



LHL i Viken

"Bladet vårt" Nr. 3 - 2020



Foto Jan Arne Dammen

Appen "Hjelp 113" kan redde liv. Les mer om appen og redningsaksjonen på side 4 og 5



Jan Arne Dammen

Vi besøker Storedal Kultursenter side 10 og 11

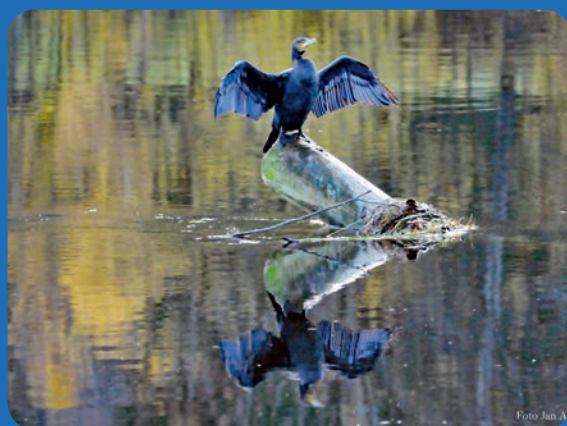


Foto Jan A

Stort fugleliv i Viken

side 12 og 13

Medlemsfordeler for LHL-medlemmer

Sakset fra LHLs nettsider

Som medlem av LHL får du tilgang til en rekke medlemsfordeler. Foruten tilgang til et lokallag i nærområdet, hvor du kan oppleve fellesskap med personer i tilsvarende situasjon, kan du delta i lokallagets aktiviteter som medlemsmøter (lagsmøter), trimaktiviteter, turer, kurs osv. Utover dette tilbyr LHL en rekke medlemsfordeler som blant annet kan hjelpe deg å spare penger, eksempelvis:

- Rabatt hos Hjemmelegene ved hjemmebesøk og ved telefonkonsultasjon
- Rabatt i nettbutikken hos LHL Førstehjelp
- Rabatt i nettbutikken hos Farmasiet, Norges største nettapotek. Rabatten gjelder på alle varer unntatt legemidler.
- Rabatt på treningsavgift på, SATS. Du får også tilgang til SATS Online trening.
- Spesialpris på World Medical Card, et medisinsk nødkort som samler dine medisinske opplysninger og informasjon om din reiseforsikring.
- Rabatt på hoteller i Nordic Choice Hotels kjeden (Comfort, Quality og Clarion)
- Rabatt på overnatting på Scandic Hotels
- Rabatt på overnatting på Thon Hotels

I tillegg til dette har du gratis tilgang til LHLs Pasientombud, likepersoner og informasjon om dine rettigheter. Videre kan medlemmer avtale personlig og fortrolig rådgivning på telefon om astma, allergi og atopisk eksem.



Fullstendig oversikt over medlemstilbudene finner du på LHLs nettsider her:

<https://www.lhl.no/medlem/medlemsfordeler/>

LHL i Viken Bladet Vårt

Utgiver: LHL Kongsberg, Bladet Vårt

Pb. 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg

E-post: redaksjonen@bladetvaart.no

Årgang 28 – Nr. 3–2020 Opplag: 3000

Layout: Ola Tom Evje **Trykk:** HG Media AS

Ansvarlig annonser: Faktureringservice Sør AS

REDAKSJONSKOMITÉ:

Vera Jagland, redaksjonen@bladetvaart.no

Mobil 957 02 837

Roald Adolfsen, redaktor@bladetvaart.no

Mobil 920 80 624

Jan Arne Dammen, epost: arnedam@online.no

Ansvarlig redaktør: Roald Adolfsen

Forsidebilde: Norsk Luftambulansse i lufta

Foto: Jan Arne Dammen

Neste nummer av Bladet Vårt: Primo desember.

Frist innsending av stoff: 20. november.



LHL

Følg oss på LHL sine nettsider:
<https://www.lhl.no/lokallag/lhl-viken/>

Koronafritt onsdagstreff - ute i det fri

Av: Jan Arne Dammen



Med meterstokken



Årbogen

Da Korona-viruset nådde Norge i mars så ble det iverksatt de strengeste og mest omfattende tiltakene i Norge noensinne.

For lagene måtte alt av møtevirksomhet og planlagte turer avlyses og mange ble sittende ensomme hjemme. Også skoler og barnehager ble stengt, det samme gjorde en rekke bedrifter og servicenæringer. Det var en merkelig tid og de første dagene var det vill hamstring på butikkene. Vi (A.L.F. Buskerud) prøvde å ha kontakt med våre medlemmer via Facebook og hjemmesiden, noen hadde vi også telefonkontakt med. Savnet av de ukentlige onsdagsmøtene var stort.

En meter og Antibac fra 20.mai

Så utover våren lettet myndighetene litt opp og vi så for oss en uteaktivitet. Vi tok en kjøretur rundt i distriktet for å finne en egnet plass hvor alle hadde mulighet til å komme til. Valget falt på skogstjernet Årbogen i Drammen kommune. Så 20. mai hadde vi vårt første treff. I henhold til smittevernreglene hadde vi med Antibac, holdt en meters avstand og noterte alle som var

der. Slik at om det skulle dukke opp noe, så var smittesporing enkelt. Det har gått veldig bra, og flere og flere har funnet veien opp i skogen på onsdagene. Har du lyst så er det bare å ta med seg noe å sitte på og litt å drikke.

når frisøren betyr noe.....
FEMINA
Dame- og Herrefrisør

Søndre Torv 2
3510 HØNEFOSS

Tlf. 32 12 14 67

<https://femina-frisor.no>

Appen som kan redde liv - "Hjelp 113"

Av Jan Arne Dammen

Ulykker skjer ofte utendørs og utenfor allfarvei. Tenk deg at du havner i en ulykke på et ukjent sted, eller at noen i turfølget får hjerteinfarkt eller skader seg i terrenget. Da må redningsetatene vite nøyaktig hvor du befinner deg for å komme raskt til.

Frustrerende

Pilot i Norsk Luftambulans AS, Geir Arne Mathiesen, har flere ganger opplevd ikke å finne frem når det haster.

– Det er frustrerende. Vi vet at en person trenger vår hjelp, og vi har utstyr og kompetanse. Vi er i området og har kommet frem, men så er vi ikke fremme likevel fordi vi må lete etter vedkommende, forteller Mathiesen.



Pilot Geir Arne Mathiesen ønsker å komme frem raskest mulig. Nøyaktig posisjon kan være til stor hjelp. FOTO: Fredrik Naumann Felix Features

«Hjelp 113»

Appen «Hjelp 113», som er utviklet av Stiftelsen Norsk Luftambulans, sender din nøyaktige GPS-posisjon til



alarmsentralen mens nødsamtalen pågår. Både Brann 110, Politi 112 foruten AMK 113 er med i appen. Du trenger ikke forklare hvor du er, i stedet kan 113-operatøren raskt sende ut ambulanse, lege eller luftambulans til riktig sted. Liv kan reddes!

Videoløsning

- I tillegg jobbes det nå med videoløsning fra AMK-sentralene. AMK kan få tilgang til innringerens kamera ved å sende en link til innringer, og dermed får AMK-operatøren øyne i tillegg til ører i nødsamtaler. Det har reddet liv allerede. Denne

ordningen testes ut ved flere AMK-sentraler og legevaktssentraler, og skal implementeres i appen Hjelp 113, forteller Randi Johannessen Buckley Kommunikasjonsrådgiver i Norsk Luftambulans.

Har reddet liv

– Vi ser at løsningen allerede har reddet liv. Ved ett tilfelle mottok 113 en melding om en yngre pasient som hadde kollapse på jobb. Kollegaene skjønte ikke at det faktisk dreide seg om en hjertestans siden pasienten lagde lyder og pustet på en rar måte. Ved å koble opp video fra innringe-



Helikopteret med kurs for skadestedet med redningsmannen hengende under.

Foto Jan Arne Dammen

rens mobilkamera kunne 113-operatøren raskt bekrefte at pasienten hadde hjertestans og få dem på stedet til å sette i gang med veiledet hjerte- lungeredning mens de ventet på ambulanse, sier Jørgen Hauge Skogmo ved 113-sentralen på Oslo universitetssykehus Ullevål.

Sommeridyllen brutt

Sommeridyllen ble brått brutt



Snart trygt nede på bakken og utstyret blir lastet inn igjen og pasienten blir flydd til sykehus. Foto: Jan Arne Dammen

da ambulanshelikopteret kom over hyttetaket og landet på myra foran oss. Her rigget de seg til for en redningsaksjon. To av redningsmannskapet spente på seg seletøy og en line ble festet under helikopteret. Med en redningsmann hengene i tau under fløy de innover i skogen og rett til personen som trengte hjelp. Etter en kort stund kom de tilbake med en lettere skadet person og landet silkemykt på myra igjen. Vel nede rigget de seg til igjen for videre flyging mot nærmeste sykehus.

Viste hvor de skulle

Hva var vi vitne til? Jo en vellykket redningsaksjon hvor redningsmannskapet visste nøyaktig hvor i skogen den skadde personen var. Hele redningsaksjonen var rolig, null stress, det var som tatt ut av en vel regissert reklamefilm. Imponerende å være vitne til på nært hold.



De har landa på myra og lastet ut tungt utstyr og gjør klar redningsmannen som skal henge under i tau. Foto: J. A. Dammen



Last den ned

Appen «Hjelp 113», er utviklet av Stiftelsen Norsk Luftambulanselanse og over én million nordmenn har allerede lastet den ned. Gjør det du også!

– Er man ute, vet man ofte ikke nøyaktig hvor man befinner seg. Det kan være en av sine kjære man blir nødt til å hjelpe. Man blir stresset, og det er vanlig å få panikkangst. Da er det enkelt å trykke på en knapp og oppgi koordinatene til 113-sentralen. På den måten kan de fokusere på å gi råd og hjelp i stedet for å fokusere på lokalisering, sier Mathiesen.

Last ned «Hjelp 113» appen her <https://norskluftambulanselanse.no/hjelp113/> eller last den ned fra Apple Appstore eller Google Play.



Den uheldige er hentet ut og henger trygt under helikopteret sammen med redningsmannen Foto: Jan Arne Dammen

LHL Drammen og Lier

Tekst: May Kværnstuen

I disse korona tider har vi vært nødt til å legge ned aktiviteten på huset vårt. Vi trodde vi skulle klare å åpne for samvær til høsten, men vi tok feil og er like lei denne virusen som de fleste andre.

Vi grublet og vi grubler ennå over hvordan vi skal kunne nå våre medlemmer. Vi fant en løsning for noen. Vi inviterte til gårds konsert med Louis Jacoby og Megabandet!

