



LHL

Ingen skal stå alene når
sykdom rammer

LHL, Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag

LHL skal være spesialister på pasientenes behov og jobbe beinhardt for deres interesser.

Vi skal:

- ✓ Prioritere våre 250 lokallag over hele landet og lage relevante og attraktive tilbud for medlemmene.
- ✓ Jobbe målrettet for å sikre pasientrettigheter og gode helsetjenester for våre medlemmer.



Foto: Anders Bergersen

“

Jeg tenker at det å være der for folk der de bor og gi de verdi, det er kanskje det aller viktigste vi gjør.

Magne Wang Fredriksen, generalsekretær i LHL

En stolt historie

En sterk stemme i over 80 år

- Tuberkuløses Hjelpeorganisasjon (THO) ble startet under andre verdenskrig (1943).
- THO dannet grunnlaget for LHL.
- THO og LHL har hele veien tilpasset sitt virke ut fra de syke og pårørendes behov.
- Rettighetskampen for pasientene stod, og står fortsatt, sentralt i alt LHL gjør.



Urokkelig fokus på helsetjenester



- LHL har gjennom mange år drevet en rekke helsetilbud for våre pasientgrupper.
- Dette fordi det offentlige har hatt for liten kapasitet eller fordi vi har utviklet et bedre tilbud.
- LHL driver ikke lenger egne helsetjenester, men tilbudene vi har etablert er videreført.

Politisk påvirkningsarbeid

- LHL jobber for at våre satsningsområder får gjennomslag i lokal og nasjonal politikk.
- LHL følger de politiske prosessene som berører våre medlemmer tett.
- LHL ønsker å være en sterk pådriver for tiltak i lokalsamfunnet som har betydning for våre pasientgrupper.



LHL er til stede

Likepersoner – lytte og dele erfaringer



Likepersonarbeid handler om:

- å gi omsorg for hverandre;
- å utveksle erfaringer om det å bli syk, leve med sykdom eller å være pårørende;
- å gi støtte til personer som er nye i sin situasjon.

Våre lokallag har medlemmer som utfører ulike former for likepersonstjeneste. Tilbudene baseres på behov og kapasitet lokalt.

Kanskje dette er noe for deg eller noen du kjenner? Eller ønsker du å bli likeperson? Ta kontakt med ditt lokallag!

Likepersonlinjen

Åpen hverdager kl. 10–21.

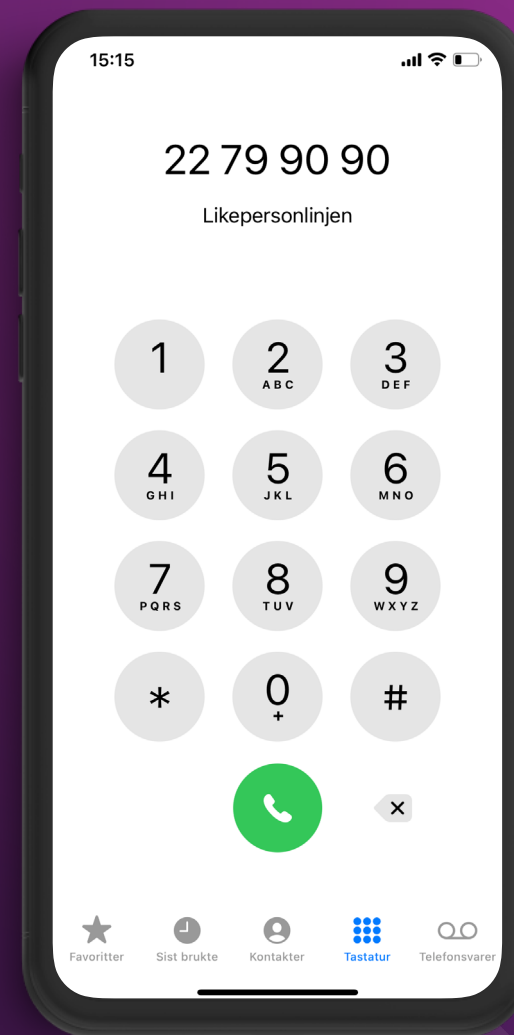
Tastevalg 1: Slagrammet og afasi

Tastevalg 2: Hjerte

Tastevalg 3: Lunge

Tastevalg 4: Andre diagnoser LHL ivaretar

Tastevalg 5: Pårørende



Rådgivning – få hjelp av fagfolk

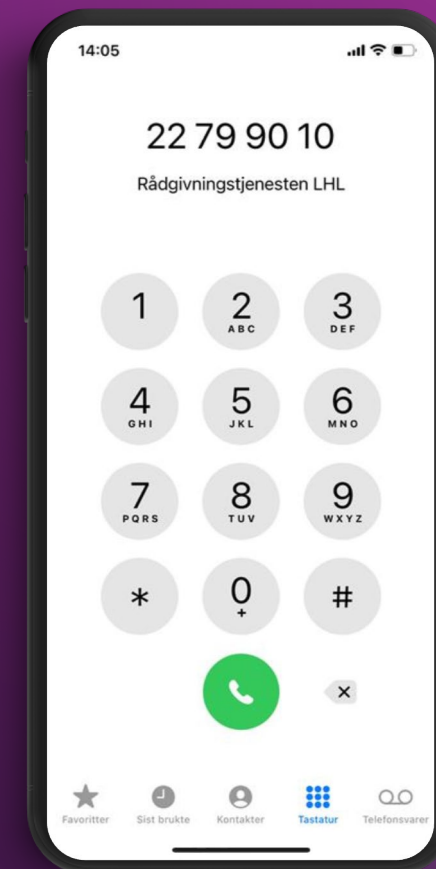
På LHLs rådgivningstelefon treffer du erfarne fagfolk som kan bistå med faglig veiledning og råd.

