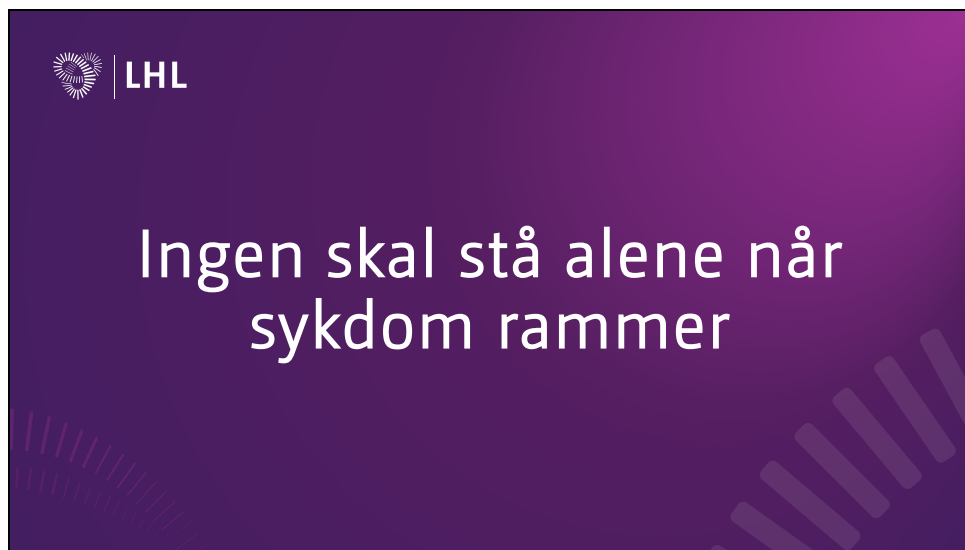




LHL, Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag

LHL skal være spesialister på pasientenes behov og jobbe beinhardt for deres interesser.

Vi skal:

- ✓ Prioritere våre 250 lokallag over hele landet og lage relevante og attraktive tilbud for medlemmene.
- ✓ Jobbe målrettet for å sikre pasientrettigheter og gode helsetjenester for våre medlemmer.



Foto: Anders Bergersen

“

Jeg tenker at det å være der for folk der de bor og gi de verdi, det er kanskje det aller viktigste vi gjør.

Magne Wang Fredriksen, generalsekretær i LHL

2 Om LHL

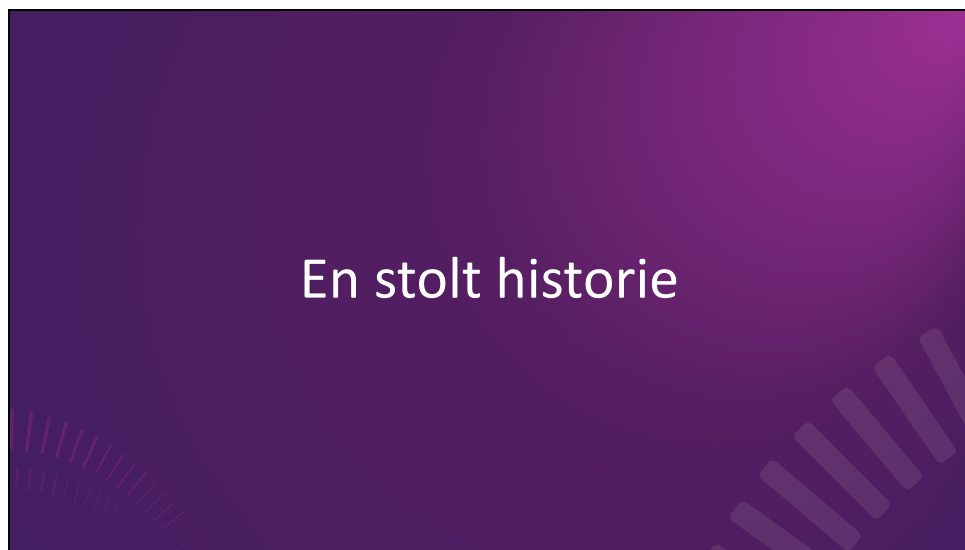
lhl.no

LHL skal fortsette å legge press på politikere for å:

- finne løsninger på bemanningskrisen i helsetjenesten,
- få ned ventetidene,
- få på plass en ny finansieringsordning for sykehusene.
- få på plass en nasjonal rehabiliteringsreform.