Vi leide telt og de inviterte skulle sitte i bilene sine.

Samarbeidet med flere foreninger (jeg liker samarbeid, mere moro og lavere kostnader..) gjorde at vi også kunne dele ut gaveposer med litt av hvert til de som møtte.

Til sammen var det 26 biler, høy stemning og riktig avstand for de som valgte å stå på utsiden av bilene sine.

Kjempemorsomt å se et arrangement som klaffet langt utover det vi hadde trodd.

Neste konsert blir 5. desember, Velkommen til utekonsert, nyt og kom i godt humør med Megabandet i din bil, påmelding til May 41632423.

LHL Drammen Lier ønsker å være en fremtidsrettet foren-

ing. Fra før har vi hatt fokus på trening og helse, hele uken har vi stått på, så kom altså Koronaen og satt oss litt ut.

Nå ønsker vi å holde møter digitalt.

For etter å ha forholdt meg til Diabetesforbundet og Zoom (et program for gjennomføring av digitale møter / konferanser); når jeg ringer dit og sier at jeg ønsker å ha møte på Zoom, da blir jeg satt rett over til en av de hyggelige ansatte, og der er de klare på minuttet til å hjelpe. De setter opp, gir opplæring, det sendes ut en link, så er du inne på møtet / konferansen. Og den hyggelige ansatte er tilstede under hele møtet.

Derfor ringer jeg LHL sentralt, men hva møter jeg ?? Min mening er at LHL henger langt etter med å følge opp lokallagene med hjelp og tilrettelegging for digitale møter.

Greit at de jobber med saken men de må da kunne svinge seg nå, alt dette skulle vært på plass, har administrasjonen og sentralstyret tatt ferie?

Vi er i september!!!

De skal riktignok ha noen digitale møter selv, men hva med oss i lagene.

På meg så virker det som om de er slått ut av viruset alle sammen, håper de kommer seg opp igjen og tar tak når det gjelder lokallagene. LHL er medlemsorganisasjon eller har jeg mistet noe på veien her.

Derfor stiller jeg spørsmålet om LHL ligger litt etter? Det er jo synd, for dette er kommet for å bli. Zoom, eller Microsoft-Teams, kommer til å bli benyttet i fremtiden, Det skal være så enkelt for oss i lokallagene at dette skulle gå greit.

Jeg ønsker at LHL Drammen / Lier skal henge med i fremtiden. Vi har flere dyktige fagpersoner som sier seg villige til å holde foredrag for oss, både når det gjelder hjerteproblematikk, lungeproblematikk og selvsagt litt for humøret.

Og skal vi ha tilhørere, så må det være så enkelt at de melder seg på, og får en link å klikke på for å høre å se.

Hei LHL våkne opp! fremtiden er her.....:)

Jeg ønsker alle en riktig god høst og enkle løsninger på dia-logfronten



LHL

LHL Ringerike

Tekst: Styret i LHL Ringerike Foto: Kari Torgersen

Styret i LHL Ringerike hadde mange planer for å markere lokallagets 70 års jubileum i 2020. Nevnes kan Sverige tur i april og oktober, Skibladner tur i mai og sommerfest i juni. Pga Corona situasjonen er alle LHL Ringerikes aktiviteter som lagsmøter, turer, trimaktiviteter avlyst inntil videre.

Styret i LHL Ringerike foretok i mai/juni en konkret og grundig vurdering av om det ville være mulig å arrangere den planlagte jubileumsturen til Valdres Høyfjellshotell 13. – 16. september.

Etter en totalvurdering, med bakgrunn i at jubileumsturen involverer deltakere i risikogrupper, ble det da konkludert med at jubileumsturen må avlyses. Utfra det vi nå i september vet om sterkt økende



Stølen på Lenningen i Valdres. Vi håper å kunne ta våre medlemmer hit på LHL Ringerikes utsatte jubileumstur- i tilknytning til opphold på Valdres Høyfjellshotell i 2021

Corona smitte, viste avgjørelsen i juni seg å være riktig.

Styret vil gjøre en ny vurdering på om det vil være smittevernforvarlig og praktisk mulig å avvikle en jubileumstur neste år. Dette er ikke en ønsket situasjon, men det viktigste er å ta ansvar for helse og "sikkerhet" til våre medlemmer og andre

som ville blitt berørt av en slik tur. Vi ber om forståelse for beslutningen.

Styret i LHL Ringerike vil ta en ny vurdering i oktober om enkelte medlemsaktiviteter kan gjenopptas.

Vi ønsker alle våre medlemmer og støttespillere en riktig fin høst.

Medlemmer i fylkesrådet LHL Viken fra gamle LHL Buskerud

Alf Erling Smørgrav fra LHL Kongsberg,
Likepersoners ansvarlig
mob. 920 39 068
alf.erling.smorgrav@gmail.com

Nina Christell Tronerud fra Drammen/Lier,
Fylkesstudieleder
mob. 911 74 878
chrtrone@online.no

Siden LHL Viken nå består av

godt over **12.000** medlemmer, har de ulike lokallagene blitt delt mellom oss i det nye utvalget. Dere vil bli kontaktet pr. mail fra deres tildelte kontaktperson. Det er fullt mulig å kontakte oss om det er noe dere lurer på, så skal vi forsøke å bistå etter beste evne.

Før vi besluttet å legge ned LHL Buskerud, og bli en del av LHL

Viken, gjorde vi et vedtak på å opprette et råd bestående av lokalledere i det gamle Buskerud. Dette har vært satt på vent grunnet den store pandemien vi nå er i. Når rådet har avholdt sitt første møte, forhåpentligvis i løpet av høsten, vil de konstituere seg og arbeide for et fortsatt tett samarbeid i hele gamle Buskerud.

Koronaråd fra Nordigarden

Av Jan Arne Dammen



Corona råd

Ja, nå er det på tide man sender
en beskjed rundt til alle man kjenner.
Pass nå på Covid-19
og pass fortsatt på smitten
Hold avstand - bruk sprit - og vask hender!

Resepten...for å komme seg gjennom en krise
som Korona-krisen er kanskje nok så enkel?

Resepten

At Coronaen kom som et sjokk,
var så ganske bestemt - ille nok.
Men Koronaen viser
vi KAN løse kriser
hvis mange nok løfter i flokk!

MUNNBIND ..og munnbind er så mye. Det er
(G-)strenge regler for hva som kan aksepteres...

MUNNBIND

Dersom veien til munnbind er lang
og du føler en underlig trang
for trusa til kona
mot covid/corona
hjelper truseinnlegg ikke engang...

**Vi tar med ett fra NM som i høyeste grad er
aktuell for alle lagene også.**

Fra Ski NM 2020

De kan nytes på Kongen sin taffel
og kan spises med kniv og med gaffel
Jeg tror alle kan se
(også selv en Gourmet)
Dugnads-Norge var død uten vaffel.

Hjemmesiden <http://www.nordigarden.com/>

For de som har levd en stund har nok hørt limerickene til «Nordigarden» alias Per Nørgaard Sørensen. Han var fast leverandør til NRK TV sportens Jon Herwig Carlsen, en limerick kryddret alltid sendinga. Den satt vi vel alle å venta på. Det var under Vinter OL i 94 samarbeidet med Carlsen tok til. Sammen har de gitt ut boken «Poeski for sportsidioter».

Etter at Carlsen ble pensjonist, er det slutt på limerickene i NRK. Det var Carlsen greie og ingen har tatt det opp igjen. Nordigarden er fortsatt aktiv og på sin Facebook og hjemmeside kommer det stadig nye gullkorn. Under NM på ski på Konnerud fikk nettavisen LangsVeien glede av hans NM limericker. Nå har LHL Viken vært så heldige å få benytte hans Korona limericker.



Da «Sommerbilen» til NRK fikk motorstopp

Av Jan Arne Dammen



Hektisk aktivitet rundt kamerabilen til NRK



Kamerabilen med retning verkstedet

Det var i juli «Sommerbilen» til NRK var i Trøndelag. Det startet ikke så bra med motorhavari rett på utsiden av Steinkjer. Etter planen skulle den komme tidlig på formiddagen og mange hadde møtt opp med flagg langs veien. Men havariet satte en stopper for det og mange ruslet skuffet hjem i regnværet. Men det ble stor stas da «Sommerbilen» noe forsinket kunne rulle inn på tunet på Gangstad gårdsysteri på Inderøy.

På Jevika rasteplass sto sommerbilen og dets følge. En bergingsbil fra Viking ble tilkalt og med

kamerabilen på lasteplanet kunne sommertur-
neen fortsette til Gangstad gårdsysteri.

– Sommerbilen vår den går som en klokke, men det er verre med følgebilen vår med kameraet, sa Rune Nilson med et smil og la til at nå blir det ost på Gangstad.

Nå ble sendinga amputert og programlederne Torfinn Borkhus og Rune Nilson var lei seg for at alle de som hadde møtt opp for å se dem langs ruten, ikke fikk muligheten til det. Og det var synd for Inderøy og Den Gyldne Omvei som har så mye å vise fram.



Rune Nilson holder humøret oppe selv om det ble en treg start på dagen



Stor stas, da sommerbilen kom



Amfiet på Storedal



Erlings grav

Storedal kultursenter

Av Jan Arne Dammen

Storedal Kultursenter ligger i Skjeberg utenfor Sarpsborg og ble grunnlagt i 1970 av Erling Stordahl. Han var kjent for sitt mangeårige arbeid for idretts- og helsefremmende tiltak for funksjonshemmede både i inn- og utland. Han var ildsjelen bak etableringen av Beitostølen Helsesportsenter og grunnla i 1964 Ridderrennet – et gigantisk idrettsarrangement for funksjonshemmede og funksjonsfriske deltagere fra hele verden.

Erling Stordahl (1923 – 1994) var også forkjemper for de funksjonshemmedes opplevelse av natur, kunst og kultur. På sin farsgård i Skjeberg bygget han opp Storedal Kultursenter som er spesielt tilrettelagt for funksjonshemmede. Foruten et

kulturhus inneholder senteret en botanisk hage tilrettelagt for synshemmede, helleristningsutstilling, utendørs amfiteater og den kjente lydskulpturen «Ode til lys» laget av billedhuggeren Arnold Haukland med klanger komponert av Arne Nordheim.