- Vi besvarer spørsmål om sykdom eller plager knyttet til:
 - Hjerte- og karsykdommer
 - Lungesykdommer
 - Hjerneslag og afasi
 - Fysisk aktivitet og rehabilitering
 - Astma, allergi, inneklime, atopisk eksem
- Alle kan få gratis hjelp av våre rådgivere.
- Tjenesten er fortrolig og taushetsbelagt.



Rådgivningstjeneste

Fagområde	Telefontid
Astma, allergi, inneklima og atopisk eksem:	Mandager kl. 12–15
Hjerneslag	Tirsdager kl. 12–15 Onsdager kl. 17–21
Afasi, tale-, stemme- og svelgevansker	Tirsdager kl. 17–20, videosamtale
Lungesykdom, fysisk aktivitet og rehabilitering	Onsdager kl. 12–15
Hjertesykdom	Torsdager kl. 12–15
Pasientombud	Hverdager kl. 9–15



Rettigheter for deg og dine

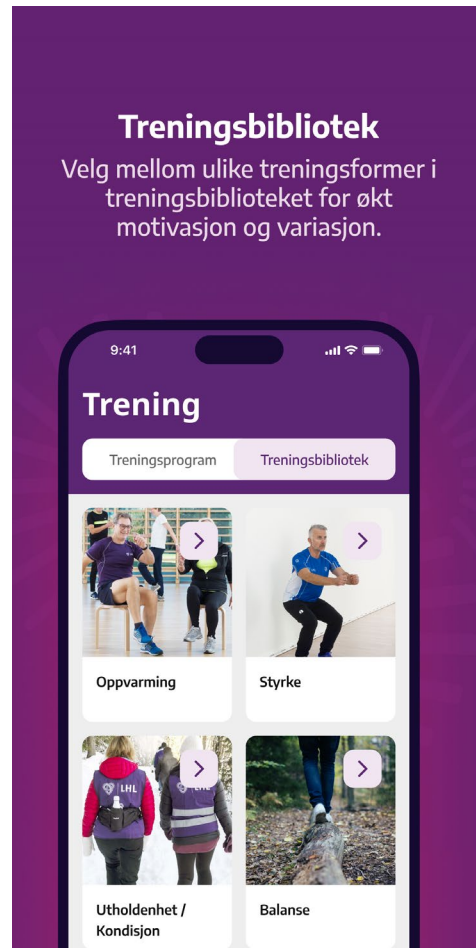
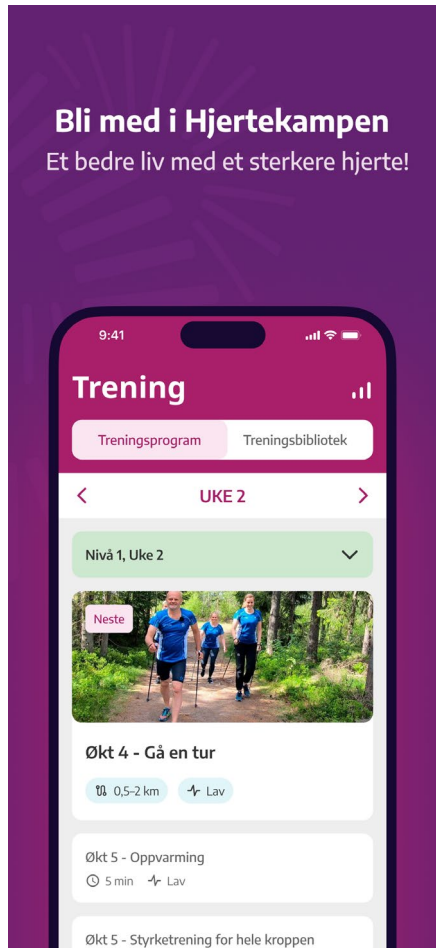
Har du behov for juridiske råd, veiledning eller konkret bistand i en sak som har sammenheng med din helse?

- LHLs pasientombud tilbyr gratis juridiske råd og veiledning.
- For oppfølging av saker kreves at du er medlem i LHL.
- Pasientombudet holder også kurs om rettigheter.

Aktuelle områder:

- Trygdeytelser
- Pasientrettigheter
- Rett til helsehjelp
- Forsikring
- Skatt
- Yrkesskader
- Erstatning
- Arbeidsliv

Tren med LHL



Sosial trening

- Saltrening til musikk på tre forskjellige nivåer
- Bassengtrening
- Tur- og stavgangsgrupper.

Digital trening

- Tips
- Treningsprogram
- Matoppskrifter
- Inspirerende videoer rett på telefonen.

Medlemsfordeler

- ✓ Gratis rådgivning av helsefaglige rådgivere og pasientombud
- ✓ Likepersoner du kan snakke med
- ✓ Medlemsblader og relevante nyheter
- ✓ 15% rabatt hos LHL førstehjelp
- ✓ 15% rabatt på alle varer hos Farmasiet
- ✓ 15% rabatt på treningsavgift hos SATS
- ✓ Rabatt på hotellopphold hos Scandic Hotels, Thon hotels og Nordic Choice Hotels
- ✓ Treningsgrupper, kurs og aktiviteter m.m i ditt lokallag



LHL jobber hver dag med å lette byrden til
de som lever med sykdom, og jobber mot
en fremtid der færre mennesker blir rammet.