Og mange flere mål innad de forskjellige diagnosegruppene vi representerer.

Vi skal også fortsette jobben med å løfte forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom å satse på folkehelse.



En sterk stemme i over 80 år

- Tuberkuløses Hjelpeorganisasjon (THO) ble startet under andre verdenskrig (1943).
- THO dannet grunnlaget for LHL.
- THO og LHL har hele veien tilpasset sitt virke ut fra de syke og pårørendes behov.
- Rettighetskampen for pasientene stod, og står fortsatt, sentralt i alt LHL gjør.



THO: 14. oktober 1943 ble Tuberkuløses Hjelpeorganisasjon (THO) stiftet, av initiativtaker Ragnar Strøm.

Det var tre kvinner og to menn på møtet, og de bestemte at de skulle jobbe med tre saker:

- medlemsorganisering,
- krav om ettertrygd
- og bygging av yrkesskole.

De ville bygge en medlemsorganisasjon for å få pasientmakt, de ville jobbe med politikk for å få en rettferdig og nødvendig trygd, og de ville bygge et tjenestetilbud til mennesker som trengte det.

Medlemsorganisasjon, politikk og tilpassede tilbud er fortsatt grunnpilarene i LHLs virke.

Det politiske arbeidet har siden starten vært en grunnstein i organisasjonen.

- Det har vært en politisk kamp for å oppnå rettigheter.
- Det startet med arbeidet for rett til trygd og arbeid, etter hvert ble kampen for lovfestede pasientrettigheter hovedsaken.

LHL

er en organisasjonen som gjennom historien har endret seg ettersom behovene i samfunnet har endret seg.

- Da tuberkulosen var så godt som bekjempet i Norge takket være effektive medisiner skiftet organisasjonen både navn og virkeområde.
- THO ble til LHL - en organisasjon for hjerte- og lungesyke.
- I løpet av det siste tiåret har LHL utvidet sitt arbeidsområde til å omfatte astma, allergi, hjerneslag og afasi.

Urokkelig fokus på helsetjenester



- LHL har gjennom mange år drevet en rekke helsetilbud for våre pasientgrupper.
- Dette fordi det offentlige har hatt for liten kapasitet eller fordi vi har utviklet et bedre tilbud.
- LHL driver ikke lenger egne helsetjenester, men tilbudene vi har etablert er videreført.

5 Om LHL

lhl.no

LHL har gjennom årene drevet en rekke helsetilbud fordi det offentlige har hatt for liten kapasitet eller LHL har utviklet et bedre tilbud.

- Det startet med Krokeide yrkesskole for tuberkuløse i 1946,
- fortsatte med Hjertebroen til England på 80-tallet,
- etableringen av Feiring hjerteklinikk, Glittre lungesykehus og flere rehabiliteringsinstitusjoner.
- I 2018 ble LHL-klinikkene Feiring og Glittre samlokalisert i et nytt, moderne sykehus på Gardermoen.

Frivillige organisasjoners rammebetingelser for å drive helsetjenester er blitt gradvis svekket. LHL har derfor valgt å selge sine kliniske helsetilbud til andre aktører som driver tilbudene videre. Det som er viktig for LHL er at helsetjenestetilbudene består og at pasientene får et godt tilbud. Dermed er LHL nå en ren medlemsorganisasjon uten drift av kliniske tilbud.