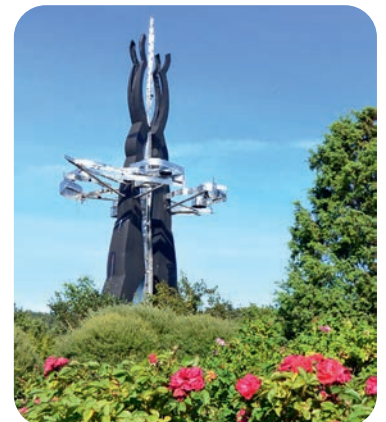
Erling Stordahl ligger begravet her på gården.

«Ode til lyset»

Landskapets bølgende former er gjentatt i figuren gjennom de to svarte sammenstilte søylene som strekker seg opp mot him-



Skulpturpark



«Ode til lyset»



Tilskuere i amfiøt



Prosjektleder for Ridderdagene Diane S. Hanish og daaværende fylkesorrfører Ole Haabeth sammen med Åsblæst'n Fot

melen. Rundt søylene er det festet en skinnende krans og i midten finner vi et langt og smalt vertikalt spir som går fra bakken og opp mellom søylene. Musikken blir styrt av fotoceller som reagerer på lyset og er plassert ved hver av høytalerne, og skulle hele tiden gi et inntrykk av hvordan lysforholdene var. Dagslyset bestemmer klangstyrken, og bidrar også til å flytte lyden fra del til del på skulpturen.

Ridderdagene

Som en videreføring av Erling

Stordahls arbeid for de funksjonshemmede etablerte styret i Stordal-stiftelsen en prosjektgruppe for et arrangement kalt Ridderdagene. Dette arrangementet ble arrangert for aller

første gang i august 2012. Arrangementet var så vellykket at det er blitt en fast årlig aktivitets- og kulturhelg for denne målgruppen og feiret 5-års jubileum i 2017.

Stordal Autosenter as

Service - Reparasjoner - EU-kontroll
Vi reparerer alle bilmerker

Spør oss også om service og reparasjoner på **BOBIL**

Stordal Autosenter AS
Torvlla 3, 1739 Borgenhaugen
Telefon: 69 16 76 50 - 901 03 352



M A G N S U S C O R N E R

Adjø, sommer

Er Det
Hausten

Som lokker
Til seg

All din
Livs kraft
Ser

du er blek
Lille blåklokke

Gråt ikke
Mer lille
Du

Når
Hausten
Ligg under

Eit mykt
Teppe av
Sne

Og vår atter
Tiner liv i
Sommer

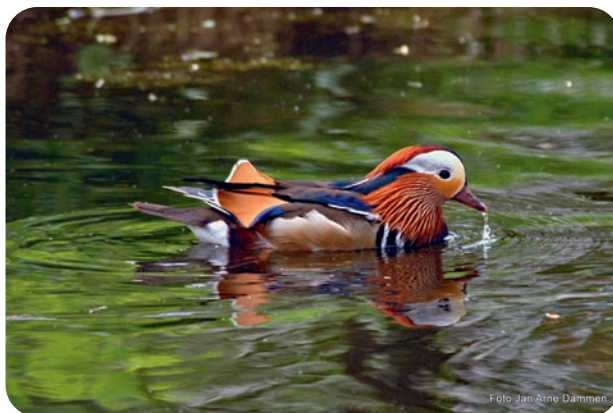
Da Lyt du
Atter stå der
I full farge
Prakt

Og skinne
Om kapp
Med sola

Foto: M.j.k

Mandarinanda trives med stokkendene

Av Jan Arne Dammen



Mandarinanda i sin flotteste drakt

Mandarinanda er et populært fotomotiv, sjelden og fargerik som den er. Fuglen hekker naturlig i Øst-Asia og overvintrer i Sørøst-Asia, men har spredd seg til flere europeiske land. Denne ble oppdaget i Drammen i fjor, og ser ut til å ha slått seg ned her. Mandarinanden er et veldig flott innslag i naturen langs elva, og mange går tur der for å oppleve denne fargerike fuglen.

Skifter farge

Utenom hekketiden er mandarinanda grå og kjedelig, men hannen får stadig mer fargesprakende drakt fram til hekketiden. Etter hekkingen går den imidlertid gjennom et fjærskifte og blir igjen mer grå- og brunspraglet.

Dette skriver Artsdatabasen om mandarinandas utbredelse:

«Mandarinanda er en andefugl som hører hjemme i Øst-Asia, men som har en stor, forvillet

bestand i Europa som utgjør omtrent 50 % av den totale verdensbestanden. Arten ble innført til Storbritannia allerede på 1700-tallet, og i 2014 antok man at den forvillete bestanden besto av cirka 2.300 par – og fortsatt i stor vekst. Arten hekker og har økt i antall også i flere andre europeiske land. I Tyskland regner man det er 430–600 par, Nederland skal ha 200–260 par og 80–95 par holder til i Belgia. I 2005



Mandarinanda i august



Mandarinand 3. september



Manadinanda 11. september



Mandarinand 2020

ble den totale hekkebestanden i Europa estimert til ca. 3.900 par. Habitatendringer og jakt i

artens opprinnelige leveområder har medført en dramatisk reduksjon i bestanden her.

Den europeiske bestanden kan derfor være viktig mht. bevaring av arten globalt.»

Skarven er blitt et vanlig syn

Av Jan Arne Dammen

Før var skarv et uvanlig syn her på Østlandet. Nå ser vi denne kystfuglen ofte langs elver, innsjøer og skogstjern.

Ofte ser vi den på en stokk eller badebrygge, der den sitter og tørker sine vinger. Fuglen er rask og kan komme opp i en fart på 80 km i timen. Den spiser hovedsakelig fisk som de forfølger og fanger mens de dykker, og fangsten sluker de hel. Sportsfiskerne er bekymret for at den spiser opp fisken, særlig harr og ørret.

Det er mellomskarv som holder til her. Den hekker oftest i trær ved ferskvann, i Europa mot nord til Danmark og Sør-Sverige, siden 1997 også noen få steder i Sør-Norge. I våtmarksreservatet Øra i Fredrikstad hadde bestanden økt til 800 par i 2003, ifølge Store norske leksikon.



Rua bygg & Takst

Nordre Ruavei 7
3614 KONGSBERG
Tlf. 916 93 669
www.ruabyggogtakst.no



**HALLINGDAL
BETONG as**
3579 Torpo - Tlf 3208 3009 Faks 3208 3013
www.hallingdalbetong.no



Hallingkraft
1985 25 2010
Vi tar vare på deg!
Tlf: 32 08 66 00
hallingkraft@hallingkraft.no

A/S BOKFØRING

Kindsveien 1, 3533 TYRISTRAND
Tlf. 32 14 04 70
E-post: bokforing-tyrstrand.no



NUPRO
Numedal Produksjon

Næringsparken, 3628 VEGGLI - Tlf. 32 74 60 60

Taktekermester Bjørn Schramm AS

Skjærdalen 2
3533 TYRISTRAND
Tlf. 31 41 12 99



RUBB
Building Systems

Sundvollhovet Industriområdet, 3535 KRØDEREN
Tlf. 32 15 05 00 - www.rubb.no

price

Price Lagerbutikk AS
Nybruveien 7, 3055 KROKSTADELVA
Tlf. 32 23 10 80 - www.lagerbutikk.no

Toms Elektrotavler

Mølleveien 4
3490 KLOKKARSTUA
Tlf. 32 79 60 07

ISO energi

BEST PÅ BLÅSEISOLERING
isoenergi.no • ☎ 97 76 90 35

Drammen kommune eiendomsutvikling AS

Grønland 53, 3045 DRAMMEN
Tlf. 951 59 331

Maskin Entreprenør Tor AS Heggelien

Tunhovdvegen 63
3630 RØDDBERG
Tlf. 32 74 41 33



Oddvar Oygard as
PUKKVERK - MOBILKNUSING - TRANSPORT
www.pukkverk.no

ÅLHYTTA

DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966

Gullhagen, 3570 ÅL
Tlf. 32 08 60 50 - www.aalhytta.no

Magnetun Maskindrift

Tuppeskogen
3550 GØL
Tlf. 901 58 664

Oddbjørns Vann og Gass



Hemsedalsvegen 2801
3560 HEMSEDAL
Tlf. 992 97 890



**FINNESTAD
PLANTESKOLE AS**
TOTALLEVERANDØR AV TRENTANLEGGSPANTER
MOB: 908 32 425 E-POST: ardebner@online.no

Rørlegger Haugen

Blåbærsvingen 5
3360 GEITHUS
Tlf. 906 52 269



Hegna Transport AS
✓ Transport / Graving / Anleggsarbeid / Containers / Riving / Sprenging
Toppkvalitet av:
bark, singel sand, stein og tv. Løsere risting
Mobil: 913 81 234 Telefon: 32 79 40 93 Faks: 32 79 84 89
post@hegnatransport.no • www.hegnatransport.no • 3482 Tofte



