIKERSUND Tlf. 32 78 76 65	
 Ålhytta AS Gullhagen, 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 50	 Drammen havn Hans Kiærsgt. 1A 3003 DRAMMEN Tlf. 32 20 86 50	Bademiljø Nordheim VVS AS Sundrevegen 176 3570 ÅL Tlf. 32 08 63 00	Sigdal Maskinforretning AS Nerstad Industriområde 3 3350 PRESTFOSS Tlf. 979 91 990	

 Kraftia Tjenester AS Øvre Nedmarken 15 3370 VIKERSUND Tlf. 32 78 32 98		Stiltre AS Hostvetveien 370 3618 SKOLLENBORG Tlf. 32 86 78 00	Kululagerhuset AS Teglverksveien 9 B 3413 LIER Tlf. 32 24 41 80
Malermester Bjørn Tore Stenersen 3535 KRØDEREN Tlf. 970 39 325		Naturtorv AS Haddingvegen 9 3570 ÅL Tlf. 32 08 56 51	Andreas Bottolfs Verksted AS  Heggenveien 9, 3370 Vikersund 95228625 32788481 post@bottolfs-verksted.no
 TRYGG VEI - veien til sikker trafikk Teglverksveien 100 3057 SOLBERGELVA Tlf. 32 23 23 00	 SE Steg Entreprenør AS 3360 GEITHUS Tlf. 32 78 36 06	Øie Eiendomsutvikling AS Jernbanegata 8 2004 LILLESTRØM Tlf. 917 47 262	
Montér Hønefoss Tyrimyrvveien 19 3515 HØNEFOSS Tlf. 469 37 000	 HALLINGDAL BETONG AS Tlf. 32 08 30 09	Kongsberg Containertransport AS Skrubmoen 17 3619 SKOLLENBORG Tlf. 464 70 000	
Hemsedal Bygghåndverk AS Lykkavegen 1773 3560 HEMSEDAL Tlf. 958 39 951	Kjemprud AS Nedre Storgate 9 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 29 45	 T.F. Maskin AS Kjellerstranden 24 B 3448 Rayken-Nær post@tfmaskin.no Tlf. 958 74 499	
 Vikingvask Gressgangen 4 3300 HOKKSUND Tlf. 977 22 770	Itavdeling1 AS Kobbervikdalen 67 3036 DRAMMEN Tlf. 901 96 949	Pooltech AS Tåjeveien 8 3470 SLEMMESTAD Tlf. 922 68 682	Svene Pukkverk AS Østside 234 3622 SVENE Tlf. 952 61 700/710
Olaf Helge Ask AS Tangengata 12 3300 HOKKSUND Tlf. 32 75 50 80	Slemmestad Autosenter AS Slemmestadveien 606 3470 SLEMMESTAD Tlf. 31 28 13 43	 Gjerdrum kommune gjerdrum.kommune.no	 ARILD KOLSTAD AS Tlf. 905 61 355
MotorForum Follo Teglveien 16 1400 SKI Tlf. 64 97 69 69		Østfold Parkett AS Sentvetveien 111 1866 BÅSTAD Tlf. 401 09 577	 DRAMMEN OSTEOPATI Bragernes Torg 4 3017 DRAMMEN Tlf. 32 89 71 00
Endress + Hauser AS Dølasetta 4 3408 LIERSKOGEN Tlf. 32 85 98 50	 HTR ELEKTRO Bygdeveien 31 3588 DAGALI Tlf. 32 08 98 65	Alento AS Sankt Hallvard vei 3, 3414 LIERSTRANDA Tlf. 474 50 630	Aasberg Geodata Haldenveien 689 1940 BJØRKELANGEN Tlf. 907 92 810
Subway Buskerud Storsenter 3054 KROKSTADELVA Tlf. 400 38 024		 PASADETEKNIKK AS ALUMINIUM OG GLASS Tlf. 97 48 71 15 www.pasadeteknikk.no	