Dette betyr at LHL kan bruke alle sine ressurser på å bygge en sterk medlemsorganisasjon og utvikle tilbud til medlemmene samt styrke sitt interessepolitiske arbeid. At LHL ikke lenger drifter kliniske tilbud vil gjøre at organisasjonen kan oppleves som mer uavhengig når det gjelder det interessepolitiske påvirkningsarbeidet.

Politisk påvirkningsarbeid

- LHL jobber for at våre satsningsområder får gjennomslag i lokal og nasjonal politikk.
- LHL følger de politiske prosessene som berører våre medlemmer tett.
- LHL ønsker å være en sterk pådriver for tiltak i lokalsamfunnet som har betydning for våre pasientgrupper.



Lokalpolitiske plattformen

- På det 27. ordinære landsmøtet (i 2022) ble det lagt frem et forslag til lokalpolitisk plattform. Denne ble vedtatt i sin helhet.
- Den lokalpolitiske plattformen er LHLs vedtatte politikk for tiltak i kommunesektoren.
- Den skal være et verktøy for lokalledd i organisasjonen i deres/vårt arbeid til det beste for våre pasientgrupper.
- Tiltakene i plattformen er ment som en liste med forslag som lokallagene selv kan tilpasse til den aktuelle situasjonen i sin kommune.
- I tillegg kan plattformen være til inspirasjon for lokale folkevalgte og kommunalt ansatte.

Interessepolitisk program

- LHL har også et vedtatt Interessepolitisk program. Dette er forankret i LHLs verdier og visjon.
- Her omtales LHLs standpunkt innen blant annet rammebetingelser for ideelle helseorganisasjoner, forebygging og beredskap, helsetilbud og behandling, rehabilitering og oppfølging, pasient og pårørende, levekår og internasjonalt helsearbeid, miljø og samfunnsutvikling.

Høringssvar

I tillegg sender LHL mange høringssvar i løpet av et år, bygger opp egne saker i media, og vi jobber også for å påvirke nasjonale politikere til å fatte vedtak som er til det beste for våre medlemsgrupper.



Likepersoner – lytte og dele erfaringer



Likepersonarbeid handler om:

- å gi omsorg for hverandre;
- å utveksle erfaringer om det å bli syk, leve med sykdom eller å være pårørende;
- å gi støtte til personer som er nye i sin situasjon.

Våre lokallag har medlemmer som utfører ulike former for likepersonstjeneste. Tilbudene baseres på behov og kapasitet lokalt.

Kanskje dette er noe for deg eller noen du kjenner? Eller ønsker du å bli likeperson? Ta kontakt med ditt lokallag!

Likepersonarbeid er en organisert samhandling mellom personer som opplever å være i noenlunde samme livssituasjon, der målet med samhandlingen er å være en hjelp, støtte og veiledning partene imellom.

Snakk med en likeperson

Har du behov for å snakke med andre som er, eller har vært, i samme situasjon som deg?

Hvordan takler andre hverdagen og livet med sin sykdom eller som pårørende?

Tilbudet er et supplement til hjelp og omsorg fra helsevesenet, familie og venner.

Alle likepersoner har gjennomført kurs i LHL, og har taushetsplikt. De arrangerer også treningsgrupper og aktiviteter i LHLs lokallag.

Likepersonlinjen

Telefon [22 79 90 90](tel:22799090). Åpen hverdager kl. 10–21.

På sykehus og rehabiliteringssteder

LHL har over 300 frivillige likepersoner som er til stede og tilgjengelig på gitte tidspunkt ved nærmere 30 sykehus og rehabiliteringssteder over hele Norge.

Lysbilde 9



Ønsker du informasjon om hvordan man får kontakt med en likeperson, eller ønsker å bli en likeperson – ta kontakt med LHL på nummeret oppført.

Rådgivning – få hjelp av fagfolk

På [LHLs](https://lhl.no) rådgivingstelefon treffer du erfarne fagfolk som kan bistå med faglig veiledning og råd.