Krøderen Elektro AS
www.eke.no

Krødherud,
Molam, Sigdal,
Kongsberg
Tlf. 32 14 70 50



Søm & Idestua DA

Sentrumsvegen 120
3550 GOL
Tlf. 32 07 42 29

Skade og Lakk AS

Smørbøttav 7, 1617 FREDRIKSTAD
Tlf. 69 39 64 40 - www.skadeoglakk.no



Verkstedveien 52 - 3516 HØNEFOSS
Tlf. 32 17 97 50 - www.hro.no

KB Tangen Transport AS

Tangen
3358 NEDRE EGGEDAL
Tlf. 413 34 346

Drammens Tidende
Strømsø Torg 9, 3044 DRAMMEN
Tlf. 32 20 40 00
www.dt.no

KRLarsen as

Gravearbeider - Transport - Pukkverk - Deponi
Tlf. 952 14 751
www.krlarsen.no

JOBHUSET

utvikler mennesker

www.jobbhuset.no
Tlf. 400 28 200



**Alarmanlegg
Brann og innbrudd
Kameraovervåking**

☎ 400 79 900
✉ post@omasecurity.no

BK Logistics AS
+ 47 911 70 224

Rival
SKYVEDØRER
& INNREDNINGER
1540 VESTBY
Tlf. 64 95 63 80

<p>Hellik Teigen A/S Loesmov 1 3300 HOKKSUND Tlf. 32 25 27 00</p>	<p>Kongsberg Containertransport AS Skrubbmoen 17 3619 SKOLLENBORG Tlf. 464 70 000</p>	<p>Seg Entreprenør AS Gulsvik, 3539 FLÅ Tlf. 901 22 435</p>	<p>Sigdal Maskinforretning AS Nerstad Industriområde 3 3350 PRESTFOSS Tlf. 979 91 990</p>	<p>Nyhus Transport AS Roaveien 6 3534 SOKNA Tlf. 414 56 705</p>
<p>Dyrlege Else Randi Bjørnstad Sigdalsveien 685 3340 ÅMOT Tlf. 900 98 877</p>	<p>TAXI 03550 ROMERIKE</p>	<p>Bilbutikk 1 AS Kvaenveien 7 1529 MOSS Tlf. 69 23 56 00</p>	<p>Drammen Renholdspartner AS Betzy Kjelsbergs vei 263 3028 DRAMMEN Tlf. 32 83 12 10</p>	<p>Mesterbygg Ringerike AS Tyrimyrveien 2 3515 HØNEFOSS Tlf. 32 12 03 20</p>
<p>Lyseng Billakkering Norderhovsgata 23 3512 HØNEFOSS Tlf. 919 12 220</p>	<p>Kulelagerhuset AS Teglverksveien 9 B 3413 LIER Tlf. 32 24 41 80</p>	<p>REMA 1000 Lierstranda Lierstranda 93 3414 LIERSTRANDA Tlf. 32 84 94 90</p>	<p>Jostein Lobben Kran og Transport Åsterudveien 154 3340 ÅMOT Tlf. 913 28 575</p>	<p>Vikingvask Gressgangen 4 3300 HOKKSUND Tlf. 977 22 770</p>
<p>Walther Kristiansen AS Arbeidergata 26 3050 MJØNDALEN Tlf. 32 27 02 40</p>	<p>Hønefoss Glass-service A/S Osloveien 31 3511 HØNEFOSS Tlf. 32 12 33 70</p>	<p>Fuji Sushi Drammen AS Blichs gate 4 3044 DRAMMEN Tlf. 32 82 55 68</p>	<p>TRYGG VEI - veien til sikker trafikk Teglverksveien 100 3057 SOLBERGELVA Tlf. 32 23 23 00</p>	<p>Sundbrei Transport AS Tiltaksvegen 821 3570 ÅL Tlf. 481 71 721</p>
<p>Jahr Bilservice A/S Jarv, 3340 ÅMOT Tlf. 32 78 56 08</p>	<p>Psykolog Arild Hafstad Bjerregaards gate 60 B 0174 OSLO Tlf. 901 53 876</p>	<p>Sand Gård Storengene 2/4 3483 KANA Tlf. 924 88 904</p>	<p>Mirawa Restaurant Schwenkegata 1 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 65 85</p>	<p>EiendomsMegler 1 Modum Vikersundgata 29 3371 VIKERSUND Tlf. 32 78 76 65</p>
<p>ØST -byggentreprenør- Svinesundveien 334 1788 HALDEN Tlf. 941 56 100</p>	<p>VY Vy Buss AS Vestliven 3, 3570 ÅL Tlf. 32 08 60 60</p>	<p>Krødsherad kommune 3536 NORESUND Tlf. 32 15 00 00</p>	<p>Varsla Fjellservice Eggedalsveien 1533 3359 EGGEDAL Tlf. 920 91 613</p>	<p>Kristiansen Byggservice Solumveien 14 3533 TYRISTRAND Tlf. 915 43 864</p>
<p>Veggli Bil og Maskin AS 3628 VEGGLI Tlf. 922 93 142</p>	<p>JIB SERVICE AS TLF 47 63 88 88</p>	<p>Kortnes Gartneri AS Baneveien 118 3405 LIER Tlf. 900 60 360</p>	<p>Eli Yksnøy Rebbansbakken 28 3018 DRAMMEN Tlf. 957 23 241</p>	<p>ONSOY TRAFIKKSKOLE 1621 GRESSVIK Tlf. 473 00 011</p>
<p>PROZO™ LIVE LIFE YOUR WAY Tuneveien 10 1710 SARPSBORG Tlf. 69 15 39 00</p>	<p>YX Klokkarstua Åsheimveien 32 3490 KLOKKARSTUA Tlf. 32 79 88 10</p>	<p>Assemblin Norge Bjørnstadmyra 7 1712 GRÅLUM Tlf. 09 030</p>	<p>Hurum Dekk & Bilglass AS Riis bilglass Hurum Åsveien 4, 3475 SÆTRE Tlf. 32 79 19 99 www.hurumdekk.no</p>	<p>NIOS NORSK INDUSTRI OG DIFFUSJON SERVICE</p> <p>Vi tilbyr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mekanisk vedlikehold • Automasjon • Hydraulikk • Konsulenttjenester <p>90 63 47 90 espen.pedersen@nios.no</p>
<p>Multiconsult Storgata 35 1607 FREDRIKSTAD Tlf. 69 38 39 00</p>	<p>A. Kjenaas Transport AS Enga, 3622 SVENE Tlf. 32 76 21 02</p>	<p>Hallingdal Renovasjon IKS Kleivi, 3570 ÅL Tlf. 32 08 61 10</p>	<p>Nordre Hollerud Gård Hollerudveien 9 3533 TYRISTRAND Tlf. 975 33 676</p>	
<p>NTP Trosvikstranda 46/48 1608 FREDRIKSTAD Tlf. 69 38 30 00</p>	<p>Vesetrud Sag Kolkinnveien 14 3533 TYRISTRAND Tlf. 32 13 94 12</p>	<p>Dinboligstylist AS Strandveien 6C 3050 MJØNDALEN Tlf. 928 22 474</p>	<p>LPG Mjøndalen Orkidehøgda 11 3050 MJØNDALEN Tlf. 905 36 890</p>	

TURFORSLAG

Madonnastatuen i Eggedal – Norges mest populære turrute



Tekst: Jan Arne Dammen Foto: Jan Arne Dammen og Svein Olav Tovsrud

1020 meter over havet på fjelltoppen Bjønneskortenatten i Eggedal finner vi statuen «Madonna med barnet». Stien dit er steinsatt av Sherpaer fra Nepal og er en opplevelse i seg selv. Madonnastatuen ble satt opp i 2009 etter et ønske fra Anne Margrethe Bugge, som i 1989 skjenket en stor skogeiendom til Sigdal kommune. Hun hadde et ønske om at det skulle settes opp en Madonna i området, som skulle være et

symbol for fred. Hun døde i 1995, men hennes ønske ble ikke glemt. "Madonna med barnet" er hugget i lys granitt av Turid Angell Eng.

Eneste i Norden

Det ryktes at mange synes ideen om en Madonnastatue inne i villmarka var rimelig sprø. I katolske land er det vanlig med Madonna-statuer både i parker og ute i naturen. Men ingen andre

steder i hele Norden er det statue av Madonna ute i naturen, så da passet det jo fint her i Eggedal.

Etter at Madonnastatuen kom opp ble det økt trafikk og den gamle stien var som en potetåker og noe måtte gjøres. En av de som tok tak var den pensjonerte legen Gunbjørn Aasand. Han ble også prosjektleder for restaureringen av stien i naturreservatet.



En av de som tok tak var den pensjonerte legen Gunbjørn Aasand som er strålende fornøyd.



Sherpaene liker godt å jobbe i Eggedal. Det de tjener deler de med folk i landsbyen som ble rammet av jordskjelv for noen år siden



Madonnastatuen og sherpastien



Madonnastien

1300 tonn

I 2016 ble den 3.2 km lange stien til Madonnaen steinsatt av sherpaer fra Nepal. 1300 tonn skifer er fraktet fra Dovre og hit til Eggedal. Herfra er det fraktet inn i terrenget med helikopter hvor sherpaer har bygget denne flotte rundløypa. For noen år siden ble landsbyen i Nepal rammet av jordskjelv og for pengene sherpaene tjener her er de med på å bygge opp landsbyen igjen.

Tilrettelagt sti

Nå er det blitt et en rundløype til Madonnastatuen, der 1400 meter er en tilrettelagt sti for rullestolbrukere inn til Svarttjern. Der er det bygget en flott gapahuk til glede for turgjen-

nerne. Til dette prosjektet fikk de gjennom LHL Sigdal og Eggedal Turlag 390.000 kroner fra Extrastiftelen.

De sju blåner

På turen kan vi nyte det fine landskapet over naturreservatet Trillemarka- Rollagsfjell. Utsikten er gedigen i alle retninger og i vest ser vi Gaustatoppen. Madonna ser vi konturene av mot himmelen der hun sitter på sin sokkel på Bjønneskortentaten og skuer utover Trillemarka og de sju blåner.

- Det har vært en eksplosiv økning med ca. 25 000 registrert i persontelleren ved starten av stien i 2018. Det året ble stien kåret til Norges mest populære turrute. Noe nedgang sist år,

men nå i sommer har det eksplodert. Fra ultimo mai og fram til primo august hadde 16.000 passert telleren, de aller fleste på vei opp og går hele runden, men noen går tilbake, og noen starter fra Nedre Madonna parkering og går tilbake samme vei, forteller Gunbjørn Aasand.

Finn fram

Kjør fylkesvei 287 til Eggedal sentrum, gjennom sentrum og ta til venstre i første kryss. Her står det skilt til "Madonnaen ved Trillemarka". Følg vestbygdingsveien til neste skilt der det står "Madonna". Her er det bom, betales med vipps. Herfra er det 7 km til parkeringsplassen der stien starter. Følg skilt.



Sparkesykler til besvær

Av Jan Arne Dammen



Sykkelparkering



Midt på fortauet

Siden el-sparkesyklene kom våren 2019, har de tatt Norge med storm og importen av disse har eksplodert. De finnes nå i de fleste store byer og skaper ofte problemer. Særlig er det rullestolbrukere og blinde og svaksynte som får problemer da el-sparkesyklene blir hensatt overalt. Det være seg mitt på fortauet, i gatekryss og midt

på ledelinjene. Det siste tror jeg skyldes mye uvitenhet, da mange ikke vet hva en ledelinje er.

Å parkere på en ledelinje sammenligner jeg med å skråparkere på motorveien!

Ledelinje er en eller flere lagte linjer, lagt i lengderetningen, for å lede synshemmede fra ett punkt til et annet. Det er viktig å ha fri passasje på begge sider

av ledelinjene så de ikke møter hindringer. Vi forventer ikke at noen har skråparkert på motorveien. Det samme med ledelinjene, der forventes det at det ikke er satt ut hindringer. Så da henstiller vi til brukerne om å plassere sparkesyklene der de ikke er til hinder for noen. Til deg som kommer over en feilplassert el-sparkesykel, sett den til siden.