Bygg og Tøermester Hans Petter Krane Berglibakken 14, 3484 HOLMSBU Tlf. 970 98 482	Lund & Reistad AS Finnerudskogen 625 3350 PRESTFOSS Tlf. 32 71 03 91	Nordsiden Renseri AS Ullerålgaten 4 3513 HØNEFOSS Tlf. 32 12 41 64	Fjellhus AS Olavsgate 26 3612 KONGSBERG Tlf. 909 40 747
Kai Yngve Vangen Snekkerservice AS Storsjøvegen 2922 2120 SAGSTUA Tlf. 952 77 940	KRØDEREN LEDENDE INNEN ELEKTRO 3535 KRØDEREN Tlf. 32 14 70 50	Lie Sport og Fritid AS Sentrumsvegen 110 3550 GOL Tlf. 32 07 40 27	Son VVS AS Elgveien 2 1555 SON Tlf. 934 48 809
T Fjeld Biltransport AS Engaveien 6 3425 REISTAD Tlf. 913 67 126	Uteanlegg AS Holterveien 4G 1448 DRØBAK Tlf. 476 11 200	Drøbak Tørmerservice AS Holterveien 4 1448 DRØBAK Tlf. 901 75 867	Borge Installasjon AS Semsveien 46 3302 HOKKSUND Tlf. 32 25 01 00
Mr. Pukk AS avd Høland Nyveien 797 1963FOSSER Tlf. 22 64 64 00	DKF DRAMMEN KJØL OG FRYS AS KULDEENTREPRENØR Drammen: Tlf.: 32 83 16 88 • www.dkf.no Avd. Kongsberg: Tlf.: 32 76 43 00 • magne@dkf.no	Øvre Østfold Regnskapskontor AS Gulbringa 1 1825 TOMTER Tlf. 69 92 22 52	
O. K. Andersen Byggautomasjon AS Fjellveien 18 1470 LØRENSKOG Tlf. 469 16 236	JIB SERVICE AS Tlf. 47 63 33 65	Veggli Bil og Maskin AS Bakkevegen 74 3628 VEGGLI Tlf. 922 93 142	H-vinduet Magnor AS Furumoen 61 2240 MAGNOR Tlf. 62 83 19 20
HPH Byggetreprener AS Spinneriveien 3 1632 GAMLE FREDRIKSTAD Tlf. 69 32 47 50	Viken Bygg og Asfaltering AS Trøgstadveien 18 1807 ASKIM Tlf. 941 23 384	Mest Bygg AS Sundrevegen 174 3570 AL Tlf. 410 00 693	
Hverven vvs 3360 GEITHUS Tlf. 400 87 841	Malermester og Entreprenørforetning AS Lars E. Strand 2013 SKJETTEN Tlf. 901 26 631	Raa Skogdrift AS Rokkeveien 794 1763 HALDEN Tlf. 995 87 202	Spydeberg Utemiljø AS Næringsveien 28 1820 SPYDEBERG Tlf. 900 39 987
Tokheim & Narjord AS Rudsletta 90 1351 RUD Tlf. 476 39 298	Helefoten Fotterapi Botilrudveien 16 3512 HØNEFOSS Tlf. 469 28 070	Mjøndalen Bakeri & Konditori Stasjonsgata 4 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 87 62 47	PROZO™ Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00
Kraftriket Telemark Numedalsvegen 1920 3623 LAMPELAND Tlf. 32 76 07 00	Hemsedal energi 3560 HEMSEDAL Tlf. 31 40 88 88	REMA 1000 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90	Vidvei Eiendom AS Skareveien 100 3359 EGGEDAL Tlf. 900 73 701
Gulbrandsen & Olimb AS Elektro Installasjon Tvetenveien 164 0671 OSLO Tlf. 22 80 37 50	Hallingdal Alarmservice AS Lienvegen 24 3580 GEILO Tlf. 32 09 08 00	TrafikkDirigering Valhallavegen 12 2060 GARDERMOEN Tlf. 400 46 000	




NØSTED BRYGGE
www.nøstedbrygge.no

PREMIUMLEILIGHETER HELT I FRONT MOT DRAMMENSFJORDEN

Våre borettslagsleiligheter har gunstig finansiering som gir deg en fantastisk bolig med en lav inngangsbillett. Kun kr. 100.000,- i depositum ved kontrakt!

Nøsted Brygge gir deg alle muligheter. Her bor du bokstavelig talt på bryggekannten. Egen båthavn. Restaurant. Treningsstudio. Store fellesarealer. Parkeringskjeller. Mulighet for båtplass. Heis til hver etasje. Nøsted Brygge har en svært solrik beliggenhet. Her kan du nyte lange, deilige sommerkvelder.

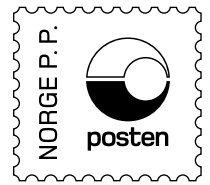
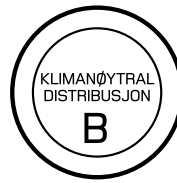
Nøsted Brygge er et gjennomarbeidet premiumprosjekt som virkelig gir deg kvalitet for pengene. Og best av alt; her er det meste inkludert i standard leveranse. Tre valgfrie interiørkonsept. Vannbåren energi med egen varmegjenvinning. Gulvvarme, og oppvask- og vaskemaskin forsynt med varmtvann gir inntil 75% redusert energibruk. Her finner du leiligheter fra BRA 55,5 m2 og egen balkong til 160,5 m2 med egen takterrasse og balkong.

Nøsted Brygge er starten på transformasjonen av en ny bydel i Drammen. Solrikt. Fredelig. Kort vei til Drammen sentrum og til marka. Velkommen til vårt visningscenter torsdager fra 13.00-17.00, Svelvikveien 61, 3039 Drammen, eller kontakt megler for en privat avtale.

EiendomsMegler 1

Kent Salte
Tlf.: 907 81 789
kent.salte@eiendomsmegler1bv.no

Ole Kristian Skretteberg
Tlf.: 976 21 203
Ole.kristian.skretteberg@eiendomsmegler1bv.no



Returadresse:
LHL Kongsberg, Bladet Vårt
Pb. 27 Gamlegrendåsen
3607 Kongsberg

«Fotoassistenten»

Av Jan Arne Dammen



Her slår den seg ned



Tid for å sjekke innstillingene

Flaggspetten tro til da vi tok en kaffepause. Den sleit litt med innstillinga, men var stolt som en hane til slutt. Jeg går sjelden ut uten et kamera. Det er som medisin å ta kamera på skuldra og rusle ut i skogen. Da blir fokuset på akkurat det jeg ser og glemmer alt annet, det gir en indre ro. Men en skal jo ha pauser

og da er fotoassistenten god og ha. Denne bildeserien tok det nesten tre dager å få til, omtrent som å være på fisketur. Biter den på i dag mon tro? Med et par hasselnøtter på toppen så lot den seg forevige.

God fotosommer!



Da er vi klar for å ta bilder!



Stolt som en hane over resultatet