- Vi besvarer spørsmål om sykdom eller plager knyttet til:
 - Hjerte- og karsykdommer
 - Lungesykdommer
 - Hjerneslag og afasi
 - Fysisk aktivitet og rehabilitering
 - Astma, allergi, inneklime, atopisk eksem
- Alle kan få gratis hjelp av våre rådgivere.
- Tjenesten er fortrolig og taushetsbelagt.



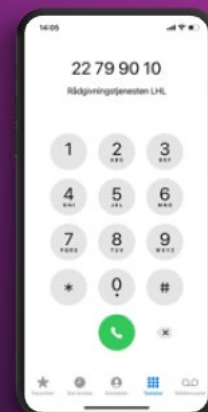
LHLs rådgivingstjeneste gir deg råd og hjelp av våre fagfolk.

Tjenesten erstatter ikke konsultasjon hos lege.

Men den kan hjelpe deg på veien, og gi deg gode tips og råd.

Rådgivningstjeneste

Fagområde	Telefontid
Astma, allergi, innelima og atopisk eksem:	Mandager kl. 12–15
Hjerneslag	Tirsdager kl. 12–15 Onsdager kl. 17–21
Afasi, tale-, stemme- og svelgevansker	Tirsdager kl. 17–20, videosamtale
Lungesykdom, fysisk aktivitet og rehabilitering	Onsdager kl. 12–15
Hjertesykdom	Torsdager kl. 12–15
Pasientombud	Hverdager kl. 9–15



Rettigheter for deg og dine

Har du behov for juridiske råd, veiledning eller konkret bistand i en sak som har sammenheng med din helse?

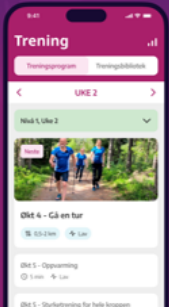
- [LHLs pasientombud](#) tilbyr gratis juridiske råd og veiledning.
- For oppfølging av saker kreves at du er medlem i LHL.
- Pasientombudet holder også kurs om rettigheter.

Aktuelle områder:

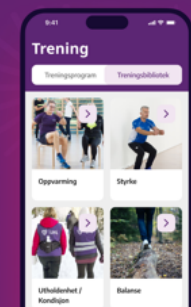
- Trygdeytelser
- Pasientrettigheter
- Rett til helsehjelp
- Forsikring
- Skatt
- Yrkesskader
- Erstatning
- Arbeidsliv

Tren med LHL

Bli med i Hjertekampen
Et bedre liv med et sterkere hjerte!



Treningsbibliotek
Velg mellom ulike treningsformer i treningsbiblioteket for økt motivasjon og variasjon.



Sosial trening

- Saltrening til musikk på tre forskjellige nivåer
- Bassengtrening
- Tur- og stavgangsgrupper.

Digital trening

- Tips
- Treningsprogram
- Matoppskrifter
- Inspirerende videoer rett på telefonen.

Alle kan trene med våre treningsgrupper. Det passer både for deg som har lyst til å komme i gang med trening - og for deg som er vant med å trene fra før. Det er som regel ingen deltakeravgift for å trene med LHL.

Vi har utviklet Hjertekampen-appen. Det er en motiverende app som passer for alle.

Medlemsfordeler

- ✓ Gratis rådgivning av helsefaglige rådgivere og pasientombud
- ✓ Likepersoner du kan snakke med
- ✓ Medlemsblader og relevante nyheter
- ✓ 15% rabatt hos LHL førstehjelp
- ✓ 15% rabatt på alle varer hos [Farmasiet](#)
- ✓ 15% rabatt på treningsavgift hos SATS
- ✓ Rabatt på hotellopphold hos Scandic Hotels, Thon [hotels](#) og Nordic Choice Hotels
- ✓ Treningsgrupper, kurs og aktiviteter [m.m](#) i ditt lokallag



LHL

LHL jobber hver dag med å lette byrden til
de som lever med sykdom, og jobber mot
en fremtid der færre mennesker blir rammet.