RAGN SELLS
En del av kretsløpet
Hovinmøvegen 158
2067 LILLESTRØM
Tlf. 22 80 08 00

Sole Gjestegård as
Krøderfjordveien 1610
3536 NORESUND
Tlf. 32 15 04 00

Numedal Regnskapskontor AS
Numedalstunet
3628 VEGGLI
Tlf. 32 74 61 81

Brema AS
Minne Industriområde
2092 MINNESUND
Tlf. 958 42 621

Modena Flisgiganten AS
Brastadveien 58
3425 REISTAD
Tlf. 32 24 44 10

Romerike Bilverksted AS
Dyrskuevegen 28
2040 KLØFTA
Tlf. 405 14 000

Hydroclean AS
Osloveien 147
1536 MOSS
Tlf. 920 53 055

AKTIV
VEIDRIFT AS / ENTREPRENØR
Martha Sundlandsgate 20
3048 DRAMMEN
Tlf. 32 85 50 40

Autolakk as
Årvoldskogen 41
1529 MOSS
Tlf. 69 26 28 50

VIKEN SKOG
Hvervenmøve 47
3511 HØNEFOSS
Tlf. 32 10 30 00

Lier Graving og Transport AS
Årkvislaveien 26 A
3402 LIER
Tlf. 905 15 911

Hage og Anlegg Vestby AS
Tømtveien 196
1540 VESTBY
Tlf. 948 45 984

T.F. Maskin AS
Follestadveien 28
3474 ÅROS
Tlf. 958 74 499

Sjølie Bygg og Maling AS
Votndalsvegen 377
3570 ÅL
Tlf. 412 38 324

T Fjeld Biltransport AS
Engaveien 6
3425 REISTAD
Tlf. 913 67 126

Gruveosten - Onkel Skrue og Blaafarveværket

Av Jan Arne Dammen



Tone Sinding Steinsvik med gruveosten

Det var i 2018 at den populære gruveosten ble utsolgt på Blaafarveværket. Salget av denne osten var enormt stort den sommeren og etterspørselen var stor, men osten trenger lagring. Gruveosten som er laget av Eiker Gårdsysteri blir lagret i en tunnel inne i Koboltgruvene i minst 6 måneder. Historien startet tilbake i 2007 da Gruveosten for første gang ble fraktet inn i Koboltgruvene. Her blir osten lagret i en spesialinnredet gruvegang 200

meter inn i fjellet, 50 meter under jorda.

Nå skulle det vise seg at det var flere enn Blaafarveværket som hadde tomt lager, bl.a. kom Onkel Skrue til sin gruve og fant hele partiet med oster stjålet. Historien «Ostetyveriet» ble til etter at Donald-forfatter Aleksander Kirkwood Brown besøkte Koboltgruvene i sommer og måtte reise hjem uten ost. Så i Donald Duck & Co nr. 47 kom historien «Ostetyveriet».

- I år er litt morsomt, da det i denne ukes Donald Duck er en historie om et ostetyveri. Inspirasjonen til «Onkel Skrue og ostetyveriet» er hentet her fra Blaafarveværket. Jeg skal ikke røpe hvordan den historien ender, men vi har også vært tomme for gruveosten en tid. Men jeg kan glede alle med at vi nå har Gruveosten klar for salg til jul, sa Tone Sinding Steinsvik fornøyd i november 2018.



Blaafarveværket



Donald Duck

Hjertestarter – ICD / Pacemaker

Tekst: Helge Istad, Inger Elling, Kristin Næss og Ingvild Morken



Dersom du har hatt hjertestans, eller du har eller kan få farlig hjerterytmeforstyrrelse, kan det være behov for å implantere en hjertestarter (ICD).

Pacemaker og hjertestarter er ikke det samme. En pacemaker har som oppgave å gi elektrisk impuls slik at hjertet kan pumpe selv om hjertets egne impulser faller vekk.

Alle hjertestartere fungerer som pacemakere, og vil stimulere hjertekamrene hvis hjerterytmeforstyrrelsen blir for langsom. Men hvis hjertet slår for raskt eller uregelmessig, kan hjertestarteren gi små elektriske støt så hjertet kan slå regelmessig igjen.

Og hvis hjertet stanser gir hjertestarteren et kraftig elektrisk støt slik at hjertet igjen begynner å slå.

Flere får hjertestarter

De siste årene er det i Norge blitt operert inn hjertestartere i økende omfang. En grunn til det er at langt flere overlever

akutt hjerteinfarkt, og dette gir og et økende antall personer med hjerterytmeforstyrrelser.

Hjertesvikt etter hjerteinfarkt er forbundet med økt risiko for farlige hjerterytmeforstyrrelser. Man er og blitt flinkere til å spore opp og behandle arvelige tilstander (kardiomyopati) som er forbundet med livstruende hjerterytmeforstyrrelser. Mange av disse ender opp med å få operert inn en hjertestarter.

Å få lagt inn en hjertestarter føles for mange som en skremmende opplevelse fordi den er en stadig påminnelse om at man har en alvorlig hjertesykdom. Men når man har opplevd en hjertestans så kan man føle seg tryggere med hjertestarteren på plass.

Noen personer med arvelige hjertesykdommer får operert inn hjertestarter selv om de ikke har opplevd hjertestans. Det er fordi risikoen for å få hjertestans ved disse tilstandene er høy. Siden de i ut-

gangspunktet har følt seg helt friske oppleves dette ofte som en stor og ubehagelig forandring i livet.

Legges inn ved lokalbedøvelse

Hjertestarteren, som er som en liten boks med ledninger, legges inn under kragebeinet eller under brystmuskelen. Det benyttes lokalbedøvelse, så du vil være våken. Sykehusoppholdet etter implantasjonen er vanligvis kort.

Interessegruppe

Mange med hjertestarter sliter med utrygghet. Virker hjertestarteren når den skal? Er den i orden? er tanker som ofte kan melde seg.

Det kan være behov for å snakke med andre i samme situasjon. LHL har en egen hjertestartergruppe som bidrar til å skape møteplasser for mennesker med hjertestarter og deres pårørende.

LHL-medlemmer får rabatt i LHL Førstehjelps nettbutikk



LHL Førstehjelp

Sakset fra LHLs nettsider

LHL har opprettet LHL Førstehjelp for å kunne tilby et bredt spekter av produkter og tjenester innen førstehjelp: hjertestartere, førstehjelpsutstyr, akuttmedisin, kurs og rådgivning. Dette er produkter som er av interesse for privatpersoner så vel som bedrifter og organisasjoner.

Spesielt kan dette være av interesse for LHL medlemmer i disse korona-tider, da nettbutikken tilbyr både hånddesinfeksjonsprodukter og medisinske munnbind til konkurransedyktige priser. På toppen av dette får LHL-medlemmer 10 % rabatt på førstehjelp og 20 % rabatt på smittevern. Frakt

tilkommer. Når du bestiller på nett, får du det du trenger rett hjem i postkassen. Betaling kan skje med kredittkort eller Vipps.

Ved å handle i LHL nettbutikk bidrar du samtidig til det viktige arbeidet LHL gjør for landets pasienter. Alt overskuddet går til dette arbeidet.

Trim på nett med LHL

Sakset fra LHLs nettsider

LHL har den siste tiden laget en rekke treningsvideoer som nå har blitt tilgjengelig på nett. Dette kan være en fin måte å trene på, f.eks. hjemme, i små grupper ute eller på tur.



LHL

Det finnes videoer for forskjellige typer trening, så som aktiviteter på tur (f.eks. stavgang), lett fysisk aktivitet (nivå 1), litt tyngre fysisk aktivitet (nivå 3), styrketrening, bevegelse og avslapning, intervalltrening, sirkeltrening, yoga m.fl.

Videoene og en del mer informasjon finner du på disse linkene:

<https://www.lhl.no/et-sunnere-liv/fysisk-aktivitet/>

<https://www.lhl.no/et-sunnere-liv/fysisk-aktivitet/video-trim/>



LHL Øvre Eiker har startet å trimme igjen

LHL Øvre Eiker har trim på Arbeideren i Hokksund hver mandag kl. 11.00. Vi trimmer etter kassetten til LHL.

Sist mandag var vi 13 stykker. Etter trim serverer vi kaffe med noe attåt. Alle som ønsker å komme i form, er hjertelig velkommen til oss.



Fottur med «guide» i Gruveåsen på Kongsberg Kraftig «renoveringsprosjekt» utført av frivillige i samarbeide med Bergverksmuseet og Statskog

Av Roald Adolfsen

Kilder: Laagendalsposten, Norsk Bergverksmuseum



Tur-gjengen før start

Den 25. juni hadde LHL Kongsberg gjort en avtale med



Vår turguide Kjell Dahlviken

vår lokale «guide», Kjell Dahlviken, om en tur i Gruveåsen for å sjekke ut en del gamle gruehull, hjulstuer og lignende. 16 deltakere møtte opp i flott vær. Kjell er et veldig aktivt medlem både i LHL Kongsberg og Kongsberg og Omegn Turistforening, tross sine 75 år. På denne turen viste han oss også at han har en god del kunnskap om Sølvgruvenes historie i Kongsberg.

Tur langs Korsveien forbi Hannibalbakken

Kjell tok oss med på en drøye 3 timers tur blant store og små gruehull og hjulstuer. Denne turen endte opp på «Korsveien»,

en opparbeidet turvei som bl.a. passerer Kongsbergs berømte skibakke, Hannibalbakken, og går videre opp til «Korset», der Christian IV i 1623 pekte ut hvor byen Kongsberg skulle ligge.

Litt informasjon om hjulstuer

Sølvverket var avhengig av vannkraft til flere formål. Den største utfordringen var lensing av vann som sildret ned i gruvevene. For dette innførte man vannhjul, som sto i en hjulstue. Fra den gikk det lange trestenger som beveget seg frem og tilbake i terrenget på vei til gruveåpningen og ved et utvekslingsystem ned i gruveven.



Rester etter hjulstue

Der var de koblet til sugepumper som klarte å løfte vannet fra gruvegangene opp i dagen. Vannet ble også brukt til å drive heiser som transporterte opp malmen fra de til dels meget dype gruvene. Knusing av malmen for å sortere bort «verdiløs» malm foregikk i pukkværkene. Der ble malmen knust



Hannibalbakken og trappene, info etter rydding

under tunge jernstempler løftet av vannhjul. Kilde: wiki.uio.no v/Lars-Even Petterson.

Det er mye steinmasser som har blitt heist ut av gruvene over flere hundre år. Mange av disse steinhaugene ligger der som minnesmerker i dagen, noe som synes godt på bildene.

Renovering av Hannibalbakken

I de senere årene har frivillige, spesielt medlemmer av Hannibalbakken & Ruudhyttas venner utført et stort arbeid med å renovere Han-

nibalbakken. Siden 2018 har mye søppel og skrot samt det gamle dommertårnet blitt fjernet. Trappene på siden av bakken har også blitt renoveret slik at disse nå kan bli brukt til treningsformål. Videre har det blitt bygget en Gapahuk slik at området kan benyttes til skileik og aktivitetsområde. Bildene av bakken før og etter renovering sier vel det meste.

Rydding og tilrettelegging i Gruveåsen

En stor gjeng med frivillige, med Geir Winsrygg, Halvor Sælebakke og Per Jostein Sagvolden i spissen har de siste årene ryddet skog og kratt slik at minnesmerkene i Gruveåsen nå har kommet til syne igjen. Her har man satt opp en rekke «rasteplasser», dvs. bord og benker hvor folk kan nyte utsikten samtidig som man nyter sin niste.



Hannibaltrappa og Hannibalbakken før rydding

Forsetter side 24



Eksempel på nye informasjonsskilt



Steinfylling ved gruvehull



Stort gruvehull

Ny «kultursti/opplevelses-sti»
 I samarbeide med Statskog og Norsk Bergverksmuseum har det også blitt satt opp nye informasjonsskilter og –plakater slik at besøkende kan få inngående historisk informasjon om Sølvverkets gruvevirksomhet. For turister som har tenkt seg til Kongsberg på ferie og/eller gruvetur, kan dette bli en fin attraksjon. Planen er å lage dette som en opplevelsessti / kultursti. Arbeidet er ikke helt ferdig ennå, men allerede fra

neste sommer vil jeg tro at det kan arrangeres turer hvor disse tingene kan være en del av en historisk «safari».

Turen var en stor suksess

Turen var svært vellykket. Mange av oss, spesielt vi som er innflyttere, hadde stor nytte av informasjonen vi fikk av Kjell. Og i tillegg til dette kunne vi nyte utsikten og få informasjon fra skilter og plakater som nylig hadde kommet opp. Takk, Kjell for fin guiding!



En av rasteplassene vi besøkte



Lunsj i Gapahuken ved Hannibalbakken

**Sigdal
Blikk & Tak AS**
 Gustamoen Industriområde
 3360 AMOT
 Tlf. 928 36 638

**Optiker
Trond Weggensen AS**
 Vikersundgata 31
 3370 VIKERSUND
 Tlf. 32 78 88 99

**Bygg og
Tørmester
Hans Petter Krane**
 Falkeveien 19
 3475 SÆTRE
 Tlf. 970 98 482

Johs. Granås a.s
 Teiealleen 7
 2030 NANNESTAD
 Tlf. 63 99 99 10
www.johsgranas.no

Auto Consult as
 Verksveien 7
 3330 SKOTSELV
 Tlf. 32 75 64 21

Hurum Sport AS
 Åsveien 4
 3475 SÆTRE
 Tlf. 988 86 434

Helge Bakken AS
 Klemmavegen 4
 3550 GOL
 Tlf. 482 29 533

Nils Løff AS
 Skrubmoen
 3619 SKOLLENBORG
 Tlf. 32 76 33 50

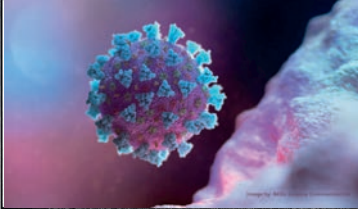

Kias Reklame
 Vålerveien 65
 1597 MOSS
 Tlf. 69 20 58 50

**Transport
Trond Weum**
 Formov, 3340 AMOT
 Tlf. 908 59 515

KRYSSORD

Vinnere forrige nr. av Bladet Vårt.

1. Vidar Hofstad, Kemner Ruudsv.4, 3610 Kongsberg
 2. Lars Myhre Leirimo, Olavsgt.13B, 3612 Kongsberg
 3. Sigrid Gudmundsen, Ustedalen 30, 3580 Geilo
- Vinnerne får tilsendt hver 5 hjertelodd.

			KOMMUNE I VIKEN →	ØREKYTE NASJONAL SAK ↘	POLITI-PERSON ↘	RØYS ↘	ASPIR-ASJON ↘	ROMER-TALL 500 "PÅ ER-DET VEGNE"	
			↳		NORRØN GUD-DOM	DIKT-SAM-LINGER	GANNEL-ENGELSK DIKT	MED-GIFT	↘
UTSTIRT MED VÅPEN	KOENISK TEGN SN ↘		LYKKE-TIL-stand	VIKTIG HAND-LING					BLÅSE-INSTRU-MENTENE
	FRYSE			BRASE				KNAPP, SNAU ↘	
				VOKS, ØK		OVER-VANN PLANTE OG STOFF		FOR-TOM	
ENE-STÅENDE ISLAMSK HØYTID ↘				SAMMEN-SLUTNING GRAFSE TIL SEG					DAL-SIDE
		FRANSK ELV			PREPO-SISJON ↘	FOLKE-TRYGD-BEGREP		↘	GREIT, KLART PADLE
ROMER-TALL 1000						LEGENS-DELEN			
	GREK BOKSTAV	HINNEL-LEGENE			LEGENS-DEL RANER	FOR-TOMLET LEGGE STEIN		LITT GATE, STI	↓
RETT-ELSE							AVIS		MESTER-SKAP SKIPS-BETEGN-
KLØFT, SKRENT TOYOTA-MODELL ↘				ORG-ANENE ↗				SKOTSK ELV	
									←

Kryssord laget av: Rolf Bangseid

Løsningen for kryssord nr. 2-2020


Navn: _____

Adr.: _____

Poststed: _____

Frist for innsendelse av kryssord er 20. november 2020
Merk konvoluttet "Kryssord nr.3-2020"

Det vil bli trukket ut 3 vinnere som hver får 5 hjertelodd.
 Adresse for innlevering er:
LHL Kongsberg, Postboks 27 Gamlegrendåsen, 3607 Kongsberg

									
	SELV-UTAN-ER	PR	VELE TURE	LAL-AR-SKAP	FA-LIVET AV	DD	BARNE-ERBT BUSE		R
	PRAT-BOMST								
	NUMER-1000								
SVE-DOM	H	H	H	R	R	R	R	R	R
DE-MENS									
STAR-BEAK	R	D	I	A	G	R	A	M	
E	↓	V	E	S	R	A	P	A	
L	V	R	E	V	A	N	S	J	E
A	G	S	I	A	N	F	Ø	R	E
Ø	R	E	M	E	R	K	E	D	I
R	Ø	M	E	R	K	E	D	I	M
V	P	L	A	S	S	E	R	T	F

Hjerkinn skytefelt tilbakeført til naturen - to statsråder deltok

Av Jan Arne Dammen

Onsdag 16. september 2020 ble avslutningen av Norgeshistoriens største naturrestaurering markert i en seremoni på viewpoint Snøhetta på Dovrefjell. Både forsvarsminister Frank Bakke-Jensen (H) og klima- og miljøminister Sveinung Rotevatn (V) deltok.

Forsvarsbygg har hatt oppdraget med å gjennomføre tilbakeføringen, i samarbeid med Forsvaret og forsvarssektoren, miljøeksperter, entreprenører og myndigheter.

Som en del av den offisielle markeringen avduket statsrådene en ny steinhelle, den tyvende i rekken på vandringsveien opp til det vakre utkikkspunktet viewpoint Snøhetta. Derfra kunne de se rett inn i det som i over 80 år var Forsvarets viktigste skytefelt i Sør-Norge, men som nå er et verneområde innlemmet i nasjonalparken.

Statsrådene hilste forsamlingen og gratulerte med et historisk miljøløft

— Dette har vært historisk miljøprosjekt for hele forsvarssektoren. Vi har dratt i lag. 15 000



Forsvarsminister Frank Bakke-Jensen (H) og klima- og miljøminister Sveinung Rotevatn (V) deltok på den offisielle markeringen. Som en del av den offisielle markeringen avduket statsrådene en ny steinhelle. Foto: Asgeir Spange Brekke

menn og kvinner i uniform har siden 2006 gått manngard i fjellet sammen med eksplosiveksperter, ryddet i all slags vær og føre, og gitt viktige bidrag for å løse oppdraget. Etter forsvarssektorens tilstedeværelse på Dovrefjell gjennom mange tiår er det på sin plass å si takk for lånet Dovrefjell, uttalte forsvarsminister Bakke-Jensen i sin hilsen til forsamlingen.

Klima- og miljøminister Sveinung Rotevatn (V) stemte i:

— Her er unike naturverdier sikret, vann og våtmarksområder er restaurert og villreinen har endelig fått tilbake sitt rike.

Dette er god og håndfast miljøpolitikk i praksis.

Forsvarsbygg ved direktør Thorbjørn Thoresen var vertskap for markeringen, som i tillegg til statsrådene inkluderte Fylkesmannen i Innlandet, ordførerne i Dovre og Lesja kommuner og flere fra Forsvarets ledelse.

Veien mot målet

— Vi er stolte over å ha gjennomført Norgeshistoriens største og mest omfattende naturrestaurering. Vi har gått nye veier: Fjernstyrte anleggsmaskiner, spesialtrente skytefelt-

hunder, tekniske søkeverktøy og utsetting av 47 000 vierplanter er gjennomført. GPS og digitale løsninger er brukt for å dokumentere oppryddingen. Vi har hatt et nært samarbeid med noen av Norges fremste miljøeksperter for å legge til

rette for at naturen selv sakte, men sikkert tar over igjen det gamle skytefeltet.

Thoresen utdypet dette videre — Unike naturverdier i praktfull norsk fjellnatur er sikret for kommende generasjoner. Si-

den oppstarten i 2006 og frem til i dag er det totalt fjernet eller håndtert 550 tonn metall og nær 19 000 små og store blindgjengere. Hele området er eksplosivryddet flere ganger, og det er naturrestaurert ca. 5 200 dekar.



Hjerkinn skytefelt tilbake til naturen

Foto Jan Arne Dammen



Hjerkinn skytefelt tilbake til naturen

Foto Jan Arne Dammen



Orfører i Lesja Mariann Skotte og Geir Olav Slåen fra NRK Innlandet

BMO
ENTREPRENØR
3610 KONGSBERG
Tlf. 32 77 09 30

**Drammen Billakkering
Karlsen**
Kirkeveien 71
3402 LIER
Tlf. 920 99 995

**Active
Services AS**
Sagaveien 66C
1555 SON
Tlf. 930 04 146

**Va-Ra
Regnskapservice AS**
Strandgata 7
3340 ÅMOT
Tlf. 909 49 879

**Bilco
Hønefoss AS**
Asbjørnsens gt. 19
3513 HØNEFOSS
Tlf. 32 17 05 70

Buskerud Olje AS
Geithusveien 69
3370 VIKERSUND
Tlf. 32 78 77 99

**Norefjell
Hyttetjeneste**
Skinnestoppen 9
3535 KRØDEREN
Tlf. 32 14 85 14

Geir Gaaserud
Leversbyveien 11
3330 SKOTSELV
Tlf. 992 07 421

**Eiker Tak &
Membran AS**
Hellebekkeveien 4
3057 SOLBERGELVA
Tlf. 918 65 715

**Slemmestad
Autosenter AS**
Slemmestadveien 606
3470 SLEMMESTAD
Tlf. 31 28 13 43

**Terje Rustand
Transport AS**
Seterv 11
3623 LAMPELAND
Tlf. 902 09 822

**Kjærringholmen
Familiecamping**
Ovenveien 22
1580 RYGGE
Tlf. 901 07 721

Hurum Mølle
3490 KLOKKARSTUA
Tlf. 32 79 80 06

**Ditt Apotek
Rødberg**
Sentrum 50
3630 RØDBERG
Tlf. 31 00 46 10

**Vidvei
Eiendom AS**
Skareveien 100
3359 EGGEDAL
Tlf. 900 73 701

Bardøla
Bardølaveien 33
3580 GEILO
Tlf. 32 09 41 00

GEOSYNTIA

**Hokksund
Båt og Camping**
Stryken
3300 HOKKSUND
Tlf. 32 75 42 42

**Hære Sveis
og Vedlikehold**
Skoleveien 16
3055 KROKSTADELVA
Tlf. 911 01 897

**Alliance Optikk
Optiker Hogstad AS**
Christian IV. des gate 10
3616 KONGSBERG
Tlf. 32 73 04 00

Hallingfisk AS
Hovet Fiskeanlegg
3577 HOVET
Tlf. 32 08 97 20

Lund & Reistad AS
Finnerudskogen 625
3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 03 91

**Hokksund
Auto AS**
Skotselvv 2
3302 HOKKSUND
Tlf. 32 75 51 51

**Flesberg
Elektrisitettsverk AS**
Numedalsvegen 1920
3623 LAMPELAND
Tlf. 32 76 07 00

**Øvre Østfold
Regnskapskontor AS**
Gulbringa 1
1825 TOMTER
Tlf. 69 92 22 52



LHL Drammen/Lier

May Kværnstuen
Nøstevn. 2, 3400 Lier
Tlf. 41 63 24 23
lhl.drammen-lier@lhl.no

LHL Gol/Hemsedal

Ragnhild Vik
Gymnasvegen 4h
3550 Gol
Mob 975 81 263
lhl.gol@lhl.no

LHL Hol

Kjell Persson
Brusletto. 23 B,
3580 Geilo
Mob: 41 30 27 25
lhl.hol@lhl.no

LHL Hole

Grethe Hagen
Viksvn. 2, 3530 Røyse
Tlf. 41 61 91 34
lhl.hole@lhl.no

LHL Kongsberg

Rolf Haukland
Harriet Backers gt. 6a
3615 Kongsberg
Tlf. 92 82 33 51
lhl.kongsberg@lhl.no

LHL Krødsherad

Anna Kristine Wiker
Nedre Bjertnesveien 26
3536 Noresund
Tlf: 97 17 61 36
lhl.krodsherad@lhl.no

LHL Modum

Lise-Lotte Hovde
Tomtavegen 6, 3360 Geithus
Tlf. 47 03 25 39
lhl.modum@lhl.no

LHL Nedre Eiker

Knut Tore Maudal
Skoleveien 4,
3055 Krokstadelva
lhl.nedreeiker@lhl.no

LHL Nesbyen

Marit Medalen
Klypevegen 40, 3540 Nesbyen
Mobil 45 61 78 42
lhl.nesbyen@lhl.no

LHL Nore og Uvdal

Olav Julius Deinboll
Fønnebøveien 46, 3632 Uvdal
Tlf. 99 36 22 33
lhl.noreoguvdal@lhl.no

LHL Ringerike

Kari Torgersen
Svingveien. 1c, 3515 Hønefoss
Tlf. 98 42 44 45
lhl.ringerike@lhl.no

LHL Røyken og Hurum

Håkon Skjolden
Heimannsåsen 11,
3470 Slemmestad
Mob: 90 67 34 03
lhl.royken@lhl.no

LHL Sigdal

Svein Olav Tovsrud
Bergrud, 3350 Prestfoss
Tlf. 91 35 70 63
lhl.sigdal@lhl.no

LHL Øvre Eiker

Solfrid Andersen
Øvre Skistad vei 59,
3300 Hokksund,
Tlf. 95 86 32 26
lhl.ovreeiker@lhl.no

LHL Ådal

Wenche Pladsen
Hedalsvei 131
3524 Nes i Ådalen
Tlf. 41 31 35 24
wpladsen@altiboxmail.no
lhl.aadal@lhl.no

LHL Ål

Kjell Torgersen
Nersetvegen 35, 3570 Ål
Tlf 45 67 49 73
lhl.al@lhl.no





LHL Adresse og telefon til kontaktpersoner i LHL Viken

LHL Asker

Postboks 51, 1371 Asker
Tlf. 95 25 10 04
lhl.asker@lhl.no

LHL Bærum

Att. Are Helseth,
Linderusvn. 1353 Bærum Verk
Tlf. 91 74 47 70
lhl.baerum@lhl.no

LHL Aurskog-Høland

Postboks 12,
1941 Bjørkelangen
Tlf. 90 61 95 74
Lhl.aurskog-hoeland@lhl.no

LHL Drøbak og Frogn

Att. Jørn Pettersen
Klommesteinveien 15,
1440 Drøbak
Tlf. 90 09 46 69
Lhl.droebak@lhl.no

LHL Eidsvoll

Puttetjernvegen 3D,
2074 Eidsvoll verk
Tlf. 94 86 56 99
Lhl.eidsvoll@lhl.no

LHL Follo

Postboks 495, 1401 Ski
Tlf. 98 06 82 03
Lhl.follo@lhl.no

LHL Lørenskog

Postboks 228, 1471 Lørenskog
Tlf. 90 08 47 94
Lhl.loerensskog@lhl.no

LHL Nannestad og Gjerdrum

Att. Magne Håvard Kogstad
Kogstad 22, 2022 Gjerdrum
Tlf. 90 91 94 34
lhl.nannestad-gjerdrum@lhl.no

LHL Nes

Postboks 96, 2151 Årnes
Tlf. 92 82 80 51
Lhl.nes@lhl.no

LHL Nittedal Hakkadal

Kallbrennerveien 6,
1487 Tøyenhaugen
Tlf. 95 17 47 57
Lhl.nittedal-hakkadal@lhl.no

LHL Oppegård

Kruttmølleveien 15,
1414 Trollåsen
Tlf. 91 32 15 20
Lhl.oppegard@lhl.no

LHL Rælingen Enebakk

Ekornveien 36, 2014 Blystadlia
Tlf. 90 18 43 24
Lhl.raelingen-enebakk@lhl.no

LHL Skedsmo og Fet

Postboks 106, 2017 Kjeller
Tlf. 47 26 23 73
Lhl.skedsmo@lhl.no

LHL Sørums

Asavegen 8, 1920 Sørumsand
Tlf. 97 08 31 08
Lhl.soerum@lhl.no

LHL Ullensaker

Skogmosletta, 2052 Jessheim
Tlf. 90 83 03 15
Lhl.ullensaker@lhl.no

LHL Vestby

Postboks 149, 1541 Vestby
Tlf. 90 92 17 68
Lhl.vestby@lhl.no

LHL Askim og omegn

Osveien 292,
1890 Rakkestad
Tlf. 92 43 96 97
Lhl.askim@lhl.no

LHL Cardio Club

Engelsvikveien 21,
1628 Engelsvik
Tlf. 90 20 14 49
Lhl.CardioClub@lhl.no

LHL Fredrikstad

Pancoveien 7, 1624 Gressvik
Tlf. 41 24 06 56
Lhl.fredrikstad@lhl.no

LHL Halden

Os Alle 13, 3. etg.
1777 Halden
Tlf. 95 77 00 77
Lhl.halden@lhl.no

LHL Moss og omegn

Postboks 78, 1501 Moss
Tlf. 90 74 80 09
Lhl.moss@lhl.no

LHL Rakkestad

Storgata 3, 1890 Rakkestad
Tlf. 90 79 47 27
Lhl.rakkestad@lhl.no

LHL Rygge og Råde

Postboks 21, 1640 Råde
Tlf. 91 84 94 55
Lhl.RyggeogRade@lhl.no

LHL Sarpsborg

Postboks 27, 1701 Sarpsborg
Tlf. 93 45 19 46
Lhl.sarpsborg@lhl.no

**Langebru
Gjestegård AS**
3301 HOKKSUND
Tlf. 32 75 47 00

Sylling Bilglass
Modumveien 27
3410 SYLLING
Tlf. 950 08 020

 **Sigdal kommune**
3350 PRESTFOSS
Tlf. 32 71 14 00

Fjellhus AS
Olavsgate 26
3612 KONGSBERG
Tlf. 909 40 747

OBAS 
ENTREPRENØR
www.obas.no

**Terje Markussen
Transport**
Skogliveien 8
3055 KRØKSTADELVA
Tlf. 938 17 731

Itavdeling1 AS
Kobbervikdalen 67
3036 DRAMMEN
Tlf. 901 96 949

Fiskum Bygg A/S
Kongsbergveien 736
3322 FISKUM
Tlf. 32 75 04 00

**CRUX Bergfløtt
behandlingscenter**
Bergflødtveien 69
3404 LIER
Tlf. 32 22 68 00

TREKO
Rotorveien 15
3514 HØNEFOSS
Tlf. 32 12 92 48

Helle og Jonsson AS
Navarhaugen 3
3475 SÆTRE
Tlf. 917 29 735

Liv Yvonne Heyerdahl
Spesialist i psykiatri
Enerhøgdsveien 15
1459 NESODDEN
Tlf. 905 08 691

**Brække
Eiendom AS**
Tollbug 115
3041 DRAMMEN
Tlf. 32 81 66 00

**Kvanhøgd
Turistsenter**
Golsfjellet
3550 GOL
Tlf. 32 07 39 57

**Haug
Regnskapslag SA**
Stasjonsgata 83
3300 HOKKSUND
Tlf. 32 75 50 50

**Malermester
Bjørn Tore Stenersen**
Skalpeliveien 47
3535 KRØDEREN
Tlf. 970 39 325

**FFF
Hage og Miljø AS**
Follestad Industriområde
3474 AROS
Tlf. 31 29 26 30

**Tannlege
Inger Hattestad Henriksen**
Kirkeve. 230, Lenken
1383 ASKER
Tlf. 66 78 78 17

EI Partner AS
Midtveien 1
1526 MOSS
Tlf. 69 70 03 50

**Salong
Alf Andersen**
Nedre Storg 16
3015 DRAMMEN
Tlf. 32 83 24 31


Jacob Borchs gate 5
3012 DRAMMEN
Tlf. 924 83 535

**Ravnsborg Gartneri
og Hagesenter**
Jahrenbakken 3
3484 HOLMSBU
Tlf. 908 79 486

Hovin Trevare
Krokfossvegen 13
2067 JESSHEIM
Tlf. 63 97 05 01

Spekeloftet AS
3560 HEMSEDAL
Tlf. 32 06 02 93

Hegna.rep
Nensethveien 733
3960 STATHELLE
Tlf. 992 30 017

**Maschinenreprener
Per Otto Tangen AS**
Orebråteveien 15
3512 HØNEFOSS
Tlf. 900 87 588

Olaf Helge Ask AS
Tangengata 12
3300 HOKKSUND
Tlf. 32 75 50 80

 **SOLBERG**
UR - OPTIKK AS
Tlf. 32 87 07 07 - 3050 MÅNDALLEN

 **EXACTA
SERVICES**
Dyrmyrg. 4
3611 KONGSBERG
Tlf. 926 30 300

**Tannlege
Gisle Lauvstad**
Storg 1 A
1850 MYSEN
Tlf. 971 30 701

Pam Refrigeration AS
Flatebyveien 8
1792 TISTEDAL
Tlf. 69 19 05 55

**Sitting
Scandinavia AS**
Kniuveien 29
3036 DRAMMEN
Tlf. 21 45 60 11

TOTAL RØRSERVICE AS
RØRLEGGERMESTER
Verkstedsveien 25A
1400 SKI
Tlf. 64 87 67 00

**ANONYM
STØTTE**

HH Bilskade AS
Nedre Hagaveg 15 A
2150 ÅRNES
Tlf. 417 30 423

**Quality
Management
Consultants AS**
Grevlingstien 4
3470 SLEMMESTAD
Tlf. 32 28 17 31


32 84 29 80 - brudehonorar
Vi gjør deg synlig i markedet!

**Kai Yngve Vangen
Snekkerservice AS**
Storsjøvegen 2922
2120 SAGSTUA
Tlf. 952 77 940

**N. Haug Birger AS
Drammen**
Vestre Linnestvei 7
3414 LIERSTRANDA
Tlf. 32 24 15 00

**Østlandet Brønn og
Energiboring AS**
Borreveien 18
3186 HORTEN
Tlf. 33 04 60 64

**Revisorkollegiet AS
avd. Kongsberg**
Nymoens Torg 11
3611 KONGSBERG
Tlf. 32 72 28 80

**Veggli
Kranservice AS**
Søre Bjørkgardsveg 3
3628 VEGGLI
Tlf. 32 74 63 27

**Asker Elektro
Diesel AS**
Bleikerveien 8
1387 ASKER
Tlf. 977 97 097

**Salong
Evy Frantzen**
Haugene 50
3409 TRANBY
Tlf. 32 85 00 83

**SKAR
INDUSTRISERVICE AS**
STALENTPRENEREN
905 80 232 / 976 71 571

**KONGSBERG
TRAFIKKSKOLE.NO**
32 73 55 90
Bil • MC • Moped • Tilhenger
• Trafikalt grunnkurs

**ALFA
Trafikkskole AS**
Pakkhusgata 1 C
2150 ÅRNES
Tlf. 63 90 19 19

TG-Bbygg AS
Nye Havdalsvegen 54
3580 GEILO
Tlf. 901 98 802

**Kurt og Pål
Kristoffersen AS**
Rundtom 1
3055 KRØKSTADELVA
Tlf. 32 87 65 09

**Bergan
Smie og Verksted**
Strandgata 24
3340 AMOT
Tlf. 32 78 41 09



Mestergull

OLAF E. OLSEN
 NEDRE TORGGATE 4 | DRAMMEN | TLF. 32 83 25 47
 GULSKOGEN SENTER 1 | DRAMMEN | TLF. 32 83 23 23

SKEDSMO BILOPPHOGGING

Auli Skedsmo-Kongsvinger

Brukte bildeler – vrakpant
 Tlf. 63870550 - www.bilopphogging.no

Studiosigdal - Borgan Kjøkken og Bad

Tordenskiolds gate 26, 3044 DRAMMEN
 Tlf. 32 88 88 90 - www.sigdal.com



EL-ENTREPRENØR FINN HAUGEN A/S

Arbeidergata 11, 3050 MJØNDALEN
 Tlf. 32 23 14 50 - www.finnhaugen.no



PIZZA BAKEREN

Modum
46 88 75 90

Åpent: Fre og lør 13-23,
 alle andre dager 13-22



Få en bedre livskvalitet
 - kroppen din vet svaret!

**SALG AV
gavekort**

Aeai Tren

Fysisk aromaterapi - Klassisk massasje - Triggerpunktmasasje - Barneterapi
 Healing/bevisstgjøring - Livsveiledning/NLP - Lymfedrenasje - 15 års erfaring

Ring for time: 416 52 703 - www.maiiron.no
 Betzy Kjelsbergs vei 263, tredje etasje (Ligo senteret)



Central GARAGEN

Landfalløya 7, 3020 DRAMMEN
 Tlf. 32 27 77 00 - www.centralgaragen.no



MECA

MECA Norway avd. Drammen
 Ingvald Ludvigssens gate 21,
 3027 Drammen
 Telefon 32 89 57 20
www.meca.no



RESTAURANT Halling-stuene GEILO

Geilov., 3580 GEILO
 Tlf. 32 09 12 50
www.hallingstuene.no



LIERHUS

Møt Fremtiden med et Lierhus!
 Vebjørns vei 1, 3414 LIERSTRANDA
 Tlf. 32 24 05 30 - www.lierhus.no



Åssiden Rør AS

Aronsvei 39, 3029 DRAMMEN
 Tlf. 32 82 00 50 - Mobil 900 72 489
 E-post: borjohns@online.no
 Web: www.aassidenror.no

   *Vannrett kvalitet!*




PERFORERTE PLATER OG STREKKMETALL PÅ LAGER. VI SKREDDERSYR OGSÅ ALT!

- Spiraltrapper, rettlesstrapper, leidere
- Gitterrister, forskraprister, trappetrinn
- Perforerte plater, strekkmetall, gitter
- Metallfasader, arkitekturmesh, vevet duk

NISJE METALL

Hyggeveien 35, 3440 Rayken. Tlf. +47 31 28 78 88, post@nigjemetall.no, www.nigjemetall.no



Drammen Sveiseservice AS

47 32 77 29.
 DRAMMEN

Test oss på service
 og kompetanse.




SE Steg Entreprenør as

Apalveien 1
 3371 VIKERSUND
 Tlf. 32 78 36 06
www.steg.no



Midtkraft

Midtkraft Strøm AS
 Øvre Nedmarken 15
 3370 VIKERSUND
 Tlf. 32 78 32 78
www.midtkraft.no



NTM TRAILER & TIPP AS

Olav Ingstads sv 12
 1351 RUD
 Tlf. 67 17 19 30
www.ntm.no



SKG

Spesialister innen
 profilert emballasje

Terminalen 9
 3414 LIERSTRANDA
 Tlf. 31 41 40 42
www.skgemballasje.no



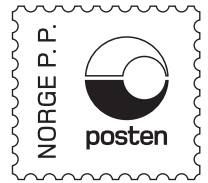
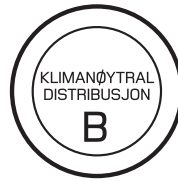
NORE LAFT

3630 RØDBERG
 Tlf. 480 85 477
www.norelaft.no



SKARE & NES A/S

Tlf: 32 71 18 70
 Fax: 32 71 18 79
 3350 Prestfoss



Returadresse:
LHL Kongsberg, Bladet Vårt
Pb. 27 Gamlegrendåsen
3607 Kongsberg

Lokallag i LHL Viken: Vi ønsker kontakt og stoff fra dere til Bladet Vårt

Av Roald Adolfsen, ansvarlig redaktør

Dette er det andre nummeret av Bladet Vårt, hvor vi kommer ut som LHL Viken. Nå har vi også fått annonser fra de tidligere fylkene Østfold og Akershus, så dette lover godt. Vårt store ønske nå er å komme nærmere i kontakt med lokallagene i hele Viken fylke, ikke bare lagene i tidligere Buskerud.

Toveis kontakt

Her er en liten presentasjon av oss i redaksjonen i Bladet Vårt, som kommer ut fire ganger i året. Vera Jagland (produksjonsansvarlig og tilrettelegger), Jan Arne Dammen (skribent og fotograf), Roald Adolfsen (ansvarlig redaktør, skribent og «hobbyfotograf») samt Ola Tom Evje (paste-up og kontaktansvarlig mot trykkeri og Bring). Vi inviterer nå styrene i lokallagene til å ta kontakt. Om medlemmene har noe på hjertet så ta kontakt.

E-post adresser og telefonnummer finner dere på side 2.

Spesielt ber vi dere sjekke at kontaktinformasjonen for laget deres er korrekt (side 28 og 29). Send en mail hvis det er endringer.

Distribusjon

På grunn av høye distribusjonskostnader sender vi foreløpig 10 ex. av hvert nummer til alle lokallag. Ta kontakt om dere ønsker flere eller færre, så kan vi endre på det. De elektroniske versjonene av bladet kan lastes ned fra:
<https://www.lhl.no/lokallag/lhl-viken>.



Stoff til kommende nummer

På grunn av lav aktivitet under korona-pandemien har det naturlig nok vært lite stoff fra lokallagene denne gang. Nå er vi i planleggingsfasen av Bladet Vårt nr. 4/2020 for utgivelse i månedsskiftet november/desember. Der håper vi på innslag fra lagene i hele Viken, noen ord om hva dere har fått gjort og ikke fått gjort p.g.a. korona-viruset.

Noen som drister seg frempå?

Redaksjonen tar imot alt av stoff som kan være av interesse for medlemmene, gjerne med bilder. Vi hjelper gjerne til med korrekturlesing og ev. finpuss av språket (om ønskelig). Et lite forbehold er at stoff kan bli forskjøvet til et senere nummer hvis det blir plassmangel. Vi i redaksjonen håper at lagene kan komme mer tilbake til normale aktiviteter i tiden som kommer. Ta kontakt med oss.
Send til: redaksjonen@bladetvaart.no
Lykke til!